

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU

**TVOŘTE S NÁMI PROSTOR
PRO ŠŤASTNĚJŠÍ STÁŘÍ**

NAŠE MISE

Naším cílem je především podporovat nezávislost u starších lidí. Chceme, aby ve všedních povinnostech byli co nejsamostatnější, nevzdávali se vlastního úsudku a rozhodování a nepřestávali se podílet na společenském životě.

Jsme průvodci seniorů a seniorek, když jsou v plné kondici, mají spoustu nápadů a chuť se realizovat. Jsme s nimi i tehdy, když jim začínají ubývat fyzické i psychické síly. Zmírňujeme starosti pečujících rodin, které zastupujeme v péči i dohledu nad jejich blízkými.

VÍCE NEŽ 30 LET TVOŘÍME BUDOUCNOST

Přinášíme unikátní služby, které pomáhají starší generaci v celé republice. Učíme další organizace, jak pomáhat.

Od roku 1991

Senior telefon - první linka důvěry pro seniory a seniorky a jejich blízké v České republice.

Služby se snažíme stále zlepšovat. Vážíme si ocenění, která za kvalitu služeb získáváme.

- 2005** — Cena Makropulos od Ministerstva zdravotnictví za tísňovou péči
- 2020** — Ocenění Skvěle fungující organizace: cena MPSV za vysokou kvalitu služeb
- 2020** — Cena ministryně práce a sociálních věcí za mimořádný přínos v pomoci seniorům v době pandemie

Žádnou z těchto věcí bychom nedokázali, **nebýt podpory našich partnerů.**

Od roku 1992

Tísňová péče - pomocí technologií chrání životy a zdraví seniorů a seniorek, ať jsou kdekoliv.

CO ZÍSKÁTE PARTNERSTVÍM S ŽIVOTEM 90?

- **Možnost ovlivňovat kvalitu života** současných i budoucích seniorů a senierek.
- **Dobrý pocit z pomoci** konkrétním a užitečným projektům.
- **Příležitost posilovat vliv a dobré jméno** vaší společnosti.
- **Možnost využívat znalosti a podporu odborníků** na péči o starší osoby.
- **Zviditelnění** – informaci o vaší podpoře uvedeme na našem webu, na tiskových materiálech, atd.



JAK POMÁHÁME

NADOSAH, tísňová péče ŽIVOTa 90

pomáhá osobám ve vyšším věku, zdravotně postiženým či nemocným, kteří chtějí žít ve svém domácím prostředí. Pomocí SOS tlačítka a dalších technologií zajistíme klientům a klientkám okamžitou pomoc v případě pádu, zranění nebo jiného ohrožení.

Linka důvěry Senior telefon pomáhá klientům a klientkám starším 60 let a jejich pečujícím překonat tíživé životní situace.

Pečovatelská služba pomáhá seniorům i seniorkám s péčí o sebe sama a s chodem domácnosti, radí a učí pečující rodiny, jak seniorům pomáhat.

Centrum denních služeb nabízí příležitost k setkávání, možnost učit se novým věcem a zažívat společně radost.

Dobrovolnické centrum nám dává možnost pomáhat si navzájem. Zapojit se může každý - ať je mu devatenáct, nebo třeba devadesát.

Divadlo u Valšů představuje scénu zkušených mistrů i mladých talentů, místo pro dialog a společné zážitky.

Odlehčovací služba zastupuje pečující. Postaráme se o seniory i seniorky a pečujícím tak poskytneme čas na regeneraci sil a nezbytný odpočinek.

Poradenské centrum pomáhá seniorům, seniorkám a pečujícím nejčastěji při zajištění sociálních služeb, řešení právních či finančních otázek nebo problémů v rodinách.

NAŠE SLUŽBY V ČÍSLECH

V roce 2021 jsme vyslechli **14 800 osob** na naší lince důvěry Senior telefon.

V naší pečovatelské službě jsme strávili **47 250 minut** doprovázením klientů a klientek na procházky a další pochůzky.

Více jak **431 klientů** a klientek se zúčastnilo našich semestrálních kurzů.

Dobrovolníci strávili **48 600 minut** telefonováním se seniorkami a seniory.

V poradenském centru jsme pomohli **2 199 lidem**.



ZPŮSOBY, KTERÝMI MŮŽETE PODPOŘIT ŠŤASTNĚJŠÍ STÁŘÍ

- Finanční podporou některé z našich služeb.
- Finanční podporou celkového provozu ŽIVOTa 90.
- Finanční podporou některé z našich komunitních aktivit.
- Materiálním darem.
- Expertní podporou (např. přednášky pro klienty, vzdělávání zaměstnanců, poradenství v oblasti interních procesů, atd.).
- Zaměstnaneckou sbírkou nebo zaměstnaneckou sbírkou s firemním matchingem.
- Dobrovolnictvím - možnost vlastního zapojení na individuální bázi do našich aktivit (jednorázové nebo dlouhodobé zapojení), nebo zapojení do skupinových aktivit.
- Uspořádáním dobrovolnické aktivity s našimi klienty a klientkami.
- Podporou naší organizace skrze firemní benefity na konci roku (cafeterie).

Děkujeme, že zvážíte naši podporu.

CO PRO VÁS MŮŽEME UDĚLAT MY?

Zážitkový workshop Seniorem na vlastní kůži – vyzkoušíte si gerontooblek, který dokáže nasimulovat podmínky, při kterých se cítíte o desítky let starší. Pomůžeme vám pochopit starší lidi, případně poznat speciální potřeby vašich klientů.

Navštivte nás – rádi vám ukážeme naši práci naživo a domluvíme se na společné aktivitě podle vašeho zájmu.

Besedu s odborníkem u vás ve firmě – nabízíme širokou škálu témat od přípravy na stárnutí po představení konkrétních služeb podle vašeho zájmu.

Kreativní teambuildingy a firemní dobrovolnické dny při společných aktivitách.



nadosah

tísňová péče ŽIVOTa 90



**S tísnovou péčí máme zkušenosti už od roku 1992.
Jsme zakladatelé a největší poskytovatelé této
služby v České republice.**

KDO JSOU NAŠI KLIENTI A KLIENTKY?

Nejvíce našich klientek a klientů je **ve věku 89 - 99 let.**

NA ROZVOJI PRACUJEME NEUSTÁLE

V roce 2020 jsme dokončili technologickou obnovu služby. Využíváme nejnovější technologie, které nám umožňují zajistit bezpečí vyššího počtu klientů a klientek.

Nová zařízení nabízejí klientům a klientkám vyšší uživatelský komfort: Ovládání je jednodušší, zvýšila se spolehlivost zařízení, službu můžeme více přizpůsobit individuálním potřebám.

V roce 2021 jsme dali službě novou tvář, vytvořili jsme nový web a informační materiály. Zjednodušili jsme objednání služby a zkrátili lhůtu potřebnou pro její zavedení.

CÍLE ROZVOJE V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ

Do konce roku 2022 chceme získat 250 nových klientů a klientek.



JAK MŮŽETE PODPOŘIT ROZVOJ SLUŽBY TÍSŇOVÉ PÉČE?

1) Finanční podporou provozu služby.

Pro úhradu provozních nákladů využíváme veřejné dotace a příspěvky od klientů. To však k pokrytí skutečných nákladů nestačí. Proto vítáme podporu soukromých dárců, která nám umožňuje poskytovat kvalitní službu za cenu, kterou si mohou senioři dovolit.

Nepřetržité datové a hlasové spojení klientů a klientek služby s dispečinkem	160 700 Kč měsíčně
Výjezdy partnerské výjezdové služby ke klientům a klientkám v akutním ohrožení	73 500 Kč měsíčně

2) Podporou pořízení nových koncových zařízení tíšňové péče.

Zařízení nejsou nijak dotovaná z veřejných zdrojů, proto se snažíme zajistit jejich spolufinancování z vlastních zdrojů i z firemních a soukromých darů.

10 kompletních setů zařízení tíšňové péče obsahující SOS tlačítko, hlasovou ústřednu a pohybové čidlo	160 000 Kč
--	-------------------

Děkujeme, že zvážíte partnerskou podporu služby NADOSAH, tíšňové péče ŽIVOTa 90.

JAK NAŠE TÍSŇOVÁ PÉČE POMÁHÁ?

Paní Irena žije sama a přestože je jí už 90 let, většinu péče o domácnost zvládne sama. Potřebuje vlastně jen donést nákup. V poslední době však několikrát upadla. Na nohy se dokázala postavit až po nějaké době, sama si nebyla jistá, co se vlastně stalo. Začala se bát, co bude příště. Že už sama nevstane a zůstane bez pomoci. Radila se s pečovatelkou, co dělat.

Od ní zjistila, že existuje tíšňová péče – služba, která jí zajistí pomoc, kdykoli bude potřebovat. A zavolala nám. Do dvou týdnů měla paní Irena službu NADOSAH zavedenou. A po několika dalších týdnech poprvé vyzkoušela, jak naše pomoc funguje.

Na dispečinku se rozezněl alarm. To paní Irena stiskla tíšňové tlačítko. Operátorka dispečinku slyšela volání „pomoc!“, víc se zjistit nedalo. Paní Irena nereagovala na žádné dotazy. Proto k ní ihned vyrazila výjezdová služba. Stále jsme byli ve spojení, klientku jsme uklidňovali a ujišťovali ji, že pomoc je již na cestě.

Záchranáři našli paní Irenu v koupelně, ležící na podlaze. Nedokázala sama vstát, stěžovala si na bolest v boku, ale vážněji poraněná se nezdála. Vyšetření v nemocnici naštěstí ukázalo jen pohmožděniný, které se zahojily za pár dní.



Kontakt

Radka Ivančová
radka.ivancova@zivot90.cz
+420 608 275 169

www.zivot90.cz

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU