

**Sazebník ambulantní odlehčovací služby**  
**Platnost od 1. 1. 2019**

<b>Strava</b> (1.svačina, oběd, 2.svačina+pitný režim)	<b>100,-Kč /den</b>	
<b>Úhrada za úkony základních činností v době pobytu je počítána dle skutečnosti na celé minuty</b>	<b>Kč 1 / hodina</b>	<b>Poznámka/příklad</b>
<b>a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b>		
1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití	<b>130,-</b>	Viz.1 - příprava stolu, vaření teplého nápoje, donáška na pokoj, servírování, ohřívání stravy, mazání, krájení, strouhání, loupání ovoce.
2. pomoc při oblékání a svlékání		Viz.2 - oblékání, svlékání.
3. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík		Viz.3 - dopomoc při přesunu včetně lehké dopomoci při zvedání z lůžka či vozíku.
4. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru		Viz.4 - doprovod z pokoje na toaletu, na denní místnost, do divadla, na besedu, přednášku, na zahrádku, do parčíku apod.
5. stlaní a převlékání lůžka, úprava pokoje		
<b>b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b>		
1. pomoc při úkonech osobní hygieny	<b>130,-</b>	Viz.1. - ranní a večerní hygiena, sprchování, jednorázové umytí při inkontinenci, výměna inkontinentní pomůcky
2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty		apod. Viz.2 - ostříhání nehtů, sušení vlasů, natáčení na natáčky.
3. pomoc při použití WC nebo toaletního křesla		Viz.3 - dopomoc včetně vyliť a vymytí toaletního křesla.
<b>c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:</b>		
1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	<b>130,-</b>	Včetně zajištění dietního stravování a výběru jídla.
<b>e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>		
1.doprovázení k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	<b>130,-</b>	Viz.1 - podpora při komunikaci v jednání.
<b>f) sociálně terapeutické činnosti:</b>		
1.socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	<b>130,-</b>	Viz.1 - canisterapie a jiné odborně vedené terapeutické činnosti.
<b>g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:</b>		
1. pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	<b>130,-</b>	Viz.1 – zprostředkování kontaktu s institucemi, v poradnách Života90 (právní, sociální, bytová aj.), vyplnění formulářů.
2. pomoc při vyřizování běžných záležitostí		Viz.2 – léky, malý nákup, poslání dopisu, nákup časopisu, dopomoc s balením při příchodu i odchodu apod.
<b>h) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:</b>		
1. nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.	<b>130,-</b>	Viz.1 - např. skupinové cvičení, trénink paměti, výtvarné činnosti, pečení, práce se vzpomínkami.
<b>Fakultativní činnosti – úhrada (poskytují fyzioterapeutky)</b>	<b>1,- Kč / minuta</b>	
Individuální léčebné tělesné cvičení	<b>4,-</b>	
Nácvik chůze	<b>4,-</b>	
Měkké techniky	<b>4,-</b>	
Elektroterapie	<b>4,-</b>	