

DŘEVÁK

PO	9:00 - 10:30	Jógalátes
	10:45 - 12:15	Jóga pro zdraví
	12:30 - 13:30	Zdravotní cvičení
	14:30 - 15:30	Hatha jóga
ÚT	8:30 - 10:00	Cvičení s prvky jógy
	11:30 - 12:30	Jóga pro zdravá záda
	12:45 - 13:45	Relaxační jóga se Slávkou
	14:00 - 15:00	Jóga se Slávkou
	18:00 - 21:00	Fofr v županu
ST	9:30 - 10:30	Cvičení s fyzioterapeutkou 1
	11:00 - 12:00	Cvičení s fyzioterapeutkou 2
	15:00 - 16:30	Dobrovolný Čchi-kung pro všechny
	16:30 - 17:30	Single dancing 1 x 14 dní
	19:00 - 21:00	Pěvecký sbor
ČT	9:00 - 10:00	Břišní tance pokročilí
	10:15 - 11:15	Břišní tance začátečníci a mírně pokročilí
	11:30 - 12:30	Pilates 1
	12:45 - 13:45	Pilates 2
	16:30 - 19:00	Filatelisté - 1. ČT v měsíci
PÁ	9:00 - 10:00	Dobrovolné cvičení pro všechny
	10:30 - 12:30	Zkouška pěveckého souboru Květy Žákové "Seniorky ŽIVOTa 90"
NE	14:00 - 16:00	Lidové písničky - HELIGONKY - konkrétní termíny viz Zpravodaj

UČEBNA DVOJKA

PO	9:00 - 10:30	Angličtina pro mírně pokročilé
	10:45 - 12:15	Angličtina pro pokročilé
	12:45 - 14:15	Základy počítačů 1
	14:30 - 16:00	Základy počítačů 2
ÚT	9:00 - 10:30	Trénink paměti 1
	10:45 - 12:15	Trénink paměti 2
	12:30 - 14:00	Německá konverzace
	14:15 - 15:45	Italština pro pokročilé s konverzací
ST	9:00 - 10:30	Anglická konverzace
	10:45 - 12:15	Angličtina pro mírně pokročilé
	12:30 - 14:00	Angličtina pro falešné začátečníky
	14:15 - 15:45	Angličtina pro mírně pokročilé
ČT	9:00 - 10:30	Anglická konverzace
	10:45 - 12:15	Angličtina pro mírně pokročilé
	12:30 - 14:00	Angličtina pro falešné začátečníky
	14:15 - 15:45	Angličtina pro mírně pokročilé
PÁ	9:00 - 11:00	Počítače prakticky pro pokročilé
	11:30 - 13:30	Mobilní telefony prakticky pro pokročilé
	14:00 - 16:00	Počítače prakticky pro začátečníky

ATELIÉR

PO	11:00 - 13:00	ARTE kurz
ÚT	9:00 - 10:30	Keramika 1
	10:35 - 12:05	Keramika 2
ST	9:30 - 11:30	Výtvarný kurz 1
	11:30 - 13:30	Výtvarný kurz 2
	13:30 - 15:30	Výtvarný kurz 3

RŮŽOVKA

PO	9:00 - 10:30	Francouzština pro středně pokročilé + konverzace
	10:45 - 12:15	Francouzština pro pokročilé + konverzace
	13:30 - 15:00	Klub Kontakt
ÚT	9:00 - 10:30	Španělština pro pokročilé + konverzace
	10:45 - 12:15	Francouzština pro pokročilé + konverzace
	14:00 - 15:30	Deskové hry - konkrétní termíny viz Zpravodaj
ST	9:00 - 10:30	Angličtina pro středně pokročilé
	12:30 - 14:00	Italština pro mírně a středně pokročilé 1
ČT	10:45 - 12:15	Angličtina pro mírně pokročilé + konverzace
	13:00 - 16:00	Technická podpora - konkrétní termíny viz Zpravodaj
PÁ	11:00 - 13:00	Vzpomínky jako lék - konkrétní termíny viz Zpravodaj

REMINISCENCE

PO	13:30 - 15:00	Mozkohrátky
ÚT	10:45 - 12:15	Němčina pro mírně pokročilé + konverzace
	14:30 - 16:00	Zdravotní samoobsluha - 2. a 4. ÚT v měsíci
ST	10:30 - 12:00	Anglická konverzace pro pokročilé
	10:30 - 12:00	Italština pro mírně a středně pokročilé 2