



DOBROVOLNICTVÍ



Vytváříme přátelství
napříč generacemi

Partneři:



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



ŽIVOT 90, ZÚ. | KAROLINY SVĚTLÉ 18 | 110 00 PRAHA 1 | www.zivot90.cz

ŽIVOT⁹⁰

DOBROVOLNICTVÍ

- Dobrovolníci mohou navštěvovat seniory **v jejich přirozeném prostředí - doma**
- Díky dobrovolnictví vznikají **přátelství mezi aktivními a osamělými seniory**
- Dáváme dobrovolníkům možnost **stát se lektory a předávat znalosti druhým**
- Zapojujeme společensky odpovědné **firmy do aktivit se seniory**



ŽIVOT⁹⁰ / ASISTENCE

JAK SE MŮŽETE ZAPOJIT?

- Pravidelně – **přátelské návštěvy, hovory nebo dopisování**
- Příležitostně – pomoc **při jednorázových akcích v Praze**
- Tím, co umíte – **překlady, přednášková činnost, poradenství**

CO VÁS ČEKÁ?

- Radost **z pomoci druhým**
- Smysluplné **využití vašeho času a nová přátelství**

Pro více informací
volejte nebo pište na:

☎ +420 222 333 532

✉ dobrovolnici@zivot90.cz

🌐 www.zivot90.cz/dobrovolnici