

Život 90 nabízí odlehčovací služby

Lucie Fialová

Jako vhodnou alternativu k domovům seniorů v době pandemie vidí Život 90 odlehčovací krátkodobé nebo terénní služby. Podle zástupců organizace je v domovech seniorů nyní více volných míst.

Nabízíme nový obývací pokoj, kuchyň, kde zájemci můžou i vařit, péct

Terezie Šmídová

I proto, že blízcí tam ze strachu nechtějí své příbuzné ubytovávat. A tak se o ně snaží pečovat v rámci rodiny, někdy však nastane situace, že to není možné. „U nás tráví čas, kdy se o ně nemůže starat někdo blízký, ať proto, že si potřebuje odpočinout, vyřídít své záležitosti, nebo řešit svůj zdravotní stav, aktuálně hlavně covid nebo karanténu,“ říká manažerka organizace Život 90 Terezie Šmídová.

Délka pobytu záleží na domluvě. „Týden, tři měsíce, podle toho, kdo jak potřebuje,“ ujišťuje. Protože platí přísná protikoronavirová pravidla a zařízení není nijak velké, ne-



Terezie Šmídová u speciální covidové linky.

Foto Život 90

musejí se podle ní klienti bát přijít ani v této době. „Nabízíme nový obývací pokoj, ku-

chyň, kde zájemci můžou i vařit, péct,“ popisuje možný program.

I v Životu 90 pociťují odliv lidí. Zařízení disponuje devíti místy pro celodenní pobyty

a třemi na ambulantní, kdy dočasně ráno přichází a odpoledne jde domů. V současné době

se tady pečovatelé starají o dva klienty.

To platí i pro sociální služby, jež může organizace poskytovat, jelikož se na ně nevztahují vládní omezení. Jedná se například o terapeutické dílny. „Ale narážíme na to, že se klienti bojí je využívat,“ konstatuje Šmídová. Jazykové kurzy, přednášky zaměřily do online prostoru.

„Ale v novém školním pololetí se setkáváme s tím, že sami klienti říkají, že už je toho na ně moc,“ vypráví. Sice jsou hrozně rádi, že se můžou vídat aspoň přes obrazovku, jenže někteří špatně vidí, slyší, zápasí s technikou a učit se jazyk online pro ně není úplně ideální.

Svoje strasti můžou zájemci probrat s pracovníky nonstop linky důvěry. Hovorů podle Šmídové přibývalo. A i Život 90 nabízí ve spolupráci s magistrátem speciální číslo 800 160 166 kvůli očkování.

„To nás zaměstnalo opravdu velmi. Stále nabíráme dobrovolníky-operátory,“ hlásí. Organizace na rozdíl od jiných může zájemce rovnou zaregistrovat, a pokud je volné místo, i rezervovat termín. Číslo je v provozu od pondělí od neděle mezi 8. a 16. hodinou.