

ZÁŘÍ 2024

ŽIVOT⁹⁰

S NÁMI SAMI SEBOU

KULTURNÍ PROGRAMY A PŘEDNÁŠKY

Informace a rezervace na akce Komunitního centra na 222 333 555,
222 333 999, KC@zivot90.cz, osobně na recepci nebo v kanceláři KC.

POKUD NENÍ U AKCE UVEDENO VSTUPNÉ, VSTUP JE ZDARMA.

Vstupenky a informace na představení Divadla U Valšů na pokladně, na 222 333 999 nebo
pokladna@zivot90.cz.

Provozní doba informační recepce a pokladny: Po-Pá 9:00-12:30, 13:00-16:00.

V den večerního představení a představení o víkendech je pokladna otevřena vždy hodinu před představením. Komunitní centrum ŽIVOTa 90 a Divadlo u Valšů najdete na adrese Karoliny Světlé 18, Praha 1.

O dění v ŽIVOTě 90 se dozvíte na <https://www.zivot90.cz>.



Pondělí 2., 16., 23., a 30. září

KLUB KONTAKT

13:30-15:00

RŮŽOVKA

Cítíte se osamělí? Vydejte se na pravidelné setkání, při němž se můžete těšit na přátelské povídání. Probereme témata z oblasti mezilidských vztahů a podiskutujeme o oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii a životním stylu. Vede JULIE MĚSTKOVÁ.

Čtvrtek 5. a 19. září

TECHNICKÁ PODPORA

13:00-16:00

REMINISCENCE

Pomůžeme Vám s nastavením telefonu, tabletu i notebooku. Pokud potřebujete s něčím poradit, neváhejte se na nás obrátit. Poradna bude k dispozici 1x za 14 dní ve čtvrtek v prostorách Komunitního centra. Na přesný čas a datum je nutné se objednat v Komunitním centru, nebo na recepci. Technická podpora je k dispozici zdarma.

Čtvrtek 5. září

PŘÍLEŽITOSTNÉ DIGITÁLNÍ ŠTOČKY VE VÝPLATNÍCH STROJÍCH NEOPOST – QUADIENT, ZADANÉ FILATELISTICKÝMI SUBJEKTY

16:30

DŘEVÁK

Otisky výplatních strojů nahrazují poštovní známky na dopisech a dalších zásilkách. První výplatní stroje se v Československu začaly používat v roce 1926, a to především u bank a velkých firem a jejich otisky byly převážně červené. Od té doby se mnoho změnilo, uživatelů výplatních strojů jsou tisíce, měnil se mechanismus i design strojů i vzhled otisků. V poslední době si zasluhují pozornost modré výplatní otisky elektronických strojů zn. Neopost – Quadient a z nich pak otisky s příležitostnými motivy, zadanými filatelistickými subjekty. Na pravidelném setkání KLUBU FILATELISTŮ přednáší Ing. PRAVOSLAV KUKAČKA



Pátek 6. a 20. září

VZPOMÍNKY JAKO LÉK

11:00–13:00

RŮŽOVKA

Scházíme se pravidelně 1 x za 14 dní, a sdílíme své životní příběhy. V důvěrných vzpomínkách (většinou psaných) nalézáme léčivou sílu, protože ohlédnutím zpět zjistíme, kolik jsme toho zvládli. Pro nové zájemce nutné přihlášení v kanceláři KC!

Vede MÍTA KANĚROVÁ.

Sobota 7. září

BĚHEJ LESY/ Lednice

Připojte se k nám na další Penny Běh, který proběhne 7. září v Lednicko-valtickém areálu, který je součástí světového dědictví UNESCO. Máme pro vás registraci zdarma a navíc svou účastí podpoříte ŽIVOT 90. Stačí se nahlásit na tel. 222 333 555.



Neděle 8. září

LIDOVÉ PÍSNÍČKY

14:00–16:00

DŘEVÁK

Zavřete oči a zaposlouchejte se do známých a stále krásných děl písničkáře Karla Hašlera, hudebního skladatele Karla Vejvody a akordeonisty a skladatele Bohumila Bláhy. V pořadu HELIGONKY zazní dechovky, polky i tanga. Doporučujeme přihlášení v kanceláři KC. Vstupné 50 Kč. Hraje pan VLADIMÍR JÍCHA.

Úterý 17. září

EXKURZE DO KOMUNITNÍ ZAHRADY KOTLASKA

13:30

PALMOVKA

Projdeme se po komunitní zahradě Kotlaska, která nabízí dospělým i dětem nejen z Prahy 8 spoustu aktivit od jógy po pletení houpacích sítí. Sraz na stanici metra B – Palmovka. Přihlaste se na čísle +420 606 245 136.

Středa 11. září

ŠANSON - VĚC VEŘEJNÁ

19:00 – 21:00



Záříjový šansonový večer opět přinese písničky známé i neznámé, šansony smutné i veselé, české i francouzské. Zpívat budou Alena Hladká, Jana Rychterová a Filip Sychra v doprovodu klavíristy Petra Ožany. Vzpomínky na letní dny ve verších, které hladí duši i uši, přednese básník a moderátor rozhlasového pořadu Dobré ráno s Dvojkou František Novotný. K básničkám jako vždy přidá vtipné a laskavé historky ze života. Spolek Šanson - věc veřejná se na vás těší ve středu 11. září v Divadle U Valšů v pravidelném čase 19 hodin. Rezervace a vyzvednutí vstupenek v pokladně Divadla U Valšů. Vstupné 180/140/100 Kč.

Čtvrtek 19. září

OCHRANA PŘÍRODY VE SVĚTE A V ČESKÉ REPUBLICE

14:00 – 16:00

DŘEVÁK

Budeme si povídat o tom, jak se z někdejších vládců celé planety staly pouhé miniatury, jak jim příroda vtiskla osobitou krásu tvarů a barev. Proč jim lidé neprávem přisuzují vlastnosti, které nemají a které jim škodí? A také si povíme, jak a proč jsou v současné době ohroženi a jaký osud je čeká, pokud k nim nezměníme přístup. Vede KAREL KEROUŠ.



Úterý 24. září

HRAJEME DESKOVKY

14:00–15:30

RŮŽOVKA

Přijďte na setkání u DESKOVÝCH A KARETNÍCH HER. A jestli máte rádi jiné hry, přijďte také. Vezměte s sebou i tu, kterou máte doma a je vaše oblíbená. Rádi se ji naučíme a zahrajeme si s vámi. Vede ZLATA PABSTOVÁ.