

# Přehled aktivizačních činností CAS - JARO 2021

## AKTUALIZACE K 1. 1. 2021

### On-line kurzy (Akademie seniorů)

den	čas	Název kurzu (lektor)	učebna
PO	10:00 - 11:00	<b>Trénink paměti on-line 2</b> (vede Lída Charvátová)	ZOOM
	12:30 - 14:00	<b>Angličtina pro mírně pokročilé</b> (vede Martin Kaše)	ZOOM
	13:00 - 14:00	<b>Trénink paměti on-line 1</b> (vede Lída Charvátová)	ZOOM
	14:15 - 15:45	<b>Angličtina pro začátečníky</b> (vede Anna Dorňáková)	ZOOM
	15:15 - 16:45	<b>Němčina pro pokročilé začátečníky</b> (vede Klára Jašková)	ZOOM
	17:00 - 18:30	<b>Angličtina konverzace pro mírně pokročilé</b> (vede Terezie Šenkyříková)	ZOOM
ÚT	13:30 - 15:00	<b>Angličtina pro falešné začátečníky</b> (vede Jitka Jašková)	ZOOM
	17:00 - 18:30	<b>Angličtina pro začátečníky až falešné začátečníky</b> (vede Daniel Branny)	ZOOM
ST	10:15 - 11:45	<b>Angličtina pro začátečníky až falešné začátečníky</b> (vede Tereza Cimburková)	ZOOM
	16:00 - 17:30	<b>Španělština</b> (vede Aneta Šebková)	ZOOM
ČT	9:00 - 10:30	<b>Francouzština pro středně pokročilé</b> (vede Anna Linhartová)	ZOOM
	14:00 - 15:30	<b>Robotika (1x14 dní viz kalendář na <a href="http://www.zivot90.cz">www.zivot90.cz</a>)</b>	ZOOM
PÁ	9:00 - 10:30	<b>Angličtina o cestování</b> (vede Štěpánka Hrubá)	ZOOM
SO	10:00 - 11:30	<b>Angličtina pro pokročilé začátečníky</b> (vede Vanessa Hájková)	ZOOM

### Jazyková výuka (Akademie seniorů)

veškerá prezenční výuka probíhá do odvolání distančně

den	čas	Název kurzu (lektor)	učebna
PO	9:00 - 10:30	<b>Francouzština středně pokročilí - konverzace</b> (vede Markéta Langerová)	Reminiscence / ZOOM
	10:45 - 12:15	<b>Francouzština pro pokročilé - konverzace</b> (vede Markéta Langerová)	Reminiscence / ZOOM
ÚT	10:45 - 12:15	<b>Francouzština pokročilí - konverzace</b> (vede Daniela Fochová)	Růžovka /ZOOM
	12:45 - 14:15	<b>Francouzština pokročilí</b> (vede Daniela Fochová)	Růžovka /ZOOM
	15:15 - 16:45	<b>Angličtina pro pokročilé</b> (vede Olga Clooney)	Růžovka /ZOOM
ST	9:30 - 11:00	<b>Angličtina konverzace</b> (vede Jan Pellar)	učebna č. 2/ ZOOM
	10:45 - 12:15	<b>Němčina pro pokročilé začátečníky</b> (vede Růžena Šimonovská)	Růžovka /e-mailem
	12:30 - 14:00	<b>Angličtina pro mírně pokročilé 1</b> (vede Natálie Bakalářová)	učebna č. 2/ ZOOM
	14:15 - 15:45	<b>Angličtina pro středně pokročilé 1</b> (vede Natálie Bakalářová)	učebna č. 2/ ZOOM
	14:15 - 15:45	<b>Italština konverzace pro mírně pokročilé</b> (vede Julia Šenšelová)	Růžovka /ZOOM
ČT	14:00 - 15:30	<b>Italština pro pokročilé</b> (vede Sylva Dneboská)	Koutek /ZOOM
	16:00 - 17:30	<b>Angličtina pro mírně pokročilé</b> (vede Jana Fistungová/Hana Kratochvílová)	Reminiscence / ZOOM

### Centrum denních služeb

den	čas	Název kurzu (lektor)	učebna
PO	10:30 - 12:00	<b>Cvičení pro zdraví 3</b> (vede Jarka Richterová)	Dřevák
	10:45 - 12:15	<b>ARTE kurz</b> (vede Zdenka Brock)	Ateliér
	11:30 - 12:30	<b>Trénink paměti</b> (vede Lída Charvátová)	<b>Koutek/ZOOM</b>
	12:15 - 13:15	<b>Zdravotní cvičení</b> (vede Alena Příbramská)	Dřevák
	12:45 - 14:15	<b>Počítacový kurz - začátečníci</b> (vede Jaroslava Tesařová)	učebna č. 2
	14:30 - 15:30	<b>Hatha jóga</b> (vede Hana Černá a Jan Škrdlé)	Dřevák
	14:30 - 16:00	<b>Počítacový kurz - mírně pokročilí</b> (vede Jaroslava Tesařová)	učebna č. 2
ÚT	9:00 - 10:30	<b>Cvičení s prvky jógy</b> (vede Pavel Kořán)	Dřevák
	11:00 - 12:00	<b>Relaxační jóga 1</b> (vede Jana Čivrná)	Dřevák
	12:15 - 13:15	<b>Pilates 3</b> (vede Aranka Hovorková)	Dřevák
	12:00 - 13:30	<b>Keramika 1</b> (vede Jan Eckert)	Ateliér
	13:30 - 15:00	<b>Keramika 2</b> (vede Jan Eckert)	Ateliér
	13:30 - 14:30	<b>Relaxační jóga 2</b> (vede Jana Čivrná)	Dřevák
ST	9:00 - 11:00	<b>Výtvarný kurz 1</b> (vede Libor Beránek)	Ateliér
	9:00 - 10:30	<b>Cvičení pro zdraví 1</b> (vede Jarka Richterová)	Dřevák
	10:45 - 12:15	<b>Cvičení pro zdraví 2</b> (vede Jarka Richterová)	Dřevák
	11:15 - 13:15	<b>Výtvarný kurz 2</b> (vede Libor Beránek)	Ateliér
	13:00 - 14:00	<b>Čchi-Kung a meditace 1</b> (Osm kusů brokátu) (vede Eva Marie Šámalová)	Dřevák
	13:30 - 15:30	<b>Výtvarný kurz 3</b> (vede Libor Beránek)	Ateliér
	14:15 - 15:15	<b>Čchi-Kung a meditace 2</b> (Osm kusů brokátu) (vede Eva Marie Šámalová)	Dřevák
ČT	9:00 - 10:00	<b>Bříšní tance 1</b> - pokročilí (vede Renata Brožová)	Dřevák
	10:15 - 11:15	<b>Bříšní tance 2</b> - začátečníci a mírně pokročilí (vede Renata Brožová)	Dřevák
	11:45 - 12:45	<b>Pilates 1</b> (vede Aranka Hovorková)	Dřevák
	13:00 - 14:00	<b>Pilates 2</b> (vede Aranka Hovorková)	Dřevák