

Dotazník o zvyklostech žadatele/žadatelky

Jméno žadatele/ky:

Biologické potřeby

Strava

- Uvedte, prosím, jak vypadá Váš běžný den (obvyklý čas vstávání, snídane a odpočinku, hygiena, denní aktivity, usínání apod.)
 - ráno:
 - dopoledne:
 - poledne:
 - odpoledne:
 - večer:
- Jídlo – co jste zvyklý/á
 - snídat:
 - svačit:
 - obědvat:
 - svačit
 - večeřet:
- Jaké jídlo nemáte rád/a, popř. máte na něj alergii?
- Na jaký pitný režim jste zvyklý/á? Kolik a čeho běžně za den vypije?

Pohyb

- Co zvládáte vykonávat sám/sama? S čím potřebujete pomoci?

- V jakých situacích hrozí pád nebo jiné komplikace.

Hygiena

- Jste zvyklý/á se koupat ve vaně/sprchovat? / Máte rád/a koupel? Pokud ano, jak často?

- Jste zvyklý/á kouřit? Pokud ano, jak často?

- U mužů: Holíte se? Čím a jak často?

Zdraví

- Potřebujete nějaké zdravotní ošetření, používáte speciální zdravotní pomůcky? (výměna stomie, urologického sáčku, odsávačka hlenů, koncentrátor kyslíku, injekční aplikace – např. proti srážlivosti krve, inzulin apod.).

- Stav pokožky (citlivá, zarudlá, dekubity apod.), jak jste zvyklý/á o pokožku pečovat?

Psychosociální potřeby

- Jak si přejete být personálem oslovován/a?

- Vítáte společnost druhých lidí nebo jste raději sám/a?

- Jaké jsou Vaše zájmy, koníčky, jak trávíte volný čas? Co máte rád/a, co Vám udělá radost?

- Co nemáte rád/a, co si nepřejete?

Spirituální potřeby

Vycházíme z předpokladu, že naše péče je komplexní, tedy máme na paměti i spirituální či duchovní potřeby, které má člověk bez ohledu na to, je-li členem nějaké náboženské komunity.

V době odlehčovacího pobytu je samozřejmě také možná návštěva duchovního, se kterým dlouhodobě spolupracujete, případně nabízíme zprostředkování návštěvy duchovního vámi zvolené denominace.

- Jste zvyklý/á na náboženské relace a přenosy, kontakt se svým duchovním, případně máte i jiné spirituální potřeby?