

Optimalizace komunikačních dovedností pro formální a neformální pečující o geriatrické pacienty a klienty

Cílem osmnáctihodinového kurzu (3 dny po 6ti hodinách) je **naučit se, jak nabídnout klientům a pacientům pomoc. A to tak, aby ji přijali a plně využili.** To vyžaduje nejen potřebné dovednosti, ale také empatický, psychologický a psychoterapeutický přístup.

Pomoc a péče o jedince s oslabením či s hendikepou jakékoliv etiologie, je velmi křehká záležitost. Zranitelnost je velká na obou stranách: tedy jak u osob potřebných, tak u těch pomoc nabízejících. Kurz proto vnímáme jako **praktický výcvik se sekvenčně dávkovanou teoretickou průpravou, maximálně zakotvenou a ověřenou v sebezkušenostní praxi.**

Konkrétní příklady rozebereme na bázi volné Balintské skupiny. A to formou dramaterapie (systém dvou židlí), videonahrávku jako jednu ze zpětných vazeb a dalšími metodami.

Kurz se koná ve 3 dnech.

Co se v kurzu naučíte:

- Rozvinete své schopnosti empatie, aktivního naslouchání, (a) synchronní komunikace, (ne) verbální komunikace, dekodování neverbálních signálů: pravda-lež
- Naučíte se rozpoznat a překonávat bariéry v komunikaci
- Vyzkoušíte si techniky asertivního jednání proti manipulaci a agresi

Počet vyučovacích hodin: 18 (3 dny)

Místo konání: Karolíny Světlé 18, Praha 1

Číslo akreditace: A2017/0507 – SP/PC

Cena: 1990,- /1 účastník

Max. počet účastníků: 15

Lektoři:

MUDr. Radkin Honzák, CSc.

Známý český psychiatr a sekundární lékař Psychiatrické léčebny Bohnice. Absolvoval na Fakultě všeobecného lékařství UK v Praze v roce 1962. V současnosti je asistentem ÚVL 1.LF UK, ambulantní psychiatr IKEM, sekundární lékař PL Bohnice, ambulantní psychiatr REMEDIS.

Mgr. Helena Uhlířová

Vystudovala psychologii na FF UK Praha, složila atestaci z klinické psychologie, psychoterapie, specializační atestaci z dětské klinické psychologie. Výcvik v systemické rodinné terapii. Nyní pečuje o dětské pacienty na dialyzačně transplantační jednotce a podílí se na publikacích v této oblasti. Dlouhodobě se stará o nemocné cystickou fibrózou. Působí také jako klinická psycholožka v Centru sociálně-zdravotních služeb Praha Řepy.

Koordinátorka kurzu:

Mgr. Tereza Žilová

Tel.: 731 610 060

E-mail: info@giops.cz