

PONDĚLÍ 9:00-10:30 – Angličtina pro mírně pokročilé

PONDĚLÍ 10:45-12:15 – Angličtina pro pokročilé

PONDĚLÍ 9:00-10:30 – Francouzština pro mírně a středně pokročilé

PONDĚLÍ 10:45-12:15 – Francouzská konverzace pro pokročilé

PONDĚLÍ 12:45-14:15 – Základy počítačů I

PONDĚLÍ 14:30-16:00 – Základy počítačů II

PONDĚLÍ 10:15-11:15 – Jóga pro zdraví

PONDĚLÍ 11:30-12:30 – Cvičení na židlích III

PONDĚLÍ 12:45-13:45 – NOVINKA! Zdravotní jóga s Markétou

PONDĚLÍ 15:15-16:15 – NOVINKA! Kung Fu

PONDĚLÍ 9:00-11:00 – Tkaní

PONDĚLÍ 10:00-11:30 – Online angličtina

ÚTERÝ 9:00-10:00 – Cvičení s prvky jógy

ÚTERÝ 10:20-11:20 – SM systém pro pokročilé

ÚTERÝ 11:30-12:30 – SM systém pro začátečníky

ÚTERÝ 9:00-10:30 – Španělština pro pokročilé s konverzací

ÚTERÝ 9:00-10:30 – Trénování paměti I

ÚTERÝ 10:45-12:15 – Trénování paměti II

ÚTERÝ 12:30-14:00 – Němčina pro pokročilé s konverzací

ÚTERÝ 10:45-12:15 – NOVINKA! Němčina pro mírně pokročilé

ÚTERÝ 12:45-13:45 – Relaxační jóga se Slávkou

ÚTERÝ 14:00-15:00 – Jóga se Slávkou

ÚTERÝ 11:30-13:30 – Výtvarný ateliér s Denisou I

ÚTERÝ 13:30-15:30 – Výtvarný ateliér s Denisou II

ÚTERÝ 16:30-17:30 – NOVINKA! Stepování v teniskách

STŘEDA 9:00-10:30 – Angličtina pro středně pokročilé

STŘEDA 10:45-12:15 – Angličtina pro mírně pokročilé

STŘEDA 10:45-12:15 – NOVINKA! Francouzština pro začátečníky

STŘEDA 9:00-10:30 – Anglická konverzace pro pokročilé
STŘEDA 10:45-12:15 – NOVINKA! Mozkový jogging
STŘEDA 12:30-14:00 – Angličtina pro falešné začátečníky
STŘEDA 14:15-15:45 – Angličtina pro mírně pokročilé
STŘEDA 9:15-10:15 – Cvičení s fyzioterapeutkou I
STŘEDA 10:45-11:45 – Cvičení s fyzioterapeutkou II
STŘEDA 12:00-13:00 – Cvičení na židlích I
STŘEDA 13:15-14:15 – Ping pong (zdarma)
STŘEDA 15:45-16:45 – NOVINKA! Čchi kung a Tai-chi
ČTVRTEK 9:00-10:30 – Anglická konverzace pro středně pokročilé
ČTVRTEK 9:00-10:30 – Španělština pro začátečníky
ČTVRTEK 10:45-12:15 – Angličtina pro pokročilé s konverzací
ČTVRTEK 10:45-12:15 – Angličtina pro pokročilé s konverzací
ČTVRTEK 12:30-14:00 – Angličtina pro pokročilé
ČTVRTEK 14:15-15:45 – Angličtina pro středně pokročilé
ČTVRTEK 8:25-9:25 – Břišní tance pokročilí
ČTVRTEK 9:35-10:35 – Břišní tance začátečníci a mírně pokročilí
ČTVRTEK 10:45-11:45 – Pilates I
ČTVRTEK 11:55-12:55 – Pilates II
ČTVRTEK 13:05-14:05 – Pilates III
ČTVRTEK 14:15-15:15 – Cvičení s fyzioterapeutkou III
ČTVRTEK 15:30-16:30 – NOVINKA! Cvičení na židlích II
ČTVRTEK 11:30-13:00 – Počítače pro úplné začátečníky
PÁTEK 9:00-11:00 – Počítače prakticky pro pokročilé
PÁTEK 11:30-13:30 – Mobilní telefony prakticky pro pokročilé
PÁTEK 13:00-14:00 – NOVINKA! Jóga pro zdravá záda

Dále připravujeme:

Lady latino

