

Sazebník pobytové odlehčovací služby
Platnost od 1. 1. 2019

Ubytování a strava	Dvoulůžkový pokoj / den (v Kč)	Jednolůžkový pokoj /den (v Kč)
Ubytování, úklid, praní ložního prádla apod.	180,-	210,-
Strava (celodenní – snídaně, oběd, večeře) + pitný režim.	170,-Kč /den	
Úhrada za úkony základních činností v době pobytu je počítána dle skutečnosti na celé minuty.	1,- Kč / hodina	Poznámka/příklad
a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:		
1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití	130,-	Viz.1 - příprava stolu, vaření teplého nápoje, donáška na pokoj, servírování, ohřívání stravy, mazání, krájení, strouhání, loupání ovoce.
2. pomoc při oblékání a svlékání		Viz.2 - oblékání, svlékání.
3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík		Viz.3 - dopomoc při přesunu včetně lehké dopomoci při zvedání z lůžka či vozíku.
4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru		Viz.4 - doprovod z pokoje na toaletu, na denní místnost, do divadla, na besedu, přednášku, na zahrádku, do parčíku apod.
5. Stlaní a převlékání lůžka, úprava pokoje.		
b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:	130,-	Viz.1. - ranní a večerní hygiena, sprchování, jednorázové umytí při inkontinenci, výměna inkontinentní pomůcky apod.
1. pomoc při úkonech osobní hygieny,		Viz.2 - ostříhání nehtů, sušení vlasů, natáčení na natáčky.
2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty,		Viz.3 - dopomoc včetně vylití a vymytí toaletního křesla.
3. pomoc při použití WC nebo toaletního křesla,		
c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:	130,-	Včetně zajištění dietního stravování a výběru jídla.
1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování,		
e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:	130,-	Viz.1 - Podpora při komunikaci v jednání.
1. doprovázení k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět,		
f) sociálně terapeutické činnosti:	130,-	Viz.1 - Canisterapie a jiné odborně vedené terapeutické činnosti.
1. socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,		
g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:	130,-	Viz.1 – zprostředkování kontaktu s institucemi, v poradnách Života90 (právní, sociální, bytová aj.), vyplnění formulářů. Viz. 2 – léky, malý nákup, posílání dopisu, nákup časopisu, dopomoc s balením při příchodu i odchodu apod.
1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,		
2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí,		
h) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:	130,-	Viz.1 - např. skupinové cvičení, trénink paměti, výtvarné činnosti, pečení, práce se vzpomínkami.
1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.		
Fakultativní činnosti – úhrada (poskytují fyzioterapeutky)	1,- Kč / hodina	
Individuální léčebné tělesné cvičení	4,-	
Nácvik chůze	4,-	
Měkké techniky	4,-	
Elektroterapie	4,-	