

GERONTOLOGICKÝ INSTITUT

Vážení přátelé,

dovolte, abychom Vás pozvali na osmihodinový akreditovaný kurz

Na 8 hodin seniorem, aneb simulace stáří gerontooblekem

Cílem kurzu je zážitkovou metodou (tj. oblečením gerontoobleku) podpořenou teoretickým výkladem přiblížit účastníkům, jak se může cítit senior ve svém těle. Teoretická část ozřejmí specifické změny ve stáří, soustředíme se především na ty změny, které bude možné simulovaně vyzkoušet. Každý účastník si vyzkouší, jaké to je, když se nemůže spolehnout na svůj zrak, sluch, či co to znamená mít sníženou svalovou sílu a omezený kloubní rozsah. V gerontoobleku budou frekventanti vykonávat běžné denní činnosti, jako je čtení, psaní, chůze, oblékání a další. To vše pod odborným vedením lektora, který vše vysvětlí. Součástí kurzu bude věnovaná část prevenci patologického stárnutí. V závěru semináře bude společné zhodnocení pocitů k uvědomění si faktu, že každý jedinec vnímá stejné pocity jinak.

Kurz se koná dne **27.03.2020**

Místo: **v sídle ŽIVOTa 90**, Karoliny Světlé 18, Praha 1

Čas: **od 09:00 do 17:00 h.** (od 8.30h prezence)

Číslo akreditace: A2019/1331-SP/PC/PP

Lektor: Mgr. Lucie Rybyšarová (ergoterapeutka, zdravotní sestra, zároveň sociální pracovníce, lektora a vedoucí Centra aktivního stáří ŽIVOTa 90)

Cena: 890,- /1 účastník

Přihlásit se můžete na tomto odkazu do **20.02.2020**:

https://docs.google.com/forms/d/1vQU1zkfjazzUyZ-aXorToIGJbKAMuMprWI7wPtJ1Q0o/viewform?edit_requested=true

Na základě Vašeho přihlášení Vám do 5 dní přijde faktura s žádostí o její zaplacení.

V případě, že se přihlášený účastník nemůže kurzu zúčastnit, je možné vyslat náhradníka, platbu však není možné vrátit.

Těšíme se na společné setkání!

Mgr. Tereza Žilová

Tajemnice Gerontologického institutu

Tel: 731 610 060

e-mail: info@giops.cz