

Nezapomeňte sebou

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- **léky a zdravotní pomůcky**, které běžně užíváte, a to na celou dobu pobytu (např. inzulinové pero a náplň, obvazy, cévky, urologické, nebo kolostomické sáčky aj.), při inkontinenci **vložky, plenkové kalhotky, jednorázové podložky, pleny na jedno použití, čistící pěnu** na mytí při inkontinenci (např. Menalind), **ochranný krém** při inkontinenci (např. Menalind)
- pohodlné denní oblečení (společenský i domácí oděv), pohodlnou a bezpečnou obuv, vestu s kapsami, kalhoty nejlépe na gumu, teplé ponožky, svetr nebo mikinu
- osobní prádlo (spodní prádlo, noční prádlo, župan)
- **potřeby osobní hygieny** (ručníky, hřeben, kartáč, toaletní potřeby, šampon, kondicionér na vlasy, **tekuté mýdlo, mléko na tělo** nebo mast na promazávání suché pokožky, kelímek na chrup)
- ostatní nezbytné pomůcky (brýle, berle, hole, chodítka aj.)
- předměty osobní povahy podle zájmů (např. knihy, rádio)
- kapesné na nutné výdaje (na doplatky za léky, na fakultativní služby – dopravu, pedikúru apod.) a na další výdaje (divadelní představení, koncerty a jiné kulturní akce Domu PORTUS, občerstvení v kavárničce u Elišky), vyšší hotovost a cennosti je možné uložit v **uzamykatelné schránce na pokoji**

Zajistěte si, prosím, **pravidelnou obměnu osobního prádla (za zvláštní příplatek a v případě, že bude prádlo označené, je možné praní zajistit) a zejména plynulé a včasné doplňování léků a zdravotních pomůcek.**

Příbuzní/Pečující o uživatele **berou na vědomí, že pobyt v Odlehčovacím pobytovém a rehabilitačním centru je pouze přechodný (termín odchodu je sjednán předem) a po uplynutí stanovené doby musí pro uživatele zabezpečit další pobyt dle jeho zdravotního stavu v jiném zařízení nebo v domácím prostředí.**