

Nezapomeňte sebou

- občanský průkaz,
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny,
- **léky (nalékované v pořadačích) a zdravotní pomůcky**, které běžně užíváte, a to na celou dobu pobytu (např. inzulinové pero a náplň, obvazy, cévky, urologické nebo kolostomické sáčky aj.), při inkontinenci **vložky, plenkové kalhotky, jednorázové podložky, pleny na jedno použití, čistící pěnu** na mytí při inkontinenci (např. Menalind),
- **ochranný krém** při inkontinenci (např. Menalind),
- pohodlné denní oblečení, pohodlnou a bezpečnou obuv, kalhoty nejlépe na gumu, teplé ponožky, svetr nebo mikinu,
- osobní prádlo (spodní prádlo, noční prádlo, župan),
- **potřeby osobní hygieny** (ručníky, hřeben, kartáč, toaletní potřeby, šampon, kondicionér na vlasy, **tekuté mýdlo, mléko na tělo** nebo mast na promazávání suché pokožky, kelímek na chrup),
- ostatní nezbytné pomůcky (brýle, berle, hole, chodítka aj.),
- předměty osobní povahy podle zájmů (např. knihy, rádio),
- kapesné (není nutné).

Zajistěte si, prosím, aby věci klientka/ky byly řádně označené. V případě delšího pobytu prosíme o plynulé a včasné doplňování léků a zdravotních pomůcek.

Příbuzní/Pečující berou na vědomí, že pobyt v Odlehčovacím pobytovém a rehabilitačním centru je pouze přechodný (termín odchodu je sjednán předem) a po uplynutí stanovené doby musí pro klienta/ku zabezpečit další pobyt dle jeho zdravotního stavu v jiném zařízení nebo v domácím prostředí. Pracovníci odlehčovací služby nevykonávají žádné zdravotní úkony.