

# Centrum aktivního stáří

Online přednášky a akce  
v březnu 2021

## ONLINE KAFÍČKO

**Út 2., 9., 16., 23. a 30. března** od 15:15 do 16:15

Nebudte sami doma! Propojte se s námi virtuálně pomocí aplikace ZOOM a můžete si s námi popovídat u šálku kávy nebo čaje, který si uvaříte. Hlásit se můžete na emailu [aktivizace@zivot90.cz](mailto:aktivizace@zivot90.cz).

## AMERICKÝ SEN – CESTA ZA SVÉ VLASTNÍ HRANICE

**Út 2. března** 10:00 - 11:30

Cestovatelská přednáška, která přináší unikátní pohled na třítydenní cestu kluka s handicapem po západním pobřeží USA. Ukazuje nejen cestu po krásné destinaci, ale především cestu k motivaci, důležitost vzdělání a také cestu za své vlastní hranice. Přednáší handicapovaný cestovatel Jakub Greschl.

## KURZ ROBOTIKY

**Čt 4. a 18. března** od 14:00 do 15:30

S ČVUT a MU Brno spolupracujeme na projektu HUMR – Využití humanoidního robota pro aktivní stárnutí seniorů a senierek, který je podporován Technologickou agenturou ČR. A proto vás zveme na další setkání. Věnujeme se komunikaci s humanoidním robotem a dalším zajímavým tématům spojeným s těmito moderními technologiemi. Naučíme vás, jak psát a testovat dialogy, kterými robot komunikuje, jak psát a testovat kvízy pro robota a setkáte se se zajímavými osobnostmi. Nemusíte mít programátorské zkušenosti. My vás vše naučíme a vy nám pomůžete v rozvoji dovedností našeho Peppera.

## O OČKOVÁNÍ PROTI NEMOCI COVID

**Út 9. března** od 10:00 do 11:30

Vše, co potřebujete vědět o očkování nebo na co se potřebujete zeptat. Dozvíte se mimo jiné, jaké máme druhy vakcín a jak fungují. Přednášet a odpovídat na Vaše dotazy bude MUDr. Jana Matějková, lékařka z Ústavu lékařské mikrobiologie FN Motol.

## VODA – ZDROJE A ČIŠTĚNÍ

**Čt 11. března** od 14:00 - 15:30

Další přednáška z cyklu Povídání o Praze. Tématem bude cesta vody od zdrojů přes vodárny po čistírny odpadních vod. Přednáší paní Alena Štěpánová.

## CYKLUS O POVÍDÁNÍ O JÍDLE

**Čt 11. března** od 11:00 do 12:30

Pokračování cyklu přednášek PhDr. Evy Ferrarové, která učí na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy antropologii jídla. Tentokrát na téma: **Jídlo a pití v náboženství**. Tato přednáška je o jídle ve vztahu k náboženství, protože jídlo a pití je součástí všech náboženských mýtů a rituálů. Jídlo představuje prostředek komunikace s posvátným. Prostřednictvím jídla a obřadů spojených s jídlem lidé dokážou spojit svou lidskou přirozenost s Bohem a najít tak kontinuitu mezi každodenními fyzickými aktivitami a vyššími duchovními cíli.

## MÁME, NEBO NEMÁME PŘIJÍMAT EURO?

**St 17. března** 16:00 - 17:30

Musíme přijímat euro? K čemu je to vůbec dobré, politicky i ekonomicky? Jak se k euru staví vláda a politické strany? Souhlasí s ním veřejnost? Jaká je zkušenost zemí, které euro už přijaly? To jsou hlavní témata, na která se přednáška zaměří. Cílem je o těchto otázkách diskutovat a navázat tak na debatu, která se v České republice vede.

Přednáší pan PhDr. Zdeněk Sychra, Ph.D. ze Západočeské univerzity.

# CYKLUS O POVÍDÁNÍ O JÍDLE

**Čt 25. března** od 11:00 do 12:30

Pokračování cyklu přednášek PhDr. Evy Ferrarové, která učí na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy antropologii jídla. Tentokrát na téma: **Proč nám chutná to, co nám chutná** (vývoj chuti). Tato přednáška je věnována chuti, což je pro jídlo zásadní věc. Chuť je sice dána biologicky, ale její rozvoj a to, co nám chutná, je kulturně a sociálně podmíněno. To, čemu obvykle říkáme „chuť“, je výsledkem kombinace informací pocházejících z různých smyslových vjemů. Jejím základem je kultura, anatomie a geny. Proto lze říct, že chuť je z velké části naučená a ne vrozená. Probereme tři zásadní body: jak nám chutnalo v minulosti a jak se chuť vyvíjela v čase, proč nám chutná to, co nám chutná a jiné věci nám nechutnají a jak se měnila chuť v čase a prostoru.

## ONLINE TRÉNINK PAMĚTI

Nový běh kurzu Trénink paměti on-line. Máme volná místa. Více informací naleznete na [zivot90.cz/onlinekurzy](http://zivot90.cz/onlinekurzy) nebo volejte na 222 333 574. Kurz bude zahájen při minimálním počtu 4 účastníků.

# VÍM, NA CO MÁM PRÁVO – NAKLÁDÁNÍ S MAJETKEM

**Pátek 26. března** od 11:00 do 12:30

Darování majetku může mít svá úskalí. Jak se správně rozhodnout – darovat jej nebo ponechat do dědictví? Na přednášce se dozvíte, za jakých podmínek je možné vydědit a naučíte se sestavit vzor závěti.

Přednáší pan Jan Ilek z LOVI, z.s. a Street Law PF UK. Garantem přednášky je LOVI, z.s. za podpory Hl. města Prahy.

## ONLINE JAZYKOVÉ KURZY

Nabízíme volná místa v **kurzech angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny a španělštiny**. Více informací naleznete na [zivot90.cz/onlinekurzy](http://zivot90.cz/onlinekurzy) nebo volejte na číslo +420 222 333 536.

**Všechny přednášky a kurzy, kromě těch jazykových a Tréninku paměti, jsou zdarma a budou probíhat on-line přes aplikaci Zoom. Přihlašujte se prosím na jednotlivé akce na e-mailové adrese [aktivizace@zivot90.cz](mailto:aktivizace@zivot90.cz) nebo telefonicky na číslech 222 333 574/536.**



MINISTERSTVO  
KULTURY



MINISTERSTVO ZDRAVŮTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY