

MEZIGENERAČNĚ S MEZI NÁMI, o.p.s.

22. 5. 2019

PRAHA, Konference Stáří spojuje 2019

Ing. Kateřina Jirglová, ředitelka





Propojujeme generace

Vytváříme a podporujeme pozitivní lidské vztahy.
Zprostředkováváme předávání zkušeností a životní energie.
Podporujeme přirozené potřeby být užitečný a poznávat.



SLÁSKOU SPOLU

Mezi námi
margaret

u jednoho
stolu

VÝZNAM MEZIGENERAČNÍCH SETKÁNÍ

- Příležitost prožitku, smysluplného a interaktivního setkání
- Zdroj radosti, bezprostřednosti, absence přetvářky
- Potenciál pro osobní růst všech generací

Senioři

- posílení sebedůvěry, vlastní hodnoty, užitečnosti
 - impuls k reminiscenci, zamyšlení se
 - prožitek z něčeho nového, nová role
- vzbuzení touhy pečovat, předání něco tomu druhému, co mě přesahuje
- péče o druhého jako iniciátor péče o sebe sama

Děti

- přímý kontakt s někým staršího věku
- vidí péči, vidí co ještě senioři dovedou
- pohled na seniory
- formování postojů ke stáří
- úcta ke starým lidem



Naše aktivity:



POVÍDEJ



PŘEČTI



POMÁHEJ



VZDĚLÁVÁNÍ



DÍLNY



PROGRAM POVÍDEJ

Základem každého projektu je propojení MŠ/ZŠ a blízkého seniorského zařízení.

V současné době aktivně spolupracujeme v rámci 93 skupin po celé ČR.



- Setkání probíhají jednou za 3 až 5 týdnů, dle dohody.
- Setkání jsou organizována individuálně, na míru školce a domu seniorů - navazují na plány v zařízeních a jsou přizpůsobena potřebám konkrétních seniorů a dětí.
- Veškeré aktivity současně spravujeme v Databázi aktivit, která je inspirací pro další skupiny a usnadňuje výběr vhodných činností.



PROGRAM POVÍDEJ

Co nabízíme:



- Partnerství v oblasti mezigeneračních aktivit.
- Vyhledání a kontaktování vhodného zařízení, nastavení podmínek spolupráce, podporu při organizaci a zajištění setkání.
- Poradenství v oblasti vhodných společných aktivit - Databáze aktivit.
- Inspirace a předávání zkušeností mezi těmi, kde taková setkání probíhají.
- Zapojení do sítě zařízení, kde takováto setkání probíhají. Ocenění: značka Mezigeneračně.









PROGRAM PŘEČTI

*Klub pohádkových
čtecích babiček a dědečků*



- Senioři se stávají pohádkovými babičkami a dědečky – pravidelně docházejí číst dětem knížky do mateřských škol.
- Nyní spolupracujeme s 115 babičkami a dědečky.
- Získali jsme ocenění v rámci předávání cen Senior roku- Nejlepší klub roku 2017 a 2018.
- Akreditovaný program MV – dobrovolnictví v seniorském věku.



PROGRAM PŘEČTI

*Klub pohádkových
čtecích babiček a dědečků*



- Děti při poslechu rozvíjí svoji fantazii i znalost jazyka a senioři mohou na oplátku načerpat energii z radosti, upřímnosti a úžasné vitality těch nejmenších.
- Čtení ve školkách posiluje mezigenerační sdílení času a předávání hodnot v rámci komunity, rozvíjí pozitivní vztah ke knihám.
- Současně také odborně vzděláváme a připravujeme seniory na roli čtecích babiček a dědečků, aby jejich projev byl pro děti atraktivní a poutavý.
- Akce klubu - zácvik, 4x ročně setkání, vzdělávání, výlety.





PROGRAM POMÁHEJ



• Senioři se stávají užitečnými pomocníky
Babičkami a dědečky, kteří pravidelně docházejí jako pomocné síly do mateřských škol.

Nově od roku 2019.

Vytvoření manuálu, pilotní provoz 12 seniorů, sdílení dobré praxe.





PROGRAM MEZIGENERAČNÍ DÍLNY

Za roky 2017-2018 jsme
realizovali 42 dílen.

- 
- pořádáme mezigenerační tvořivé dílny pro širokou veřejnost
 - využíváme bohaté zkušenosti s vedením mezigeneračních aktivit
 - ve společné kreativní dílně připravujeme výtvarné a rukodělné aktivity vhodné pro všechny generace

Společně s babičkami a dědečky jsme tvořili na sportovních akcích, sezónních trzích, akcích městských částí, projektech sociálních služeb, konferencích, atd.

PROGRAM VZDĚLÁVÁNÍ



- MEZINÁRODNÍ EVROPSKÝ PROJEKT ERASMUS+
 - sdílení dobré praxe
 - příprava uceleného vzdělávání pro mezigenerační kouče
 - vznik webového portálu na podporu mezigeneračních aktivit
- VZDĚLÁVÁNÍ PRO SENIORY
- TERAPIE - pomoc při řešení individuálních potřeb seniorů
- KONFERENCE NA TÉMA MEZIGENERAČNÍ AKTIVITY A SDÍLENÍ DOBRÉ PRAXE



Mezi námi

mezigeneračně

Ředitelka, **rozvoj a vzdělávání**

Ing. Kateřina Jirglová / katerina@mezi-nami.cz

Program POVÍDEJ

Ing. Klára Peterková / klara.peterkova@mezi-nami.cz

Program PŘEČTI

Ing. Anna Strnadová / anna.strnadova@mezi-nami.cz

Program VZDĚLÁVÁNÍ

Mgr. Vanda Šmolíková / vanda@mezi-nami.cz

Mezi námi, o.p.s., IČ 022 67 217
sídlo: Nad Želivkou 903, 164 00 Praha 6
kancelář: Pujmanové 1219/ 8, Praha

www.mezi-nami.cz

...DĚKUJEME, že jste s námi!

