



LINKA DŮVĚRY SENIOR TELEFON



Jsme přesvědčeni,
že výzvy stáří a stárnutí
zvládneme společně

BEZPLATNĚ NONSTOP ANONYMNĚ

800 157 157

Partneři:



Rotary



ŽIVOT 90, Z.Ú. | KAROLINY SVĚTLÉ 18 | 110 00 PRAHA 1 | www.zivot90.cz

ŽIVOT⁹⁰

SENIOR TELEFON

- Rozumíme **pocitům osamělých seniorů**
- Společně překonáme **pocity smutku, úzkosti a strachu**
- Vyslechneme Vás, **kdykoli se ocitnete v těžké životní situaci** (ztráta blízkého, zhoršený zdravotní stav, problémy ve vztazích, ...)
- Poradíme Vám s **vyřízením sociálních služeb a dávek i s možnostmi podpory pro pečující**
- Pomůžeme Vám, **pokud zažíváte zneužívání nebo domácí násilí**

ŽIVOT⁹⁰ / ASISTENCE

LINKA DŮVĚRY PRO SENIORY

- Anonymní linka důvěry **pro seniory, pečující a jejich blízké**
- Nonstop **a zcela bezplatně**



800 157 157



seniortelefon@zivot90.cz