

ŽIVOT 90 V ROCE 2019



ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	3
PRŮŘEZOVÁ TÉMATA	4
ASISTENCE	6
KOMUNITA	11
GERONTOLOGICKÝ INSTITUT	16
ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE	16
ADVOKAČNÍ ČINNOST	17
NAŠI DÁRCI	18
MEDIÁLNÍ KOMUNIKACE	21
HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE V ROCE 2019	21

ÚVODNÍ SLOVO



**Výkonný ředitel
Jaroslav Lorman**

Vážení přátelé,

ŽIVOT 90 vznikl proto, aby podporoval seniorky a seniory a zasazoval se o jejich plnohodnotný a nezávislý život. Rok 2019 byl proto rokem inovací a nacházení nových cest ke klientům a klientkám, rokem setkávání a propojování lidí mezi sebou, bez ohledu na věk.

Unikátní propojení asistivní péče a telemedicíny jsme úspěšně otestovali v pilotním inovačním projektu Metropolitní systém tísňové a zdravotní péče.

Pokračovaly také práce v naší největší službě – Tísňové péči. Kromě projektu kompletní technologické obnovy všech

zařízení a upgradu softwaru služby, který bude dokončen v roce 2020, jsme provedli organizační a procesní změny v této službě. Díky nim zvládneme obsloužit více klientů a klientek, současně každému z nich věnovat lepší individuální péči.

Samozřejmě stále ověřujeme, že skutečně jdeme správnou cestou. Proto jsme uvítali možnost zapojit se do Programu dobrovolného rámce kvality sociálních služeb, v němž jsme získali ocenění Skvěle fungující organizace. Tato pomyslná medaile je pro nás zvláště cenná – kromě potvrzení kvality jsme získali i podrobný náhled na to, co můžeme dále zlepšovat.

Právě osobní setkávání probouzí v člověku jakéhokoliv věku chuť do života, což se ukázalo například i během každoroční oslavy adventu v prostorách ŽIVOTa 90, kde bylo skutečně “živo”.

ŽIVOT 90 nejsou jenom zaměstnanci a další spolupracovníci, ale také stovky dobrovolníků tvořící spolu s našimi klienty komunitu plnou soudržnosti a naděje. Obdivuji elán našich dobrovolných lektorů, kteří pro své vrstevníky vedou přednášky, pohybové kroužky, pořádají vlastivědné vycházky a mnoho dalších aktivit. Vážím si pomoci dobrovolníků během Adventu v ŽIVOTě 90 i při dalších

jednorázových akcích, které pro seniory pořádáme – bez nich by naše síly nestačily. Velmi si cením dobrovolníků, kteří se stali partnery osamělých seniorů v našem programu Přátelské návštěvy, stejně jako těch, kteří věnují svůj čas starším lidem v našich poradnách. Vlídné slovo a pochopení má často tu největší moc.

Čísla, která se dočtete o našich službách, jsou důležitá, a navíc velmi pozitivní. Nesmíme však zapomínat, že za každým z nich je schován konkrétní příběh člověka, který má náš respekt a úctu. V příštím roce připravujeme navýšení kapacity Tísňové péče, aby byla tato naše unikátní služba co nejdostupnější a aby zároveň umožňovala komplexnější zajištění našich nejstarších a nejkřehčích klientů.

Na závěr bych chtěl upřímně poděkovat firmám i jednotlivcům za jejich podporu, bez níž bychom nemohli dále rozvíjet naše služby. I v roce 2020, kdy si připomeneme 30. výročí existence ŽIVOTa 90, chceme být spolehlivou oporou starším lidem a jejich rodinám.

Jaroslav Lorman,
výkonný ředitel ŽIVOTa 90

PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Ve své práci pro a se seniory se setkáváme s obtížemi, které přesahují rámec jednotlivých sociálních služeb. Těmto aspektům, které ke stáří a stárnutí také patří, věnujeme ucelenou pozornost, tvoří tzv. průřezová témata. V roce 2019 to byla následující:

ABUSUS

Už dlouhé roky vnáší ŽIVOT 90 do veřejného a odborného prostoru téma a problematiku násilí na seniorech, jejich zneužívání a diskriminaci.

**V roce 2019
jsme se společně
s Českou televizí
podíleli na vzniku
dokumentu
Z lásky nenávist 3
- Domácí násilí na
seniorech.**

Pomohli jsme tak zviditelnit závažný celospolečenský problém násilí páchaného na našich starších spoluobčanech v jejich domácím prostředí.

Ve spolupráci s Gerontologickým institutem pořádáme každoročně mezinárodní konferenci "Stáří spojuje", jež se věnuje mimo jiné i problematice zneužívání starších spoluobčanů a spoluobčanek.

Na toto téma jsme proškolovali i naše nové zaměstnance.





LGBTI KOMUNITA SENIORŮ A SENIOREK

Problematika neheterosexuálních starších lidí je v českém prostoru tradičně neviditelným tématem. Mediální obraz gayů, leseb, bisexuálů či trans lidí obvykle vytváří dojem, že se jedná o 'mladé Pražáky'. Skutečnost je však taková, že tito lidé mezi námi vždy byli a jsou i nyní. Svůj život prožívají v prostředí, které je silně heteronormativní, naprostá většina z nich se potkala s diskriminací a ponižováním z důvodu své sexuální orientace nebo genderové identity. Naučili se proto tyto neoddělitelné aspekty své osobnosti tajit a skrývat. Mnozí a mnohé z nich jsou osamělí nebo žijí v heterosexuálních manželstvích. Jejich výchozí pozice pro stáří je mnohem těžší než u jejich heterosexuálních vrstevníků.

V ŽIVOTě 90 se proto tomuto tématu věnujeme cíleně. V roce 2019 proběhlo proškolení našich zaměstnanců v sociálních službách věnované aspektům neheterosexuálního stárnutí. Upravili jsme také náš web, aby bylo patrné, že LGBTI* lidé jsou u nás stejně vítáni jako jiní lidé, že jsme připraveni jim pomoci a podpořit je.

Tradičně jsme se účastnili kulturního festivalu Prague Pride: v jeho rámci jsme otevřeli naše komunitní centrum, kde se konaly mezigenerační brunchy, nabídli jsme podporu našich poraden i linky důvěry. V sálech našeho domu proběhla řada tematicky zaměřených besed a divadelních představení. Nechyběla ani diskotéka pro dříve narozené. Vše vyvrcholilo účastí v sobotním průvodu hrdosti. Připravili jsme ve spolupráci s Prague Pride vypravil 2 seniorské autobusy.

Od září 2019 se v našich prostorách schází skupina neheterosexuálních seniorů a seniorek, kteří se zapojují do formulace a podpory tohoto tématu.

Téma stárnutí a stáří LGBTI* osob se snažíme prosazovat i do strategických dokumentů a rozhodování stakeholderů na úrovni města i státu. V listopadu se proto uskutečnila zahraniční cesta k partnerským organizacím v Berlíně (SRN), na kterou přijali pozvání zástupci MPSV ČR. Na základě jednání s ministerstvem vznikla také pracovní skupina pro problematiku vhodného poskytování sociálních služeb neheterosexuálním lidem, ve které máme svého zástupce.

OSAMĚLOST

Toto téma bylo každodenní součástí našich poskytovaných služeb, nebylo ovšem v roce 2019 řešeno v rámci nějakého konkrétního projektu.

ASISTENCE

Nejstarší
uživatelka
Tísňové péče
v roce 2019
oslavila 101.
narozeniny,
průměrný věk
uživatelů/ek byl
86 let.

TÍSŇOVÁ PÉČE ŽIVOTA 90

Drtivá většina z nás nechce podzim svého života strávit v některém z pobytových zařízení, v domově pro seniory a seniorky. Naopak bychom rádi zůstali doma mezi svými – v kruhu rodinném, mezi sousedy a přáteli. Někdy však dochází síly a ti nejbližší mohou být často velmi daleko. Pobytová zařízení bývají přeplněná, na místa v nich se dlouho čeká.

Jan Lorman, zakladatel organizace ŽIVOT 90, proto již v roce 1992 založil Tísňovou péči – první svého druhu v České republice. Tuto službu později ŽIVOT 90 prosadil do zákona o sociálních službách jako jednu z registrovaných sociálních služeb..

Tísňová péče nepřetržitě dohlíží na starého člověka nebo osobu se zdravotním handicapem. Nonstop dispečink s vyškolenými pracovníky přijímá signály o krizové situaci klienta/ky nebo jej hlasově kontaktuje do jeho domova, když má podezření, že se klient/ka nehýbe a mohl/a by být v ohrožení.

Zařízení, která mají klienti/ky připevněna doma, bývají doplněna

o mobilní telefony, které monitorují jejich pohyb venku, aby se i tam dovolali pomoci v případě nouze.

Operátorky volají cca 800 uživatelům a uživatelkám týdně. Pravidelným obvoláváním stráví 67 hodin týdně, 3 466 hodin ročně, tedy přibližně 145 dnů.

V roce 2019 jsme spustili projekt technologické obnovy služby Tísňové péče, která by měla po dokončení v roce 2020 navýšit kapacitu tak, aby ji mohlo využívat v průběhu příštích několika let až 10.000 klientů a klientek.

Počet uživatelů a uživatelek služby v ČR k 31. 12. 2019 dosáhl 1085.

**Naší služby Tísňové
péče využilo v roce
2019
celkem 1203 uživatelů
a uživatelék, kterým
jsme byli nablízku,
kdykoliv něco
potřebovali. Celkový
počet výjezdů byl 1135.**



Na Linku důvěry
Senior telefon
se v roce 2019
obrátilo celkem
12 000 volajících.

LINKA DŮVĚRY SENIOR TELEFON

Senior telefon ŽIVOTa 90 je bezplatná, anonymní odborná linka důvěry pro seniory a jejich blízké, která funguje již od roku 1991. Od roku 2003 tuto službu poskytujeme nepřetržitě a bezplatně jako jediná v celé České republice.

Nejčastějším problémem, který linka důvěry řeší, je osamělost seniorů a seniorek. Významně také pomáhá jako krizová intervence – nejčastěji v případech násilí, týrání či zanedbávání péče, kdy pomáháme seniorkám a seniorům žijícím doma i v pobytových zařízeních. Poskytujeme podporu

a doprovázení při ztrátě životního partnera či partnerky, při stavech beznaděje, deprese, úzkosti či stresu.

Přibližně jednu třetinu hovorů na lince Senior telefonu tvoří poradenství – často sociálně právní, ale také psychologické, mezigenerační, finanční, zdravotní i jiné. Při řešení problémů, s nimiž se na nás seniorky a senioři a jejich blízcí obrazejí, spolupracujeme s policií, se sociálními pracovníky a pracovníci v obcích i s dalšími poskytovateli služeb pro seniory a seniorky. Odborné rady konzultantů/ek našeho Senior telefonu vyhledávají i organizace, které se samy na pomoc starším zaměřují.



PORADENSTVÍ PRO SENIORY, SENIORKY A PEČUJÍCÍ

Poradny ŽIVOTa 90 jsou určeny všem seniorkám a seniorům, kteří potřebují pomoci s řešením naléhavé nebo dlouhodobě nepříznivé sociální situace. Zároveň také poskytují potřebné informace a pomoc rodinám a dalším lidem, kteří o své blízké pečují.

Klientky a klienti nejvíce potřebovali odbornou sociální pomoc, dále pak právní poradenství a také psychologickou pomoc (například osamělost nebo mezilidské vztahy).

Protože se na nás stále častěji obracejí senioři a seniorky s dluhy, za které ručí svým blízkým, nebo seniorky a senioři, kteří se stali obětí neetických obchodů a nátlakového uzavírání nevýhodných smluv, otevřeli jsme v roce 2019 Finanční a dluhovou poradnu. Poskytujeme jim především základní poradenství a zprostředkováváme kontakty na specializované instituce, které jim pomohou problémy vyřešit.

V rámci poradenství dále poskytujeme Psychologickou a mezigenerační poradnu. Pomáháme seniorům a seniorkám, kteří se stali obětí domácího násilí nebo týrání, doprovázíme je v osamělosti a pomáháme jim zvládat zdravotní obtíže. Nabízíme také krizovou intervenci pro seniorky a seniory a osoby pečující. Naši poradci a poradkyně pracují také přímo v domácnostech klientek a klientů. Služba je tak dostupná i křehkým seniorům a seniorkám, pro které by návštěva

ambulantní poradny nebyla možná.

Naše Právní poradna nabízí bezplatné konzultace, které jsou určeny seniorům a seniorkám, kteří potřebují získat informace o možných postupech řešení nejrůznějších právních záležitostí a získat kontakty na úřady, které

jsou pro řešení kompetentní. Nejčastěji pomáháme řešit agendu dědictví a závěti, bytovou a majetkovou problematiku a darovací smlouvy.

Sociálně právní poradenství je určeno seniorům a seniorkám, kteří potřebují řešit naléhavý nebo déle trvající sociální problém. Podporujeme také osoby, které pečují o nemocné seniory a které hledají informace a pomoc. Pomáháme například s orientací v dávkách sociálního systému, při hledání vhodné sociální služby dle individuální situace. Sociálně právní poradenství poskytujeme také v terénu – přímo v domácnostech klientů.

V roce 2019 služeb centra využilo celkově 1374 klientů a klientek, což představuje 13% nárůst v porovnání s předcházejícím rokem.



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Pečovatelská služba ŽIVOTa 90 slouží seniorům a seniorkám v Praze již od roku 1992. Jedná se o komplexní službu, poskytovanou v situacích, kdy si již nejsou sami schopni zajistit své bio-psycho-sociální potřeby ve svém přirozeném sociálním prostředí, nebo když již nedokáží dostatečně pečovat o osobní hygienu či domácnost.

Při intenzivní pomoci pečovatелů a pečovatelek v zabezpečení potřeb klientů/ek je možné trvale udržet, nebo alespoň co nejvíce prodloužit jejich život v prostředí domova.

Naše Pečovatelská služba i v roce 2019 pomáhala klientům/kám se zabezpečením provozu domácnosti, hygienou, nákupy

či s přípravou jídla. Současně pomáhala snižovat sociální izolaci klientů/ek při procházkách, během pomoci s různými každodenními činnostmi i během doprovázení klientů/ek k lékaři/ce či na úřady.

Senioři a seniorky mohou naši Pečovatelskou službu využívat každý pracovní den od 7 do 16:30 hodin. V roce 2019 došlo ke změně, resp. rozšíření pracovní doby služby o 1 hodinu ráno. Hlavním důvodem byl nárůst klientů/ek s vyšší potřebou péče v důsledku větší závislosti a poruch kognitivních funkcí.

Nejvíce klientů/ek máme ve věku 86 až 95 let, přičemž se staráme například i o klientku, které je 100 let. Průměrný věk klientů a klientek Pečovatelské služby v roce 2019 byl 87,8 roku.

Pečovatelská služba v roce 2019 přijímala více klientů a klientek s demencí. Od roku 2019 poskytujeme také trénink paměti pro naše klienty/ky. V tomto roce jsme rozšířili náš tým pečovatelů a pečovatelek, abychom mohli přijmout celkově více klientů/ek.

Průměrný věk
klientů a klientek
Pečovatelské
služby v roce
2019 byl
87,8 roku.



KOMUNITA



POBYTOVÁ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA PRO SENIORY A SENIORKY

Odlehčovací službu pro seniorky a seniory poskytujeme již od roku 2007. Je určena primárně těm seniorům a seniorkám, o které pečuje v domácím prostředí rodina. Pokud rodina pečovat nemůže, naše odlehčovací služba se o seniorku či seniора po nezbytně nutnou dobu postará. Mezi další důvody přijetí do naší služby patří i prodělaná operace např. kyčelního kloubu a následná rehabilitace. U seniorů je doba zotavení delší než u

mladého člověka, proto na našem oddělení setrvávají klienti a klientky až 3 měsíce.

V neposlední řadě naše oddělení navštěvují také uživatelé/ky, kteří opravdu nemají žádné příbuzné, žijí sami. Potřebují proto kontakt se svými vrstevníky a vrstevnicemi, kulturou a se společenským prostředím vůbec. Senioři a seniorky ubytovaní v odlehčovací službě mohou v ŽIVOTě 90 navštívit Divadlo U Valšů, různé aktivizační programy jako jsou např. arteterapie, tréninky paměti nebo jednorázové přednášky v prostorách Centra denních služeb.

Součástí odlehčovací služby je i ambulantní fyzioterapie.

Kapacita odlehčovací služby je 9 lůžek a 3 ambulantní místa. Ve službě dlouhodobě sledujeme nárůst počtu uživatelů/ek, kteří jsou stále vyššího věku a zároveň potřebují větší formu podpory a péče, z čehož vyplývají i stoupající nároky na péči.

Kritéria kvality služby v pobytové i ambulantní formě

Podpora samostatnosti a nezávislosti uživatelů/ek:

U velké většiny uživatelů/ek se nám dařilo udržet nebo i zlepšit míru soběstačnosti i pocity nezávislosti oproti stavu při jejich přijetí k pobytu, k čemuž přispěla zejména rehabilitační cvičení a edukace. Důkazem realizace tohoto cíle

V roce 2019
proběhlo v naší
odlehčovací
pobytové službě
celkem 90 pobytů,
oproti 86 pobytům
v roce 2018.
Službu využilo
celkem 74 žen
a 16 mužů.
Nejstarší uživatelce
bylo 94 roků.
Průměrný věk
uživatelů/ek služby
byl 87 let.

je úspěšné fungování uživatelů v jejich domovech, převážně s podporou a pomocí jejich rodin a terénních sociálních služeb (zejména pečovatelské a asistenční), v některých případech i samostatně, bez jakékoli pomoci.

Rekondice seniorů/ek

po hospitalizaci: U většiny našich klientů/ek, kteří se vraceli zpět do svého vlastního sociálního prostředí, se pobytem v naší odlehčovací službě zlepšil jak jejich fyzický, tak i psychický stav. Velkou měrou se na tom podílel vhodný rehabilitační a aktivizační program, nemenší měrou se na pozitivním výsledném stavu uživatelů/ek podílela i jejich dobrovolná účast na dalších kulturních, výukových a terapeutických aktivitách realizovaných v minulém roce v Centru aktivního stáří ŽIVOTa 90.

Podpora aktivního života našich uživatelů/ek a prevence sociální izolace:

Zejména dobrovolnou a aktivní účastí uživatelů/ek na aktivizačních programech ŽIVOTa 90, ale mnohdy i poskytnutou odbornou zdravotně-sociální poradenskou službou se dařilo bořit bariéry sociální izolace našich klientů/ek a navracet jim chuť do dalšího samostatného života. Ve sledovaném roce

probíhala řada společných aktivit (např. reminiscenční terapie, trénink paměti, canisterapie, společné pečení, zdobení adventních a velikonočních věnců, návštěvy výstav, vycházky atd.).

Podpora seniorů/ek při přechodu do rezidenčních služeb:

Naše odlehčovací služba poskytovala podporu také těm uživatelům/kám, kteří z důvodu své snížené soběstačnosti již nemohli setrvat ve svých domovech a byli odkázáni na podporu a pomoc našeho oddělení, kde čekali na umístění do domovů pro seniory/ky. Těmto uživatelům/kám naši pracovníci/ice pomáhají v rámci sociálního poradenství vyřizovat žádosti do těchto pobytových zařízení, snaží se jim ulehčit přechod do nového prostředí tím, že je důkladně edukují, vysvětlují, co je čeká a jak jim nový domov může pomoci.



CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB

Podporujeme dlouhodobě dobrou fyzickou i psychickou kondici seniorů a seniorek v rámci našich aktivizačních a vzdělávacích programů. V ŽIVOTě 90 se v roce 2019 uskutečnily desítky výtvarných, vzdělávacích a počítačových kurzů, přednášek, nechyběly ani kurzy cvičení a posilování paměti a jemné motoriky, vlastivědné vycházky či zajímavé výlety. Velmi navštěvované byly kurzy pletení s modelkou Terezou Jelínkovou nebo kreativní výtvarné kroužky.

Do Centra denních služeb se zapojilo také 6 lektorů dobrovolníků, kteří vedli pohybové kurzy a výtvarný kurz.

**Služby centra
využilo v roce 2019
více než 265 seniorů
a seniorek z Prahy
a okolí, kterým jsme
pomohli znovunabýt
ztracenou radost
ze života a energii.**

Většina těchto dobrovolníků a dobrovolnic je sama již v seniorském věku. Jsou to mnohdy bývalí jazykoví lektori/ky, odborníci/ce v různých vědních disciplínách či obecně velmi zkušené lidé, kteří své celoživotní znalosti předávají svým vrstevníkům a vrstevnicím.

Průměrný věk
klientů/ek Centra
denních služeb byl
75,2 let.

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Dobrovolnické aktivity jsou součástí života naší organizace od samého počátku: ŽIVOT 90 vznikl jako svépomocný spolek, na dobrovolnické činnosti založený. Dobrovolníci a dobrovolnice jsou srdcem a plícemi organizace. Mají velký podíl na respektu, kterému se celospolečensky těšíme.

Naše dobrovolnice a dobrovolníci jsou důkazem, že přirozená potřeba podporovat druhé, a to nejen slovy, ale i praktickými činy, z české společnosti nezmizela. My v ŽIVOTě 90 se opíráme o jejich nezištnou pomoc, například v rámci projektu Přátelských návštěv a přátelských hovorů se seniory.

Našemu nejstaršímu a velmi aktivnímu dobrovolníkovi bylo 93 let a nejmladší dobrovolnice v roce 2019 dovršila zletilosti.

Dlouhodobá a pravidelná pomoc dobrovolníků

V průběhu roku se pravidelných svépomocných a dobrovolnických aktivit účastní přibližně 50 dobrovolníků/ic v seniorském věku, kteří působí zejména jako lektori/rky, průvodci/kyně, vedoucí volnočasových kroužků a přednášející. Tito dobrovolníci a dobrovolnice odpracovali během roku 2019 více než 1500 hodin

Jednorázová pomoc dobrovolníků

Do jednorázové výpomoci se ročně zapojí téměř 200 dobrovolníků a dobrovolnic. Tito lidé se zpravidla účastní Adventu v ŽIVOTě 90,

Masopustu, Dnů seniorů a dalších jednorázových a organizačně náročných akcí. Dobrovolníci/ice nám také pomáhají propagovat služby poskytované seniorům/kám, distribuovat informační materiály apod. Během roku 2019 odpracovali 400 hodin.

Během roku 2019 naši dobrovolníci a dobrovolnice přinesli radost i pomoc více než 1500 seniorům a seniorkám: přes 500 se jich v průběhu roku účastnilo pravidelných akcí, na nichž se dobrovolníci/ice podílejí. Dalších více než 1 000 seniorů/ek využilo služeb dobrovolníků/ic během jednorázových akcí, které jsme během roku 2019 uspořádali.

**V rámci
dobrovolnického
programu Přátelské
návštěvy a hovory,
v němž je zapojeno
přes 60 osob,
odpracovali
dobrovolníci/ice
2 400 hodin.**





DIVADLO U VALŠŮ

Nedílnou součástí našeho komunitního centra je Divadlo U Valšů, jediná profesionální divadelní scéna v České republice určená seniorům a seniorkám. Divadlo vychází vstříc seniorskému publiku, a to nejenom dostupnou cenou, ale také časem začátků představení.

Uvádíme původní divadelní inscenace, ve kterých je vždy významné místo pro tematiku stáří (herec/čka, režisér/ka, postava, téma). Divadlo U Valšů uváděnými tituly oslovuje především diváky a diváčky střední a seniorské generace.

V našich inscenacích spolupracujeme s významnými hereckými osobnostmi. V Divadle U Valšů též hostují vybrané komorní inscenace, pořádáme přednášky Akademie umění, nabízíme filmové projekce a pořady, do kterých zveme inspirativní osobnosti nejen z kulturní oblasti.

V roce 2019 jsme realizovali 12 seminářů Akademie umění v rámci jejího 7. ročníku, proběhl také 3. ročník Filmového klubu, součástí programu jsou i další pořady jako například Potomci slavných nebo Legendy opery.

V roce 2019 jsme pro naše diváky a diváčky odehráli celkem 95 představení a pořadů. Naše inscenace byly na 21 zájezdech v divadlech po celé České republice. Celkem Divadlo U Valšů za rok 2019 přivítalo 5 645 návštěvnic a návštěvníků.

V březnu jsme uvedli premiéru inscenace Nevěsta z obrázku – Měsíční běs. Zároveň se obnovenou premiérou vrátila do repertoáru inscenace Hodný pan doktor. Divadlo nemá stálý soubor. Provoz zajišťuje umělecký vedoucí a tajemnice divadla.

GERONTOLOGICKÝ INSTITUT

Gerontologický institut, o. p. s., je dceřinou společností ŽIVOTa 90. Aktivity institutu v roce 2019 monitoruje zvláštní výroční zpráva.

ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE

Dlouhodobě spolupracujeme s významnými zahraničními institucemi, které se věnují problematice stárnutí populace, bojují za práva seniorů/ek a za pozitivní respektování jejich statutu, podporují je a poskytují jim a jejich blízkým sociální a zdravotní služby, mezinárodně ověřené zkušenosti k těmto tématům.

Proto jsme členy evropských a mezinárodních institucí: Age Platform Europe a International Network for the Prevention of Elder Abuse, International Federation on Ageing a jejich cestou se soustavně vyjadřujeme k diskusím

dokumentům Open Ended Working Group on Ageing, pro Organizaci spojených národů. Uplatnili jsme několik důležitých argumentů k závažným tématům:

- **autonomie a nezávislost**
- **vzdělávání, celoživotní učení, tvorba kapacit ve stáří**
- **ageismus, dlouhodobá péče a charta práv starých lidí**
- **sociální ochrana a sociální zabezpečení**

Zúčastnili jsme se teritoriální konference International Network for the Prevention of Elder Abuse v Krakově.

Absolvovali jsme pracovní cestu se zástupci MPSV do Berlína – k tématu sociální politiky a práce s LGBTI lidmi a problematice seniorů.

ADVOKAČNÍ ČINNOST

Organizace byla v roce 2019 zastupována ředitelem organizace Janem Lormanem v následujících orgánech a pracovních skupinách:

STÁTNÍ ÚROVEŇ

- Rada vlády pro seniory
- Komise pro spravedlivé důchody
- Parlamentní Pracovní skupina k problematice zneužívání seniorů
- Komise pro novelu 108

PROFESNÍ

- Česká asociace pojišťoven
konzultant: Produkty zdravotní a sociální péče
- Ad hoc skupina APSS pro standardy TP

PRAHA

- ad hoc Pracovní skupina pro využití trojdomu Šolínova
- Rozvoj a koncepce TP v Praze
- PS pro Metropolitní systém asistovaného života
- Konsenzuální WS k tvorbě kvantifikovaného modelu dlouhodobé péče
- Pracovní skupina pro prarodinnou politiku v Praze

MEZINÁRODNÍ

- Reprezentant ČR v INPEA

Výkonným ředitelem organizace, Jaroslavem Lormanem, byla zastoupena v následujících pracovních skupinách:

- Pracovní skupina pro důstojné stárnutí – MHMP Praha (spolu s Olgou Mutlovou)
- Pracovní skupina pro poskytování sociálních služeb LGBTI lidem při MPSV

NAŠI DÁRCI

V roce 2019 jsme
od individuálních
dárců a dárkyň
obdrželi dary
ve výši
750 550 Kč.

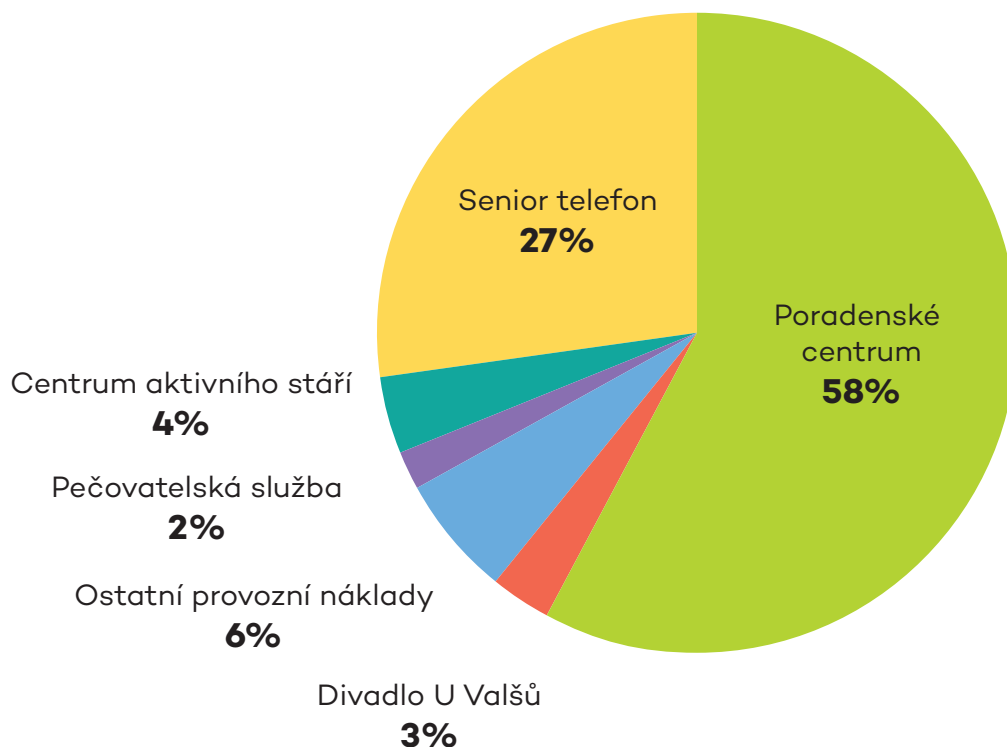
Tradičně jsme uspořádali dvě velké výzvy – jarní a zimní. Během roku se nám podařilo získat více jak 200 nových drobných darujících. Uspořádali jsme benefiční koncert v Kostece sv. Vavřince, benefiční představení v Národním divadle a zúčastnili se vánočních trhů na Václavském náměstí.

Jarní výzvou „Darujme radost, kde je samota“ jsme se rozhodli podpořit naši službu terénního poradenství, v rámci které zprostředkováváme bezplatnou pomoc od našich odborníků/ic – právníků/iček, psychologů/žek, sociálních pracovníků/ic a to přímo v domově klientů a klientek. Službu terénního poradenství jsme chtěli rozšířit, abychom dokázali pomoci většímu počtu seniorů a seniorek, a to především těm,

kteří žijí sami. V rámci výzvy se nám podařilo vybrat 106 260 Kč, a to i díky Nadaci České spořitelny, která výzvu podpořila a částku navýšila. Díky této podpoře jsme v roce 2019 pomohli 29 seniorkám a seniorům.

Druhou, zimní výzvu „Darujme radost do nového dne“, jsme spustili v listopadu a přispívat do ní bylo možné až do ledna 2020. Během roku 2019 darující přispěli částkou 202 000 Kč, kterou jsme využili na provoz celé organizace ŽIVOT 90.

VYUŽITÍ DARŮ OD INDIVIDUÁLNÍCH DÁRCŮ



FIREMNÍ PARTNEŘI

Naši dlouhodobí partneři při nás stáli a podpořili nás i v roce 2019. Jejich trvalou přízeň a finanční podporu, bez níž bychom mnohé naše projekty nedokázali realizovat, bereme jako projev důvěry v naši práci. Zároveň nám tato stabilní partnerství umožňují plánovat a neustále pracovat na zlepšování kvality a rozvoji našich služeb. Velmi si vážíme i nových partnerství, které se nám podařilo v tomto roce navázat.



PROJEKTY

Více než polovina našich realizovaných projektů nám umožnila zajistit vícezdrojové financování provozu sociálních služeb. Další třetinu tvořily projekty zaměřené na podporu nezávislosti a aktivního života senierek a seniorů.

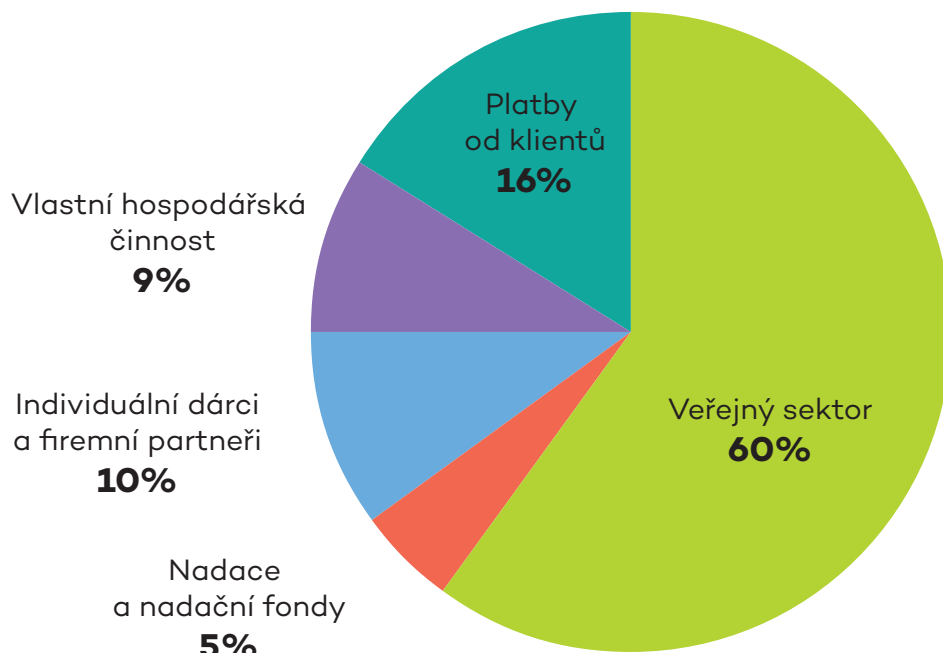
V roce 2019 jsme realizovali rekordní počet projektů – celkem 54.

Pokračovali jsme v realizaci rozvojových projektů z minulých let. V projektu IMPACT jsme se během roku 2019 zaměřili na podrobnější zkoumání klíčových potřeb klientů, klientek a definování nejdůležitějších oblastí, v nichž bychom měli podporu seniorů a senierek posílit. Úspěšně pokračoval i projekt technologické obnovy Tísňové péče a Smart City Prague.

Velkou pozornost jsme věnovali posilování kvality služeb. Účastnili jsme se Programu dobrovolného rámce kvality sociálních služeb, který připravilo Ministerstvo práce a sociálních věcí.

V podrobném auditu jsme prokázali vysokou kvalitu našich služeb a získali ocenění Skvěle fungující organizace.

ZDROJE FINANCOVÁNÍ V ROCE 2019



DĚKUJEME

Děkujeme všem našim individuálním, firemním, nadačním i institucionálním partnerům, kteří nás v roce 2019 podpořili a umožnili nám poskytovat potřebné služby našim seniorům a seniorkám.

Od členů a členek Klubu Přátel ŽIVOTa 90 jsme v roce 2019 obdrželi příspěvky v hodnotě **195 770 Kč.**

MEDIÁLNÍ KOMUNIKACE

Média informovala o činnosti a aktivitách naší organizace i v roce 2019 pravidelně. Zaznamenali jsme 360 mediálních výstupů, od větších rozhovorů s představiteli ŽIVOTa 90 v hlavních denících po krátké zprávy a avíza na online portálech.



HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE V ROCE 2019

Na následujících stranách uvádíme pouze vybrané údaje z účetní závěrky. Kompletní účetní závěrka ve složení rozvaha, výkaz zisku a ztráty, příloha k účetní závěrce a zprávy nezávislého auditora je součástí výroční zprávy zveřejněné ve Sbírce listin nadačního rejstříku, vedeného Městským soudem v Praze.

ROK 2019 V ČÍSLECH

Rozvaha 2019 (v tis. Kč)	K 1. 1. 2019	K 31. 12. 2019
AKTIVA		
Dlouhodobý majetek	3 895	3 446
Dlouhodobý nehmotný majetek	6 659	6 523
Dlouhodobý hmotný majetek	12 345	10 858
Dlouhodobý finanční majetek		
Oprávky k dlouhodobému majetku	-15 109	-13 935
Krátkodobý majetek	3 405	2 986
Zásoby	2 133	2 133
Pohledávky	3 279	3 261
Krátkodobý finanční majetek	-2 136	-2 530
Jiná aktiva	129	122
Aktiva celkem	7 300	6 432
PASIVA		
Vlastní zdroje	-4 774	-6 669
Jmění	3 232	3 500
Účet výsledku hospodaření	-8 006	-10 169
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta z minulých let	-6 895	-8 006
Cizí zdroje	12 074	13 101
Rezervy		
Dlouhodobé závazky	5 500	5 500
Krátkodobé závazky	5 414	6 915
Jiná pasiva	1 160	686
Pasiva celkem	7 300	6 432

Výkaz zisku a ztráty 2019 (v tis. Kč)

NÁKLADY	hlavní činnost	hospodářská činnost	celkem k 31.12. 2019
Spotřebované nákupy a nakupované služby	67 070	3	16 710
Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace			
Osobní náklady	31 078	94	31 172
Daně a poplatky	26		26
Ostatní náklady	434		434
Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	595		595
Poskytnuté příspěvky	33		33
Daň z příjmů			
Náklady celkem	48 873	97	48 970
VÝNOSY			
Provozní dotace	28 352		28 352
Přijaté příspěvky	6 726		6 726
Tržby za vlastní výkon a zboží	10 308	904	11 212
Ostatní výnosy	414	24	438
Tržby z prodeje majetku	79		79
Výnosy celkem	45 879	928	46 807
Hospodářský výsledek před zdaněním	-2 994	831	-2 163
Hospodářský výsledek po zdanění	-2 994	831	-2 163

ŽIVOT 90, z. ú.
Karoliny Světlé 18
110 00 Praha 1
+420 222 333 555
www.zivot90.cz

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU