

Přehled aktivizačních činností - JARO 2019 - AKTUALIZACE K 2. 1. 2019

místnost "DŘEVÁK"		
Po	13:00 - 14:00	Zdravotní cvičení (paní Přibramská)
	14:30 - 15:30	Hatha jóga (paní Hořejší/Černá)
	16:30 - 17:30	Malé taneční 1 x 14 dní (paní Brožová) 2. a 4. PO v měsíci

ÚT	9:00 - 10:30	Cvičení s prvky Jógy (pan Kořán)
	11:00 - 12:00	Relaxační jóga (paní Čivrná)
	12:15 - 13:45	Chi-Kung a meditace 1. (Osm kusů brokáty) (paní Šámalová)
	14:00 - 15:30	Chi-Kung a meditace 2. (Osm kusů brokáty) (paní Šámalová)
	15:45 - 17:45	Zkouška pěveckého souboru Květy Žákové "Seniorky Života 90"

ST	9:00 - 10:30	Cvičení pro zdraví 1. (paní Richterová)
	10:45 - 12:15	Cvičení pro zdraví 2. (paní Richterová)
	12:30 - 14:00	
	14:30 - 15:30	
	16:00 - 17:30	Divadelní spolek Nestárnoucí hvězdy Života 90

ČT	9:00 - 10:00	Břišní tance 1 - pokročilí (paní Brožová)
	10:15 - 11:15	Břišní tance 2 - začátečníci a mírně pokročilí (paní Brožová)
	11:45 - 12:45	Pilates 1. (paní Hovorková)
	13:00 - 14:00	Pilates 2. (paní Hovorková)
	16:00 - 19:00	Filatelisté - 1. ČT v měsíci

PÁ	9:00 - 10:30	
	11:00 - 12:00	Pilates 3. (paní Hovorková)

NE	14:00 - 16:00	Koncert souboru Heligonky (pan Taubler a Jícha) - 2. NE v měsíci
----	---------------	---

UČEBNA č. 2		
PO	9:00 - 10:30	Angličtina pro začátečníky (pan Pellar)
	10:45 - 12:15	Angličtina pro středně pokročilé (paní Wilhelmová)
	12:45 - 14:15	Počítacový kurz - začátečníci (paní Tesařová)
	14:30 - 16:00	Počítacový kurz - mírně pokročilí (paní Tesařová)

ÚT	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	
	12:45 - 14:15	Francouzština pokročilí (paní Fochová)
	14:30 - 16:00	Angličtina pro pokročilé (paní Clooney)

ST	9:00 - 10:30	Angličtina konverzace (pan Pellar)
	10:45 - 12:15	Němčina pro pokročilé začátečníky (paní Šimonovská)
	12:30 - 14:00	Angličtina pro mírně pokročilé 1 (paní Bakalářová)
	14:15 - 15:45	Angličtina pro středně pokročilé 1 (paní Bakalářová) - 1., 3. a 4. ST v měsíci
	14:15 - 15:45	Povídání o Praze (paní Štěpánová) - 2. ST v měsíci

ČT	9:00 - 10:30	Angličtina konverzace (paní Hawker)
	10:45 - 12:15	Němčina pro pokročilé (paní Šimonovská)
	12:30 - 14:00	Angličtina pro středně pokročilé 2 (paní Bakalářová)
	14:30 - 16:00	Zdravotní samoobsluha (paní Vladyková) - 2. a 4. ČT v měsíci

PÁ	10:00 - 12:00	Vzpomínky jako lék - 2x do měsíce (sudé týdny)
	8.30 - 10:30	Počítacový kurz - pokročilí (pan Rak) 1x 14 dní (liché týdny)
	11:00 - 13:00	Tablety a chytré telefony - mírně pokročilí (pan Rak) 1 x 14 dní (liché týdny)
	13:30 - 15:30	Tablety a chytré telefony - začátečníci (pan Rak) 1 x 14 dní (liché týdny)

ATELIÉR		
PO	10:45 - 12:15	Arteterapie 1. (paní Brock)
	12:30 - 14:00	Arteterapie 2. (paní Brock)

ÚT	12:00 - 13:30	Keramika 1. (pan Eckert)
	13:30 - 15:00	Keramika 2. (pan Eckert)

ST	9:00 - 11:00	VÝTVARNÝ KURZ 1. (pan Beránek)
	11:15 - 13:15	VÝTVARNÝ KURZ 2. (pan Beránek)
	13:30 - 15:30	VÝTVARNÝ KURZ 3. (pan Beránek)

ČT	12:30 - 14:00	Keramika 3. (pan Eckert)
	14:00 - 15:30	Keramika 4. (pan Eckert)

místnost "REMINISCENCE"		
PO	9:00 - 10:30	Francouzština středně pokročilí - konverzace (paní Langerová)
	10:45 - 12:15	Francouzština pro pokročilé - konverzace (paní Langerová)
	12:30 - 13:30	S NÁMI SAMI SEBOU - PLÁNUJEME SPOLEČNĚ - 1. PO v měsíci

ÚT	10:45 - 12:15	Italština - pokročilí + konverzace (paní Vojtíšková)
	12:30 - 14:00	
	14:15 - 15:45	Italština středně pokročilí (paní Dneboská)

ST	9:00 - 10:30	Angličtina pro mírně pokročilé (paní Vladyková)
	10:45 - 12:15	Angličtina pro falešné začátečníky (Vladyková)
	12:30 - 14:00	Italština pro falešné začátečníky (paní Bujňáková)
	14:15 - 15:45	Angličtina pro středně pokročilé 1 (paní Bakalářová) - 2. ST v měsíci

ČT	9:00 - 10:30	Angličtina pro mírně pokročilé (paní Fistungová)
	10:45 - 12:15	Francouzština pro falešné začátečníky (paní Tomanová)

PÁ		
----	--	--

místnost "Koutek"		
PO	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	
	14:00 - 15:30	Angličtina konverzace - pokročilí (paní Vaisová)

ÚT	9:00 - 10:30	Španělština pro pokročilé - konverzace (paní Bartošová)
	10:45 - 12:15	Francouzština pokročilí - konverzace (paní Fochová)
	12:30 - 14:00	Němčina pro mírně pokročilé 1 (pan Krejčí)
	14:15 - 15:45	Němčina pro mírně pokročilé 2 (pan Krejčí)

ST	9:00 - 10:30	Angličtina pro mírně pokročilé (paní Kuchařová)
	10:45 - 12:15	Angličtina pro pokročilé - konverzace (paní Kuchařová)
	12:30 - 14:00	Angličtina pro mírně pokročilé (paní Strnadová)
	14:15 - 15:45	Angličtina pro falešné začátečníky (paní Pocharová)

ČT	9:00 - 10:30	Angličtina - konverzace (paní Pilná)
	10:45 - 12:15	Angličtina pro mírně pokročilé - konverzace (paní Bartošová)
	12:30 - 14:00	Trénování paměti (paní Vokrouhliková)
	14:15 - 15:45	Angličtina pro mírně pokročilé 2 (paní Bakalářová)

PÁ	8.00 - 9:30	Španělština pro mírně pokročilí (paní Smrčková)
	10:30 - 12:00	Angličtina pro mírně pokročilé (paní Šaumanová)

Komunitní místnost		
PO	13:30 - 15:00	Klub Kontakt (paní Městková)
ST	9:00 - 10:30	Finanční gramotnost - Ing. Nacher - konkrétní termíny viz Zpravodaj

NE	18:00	Bohuslužba
----	-------	------------

AKTUALIZACE 1/2019
Změna rozvrhu vyhrazena poskytovatelem služeb