

INTERAKTIVNÍ WORKSHOP STÁŘÍ A STÁRNUTÍ

Ukážeme vašim kolegům, jak se může cítit jejich babička nebo dědeček.

Naši lektoři vám zábavnou formou ukáží stáří na vlastní kůži. Vaši kolegové budou mít možnost pomocí gerontoobleku zažít, jak se cítí člověk, když se nemůžete spolehnout na svůj zrak, sluch nebo když pomalu ztrácí svalovou sílu.

Díky tomuto workshopu budete mít lepší přehled o tom, jak se na stáří připravit a že nemusí být takový strašák.

Workshop je možné uskutečnit ve vašich prostorech nebo v prostorech ŽIVOTa 90.

