

## KULTURNÍ PROGRAMY A PŘEDNÁŠKY V ŘÍJNU 2020

Jednotlivé sály a místnosti najdete  
v prvním patře budovy ŽIVOTA 90.

**Čt 1. a 15. října 14:00 - 15:30**

### **KURZ ROBOTIKY**

**Bližší info a přihlášení v kanceláři CAS! Vstup Zdarma.**

Ve spolupráci s realizátory projektu HUMR – Využití humanoidního robota pro aktivní stárnutí seniorů a senierek Vás zveme na setkání v rámci Kurzu robotiky. V kurzu Vás naučíme, jak komunikovat s humanoidním robotem, psát a testovat dialogy, kterými robot komunikuje, psát a testovat kvízy pro robota. Nemusíte mít programátorské zkušenosti.

**Čt 1. října 16:30 – 19:00**

### **FILATELISTÉ**

**Sál Dřevák, zdarma**

Téma: Přes 40 let automatizovaného zpracovávání listovních zásilek v naší republice. Přednáší RNDr. Dušan Brabec.

**Po 5. října 12:30 – 13:30**

### **S NÁMI SAMI SEBOU**

#### **– PLÁNUJME SPOLEČNĚ**

**Místnost Reminiscence, každý je vítán**

Pojďte se s námi podílet na dění v ŽIVOTĚ 90. Zapojte se do plánování programů a akcí v Centru aktivního stáří. I Váš názor a nápady nás zajímají.

**Po 5. a 19. října 16:00 – 18:00**

### **KURZ KREATIVNÍHO PSANÍ**

**Místnost Růžovka, vstupné 20 Kč**

**Zájemci prosím hlase se v kanceláři CAS!**

Psaní vás baví nebo máte chuť to jen tak bez zkušeností ze zvědavosti zkusit? Pak je následující kurz kreativního psaní možná právě pro Vás! Kurz pouze pro přihlášené. Vede lektorka Mgr. Ivana Zavadilová.

**Út 6. října 14:00 – 15:30**

### **VISEGRÁDSKÁ SKUPINA**

#### **– ČÍM JE A CO PŘINÁŠÍ?**

**Učebna č. 2, vstup zdarma**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Přednáší pan Vít Dostál z Asociace pro mezinárodní otázky Česká republika je společně s Polskem, Slovenskem a Maďarskem součástí Visegrádské skupiny, o které veřejnost slyší zejména v souvislosti s odmítáním uprchlických kvót. Jaký je ale příběh tohoto středoevropského uskupení, jaké má za sebou úspěchy a čemu se věnuje? Jaké plynou pro Česko z visegrádské spolupráce výhody a co všechno od ní můžeme očekávat?

**Čt 8. a 22. října 14:30 – 16:00**

### **ZDRAVOTNÍ SAMOOSLUHA**

**Sál Dřevák, vstupné 20 Kč**

Téma: Babské rady k podzimu. Připravila pí Lída Vladyková.

**Čt 8. a 22. října 16:30 – 18:30**

### **PROŽITKOVÉ DÍLNY – „VŠICHNI JSME HERCI NA SCÉNĚ ŽIVOTA“**

**Sál Dřevák, vstup zdarma**

S Jarkou Richterovou pro všechny bez rozdílu věku (uvolňovací techniky; práce s tělem, dechem, hlasem, myslí, slovem...volný tanec). Přijďte se odreagovat.

**Pá 9. a 23. října 10:00 - 12:00**

### **CHARITATIVNÍ TVOŘENÍ**

**Ateliér, vstup zdarma (kapacita omezena)**

**Zájemci prosím hlase se v kanceláři CAS!**

Chcete jen tak tvořit pro radost, odpočinout si u kávy či čaje ve společnosti dalších, jen tak si povídat a u toho i něco hezkého vyrobit nebo se i něco nového naučit? Přijďte za námi na charitativní tvoření. Vše zde vyrobené poputuje do charitativního prodeje. Výtěžek podpoří činnosti ŽIVOTA 90. Více informací v kanceláři CAS. Vede paní Iveta Vavrušová.

**Pá 9. října 10:30 – 12:00**

### **PLETEME S TEREZOU JELÍNKOVOU**

**Sál Reminiscence, vstup zdarma**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Další setkání pletárek – babiček – žen v důchodu, které mají chuť plést a současně si přivydělat. Pleteme čelenky a svetry pro charitativní značku Ouma.cz – Od Babičky a to ve spolupráci s českou modelkou Terezou Jelínkovou. Nové zájemkyně jsou vítány.

**Ne 11. října 14:00 – 16:00**

### **HELIGONKY**

**Sál Dřevák, vstupné 20 Kč**

Poslech heligonek pro veřejnost s p. Jíchou a p. Taublerem

**Út 13. října 14:00 – 15:30**

### **ITÁLIE JAK JI NEZNÁTE**

**Učebna č. 2, vstup zdarma**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Zaměříme se na nádherná a zajímavá města jako například Pisu, kde je šikmá věž, Veronu, kde se nachází balkon Romea a Julie, Florencii, kde je mnoho krásných památek a mnoho dalšího. Přednášku si připravila

**St 14. října 14:15 - 15:45**

## **POVÍDÁNÍ O PRAZE**

**Učebna č. 2, vstupné 20 Kč (kapacita omezena)**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Téma: Zahrady pražských usedlostí, vil a zámků. Přednáší paní Alena Štěpánová.

**Po 19. října 12:30 - 13:30**

## **ŠIJEME PRO RADOST A PRO ŽIVOT**

**Sál Reminiscence, vstup zdarma**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Hledáme šikovné ženy, které umějí šít na stroji jednoduché věci a mají chuť šít se ŽIVOTem 90 a pro ŽIVOT 90. Přijďte na informativní setkání.

**Út 20. října 14:00 - 15:30**

## **DOBÝVÁNÍ VESMÍRU VE 21. STOLETÍ**

**Učebna č. 2, Vstup zdarma**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Přednáší pan Petr Boháček z Asociace pro mezinárodní otázky. V minulém století jsme nejdříve dostali člověka na oběžnou dráhu, později na Měsíc a vyslali sondy k ostatním planetám naší soustavy. Co budeme dobývat v současném století? A co nás čeká v dalších letech?

**Čt 22. října 10:00 - 12:00**

## **VÍM, NA CO MÁM PRÁVO - NÁJEMNÍ**

### **BYDLENÍ**

**Učebna č. 2, vstup zdarma**

**Nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Které opravy bytu musí hradit sám nájemce a které musí provést pronajímatel? Jaká další práva a povinnosti pronajímatel a nájemce má? Přednáška seznámí s novinkami k 1. 7. 2020 - problematika smluvní pokuty, výpovědi z nájmu nebo jistoty. Každý posluchač si zkusí formulovat nájemní smlouvu a její vzor si odnese. Garantem přednášky je LOVI, z.s. za podpory grantu Hl. města Prahy.

## **DALŠÍ ZÁJMOVÉ ČINNOSTI**

**Každé pondělí 13:30 - 15:00**

### **Klub KONTAKT**

**Učebna Koutek, vstup zdarma**

Společné setkávání osamělých seniorů, přátelské popovídání, probírání témat z oblasti mezilidských vztahů, diskuze o oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii a životním stylu, na to všechno se můžete těšit v Klubu Kontakt. Vede paní Julie Městková

**Každé úterý 14:00 - 16:00**

### **TECHNICKÉ OKÉNKO**

**Nutné objednání v kanceláři CAS! Zdrava**

Potřebujete něco vysvětlit, zopakovat látku nebo se třeba naučit zacházet s novým zařízením? Rádi Vám poradíme. Celé léto pro Vás máme v CAS otevřenou poradnu určenou k řešení dotazů z oblasti počítačů, telefonů či internetu.

**So 10. října**

## **VÝLET DO STRAKONIC A BLATNÉ**

Chcete zažít výlet, na kterém vám krotcí daňci budou jíst z rukou? Pojeďte na výlet autobusem se studenty Vysoké školy cestovního ruchu do Blatné, kde navštívíte zámek s parkem. Další zastávkou budou Strakonice, kde uvidíte hrad a další zajímavosti.

Cena: 255,- Kč, Sraz: 7:00 na zastávce u silnice naproti tramvajové zastávky Vltavská • Přihlášení a bližší informace na tel. číslech 792 373 332 a 608 604 373

**St 14. října**

## **HRADČANY V PODZIMNÍM SVĚTLE**

**Vycházka je zdarma, nutné přihlášení v kanceláři CAS!**

Vlastivědná vycházka s Martou Svobodovou. Pro úspěch opakujeme vycházku na Pražský hrad, Nový Svět a Pohořelec. Sejdeme se v 15:00 před Laternou magikou na úrovni tramvajové zastávky Národní divadlo.

**Čt 15. října od 17:00**

## **PROMÍTÁNÍ FILMU PRIDE**

**(LGBT+ friendly akce)**

**Sál Dřevák, vstupné dobrovolné**

Politické otázky, osobní vztahy, AIDS, lesbický a gay aktivismus v dramatické komedii, určené širokému okruhu diváků. To je všemi opěvované a cenami z filmových festivalů ověřené, britské komediální drama „Pride“. Kapacita sálu je omezená. Prosím rezervujte si místo, tedy přihlaste se na duha@zivot90.cz.

## **SPECIÁLNÍ AKCE**

**So 3. října 10:00 - 12:00**

## **STARÉ MĚSTO ZNÁMÉ I NEZNÁMÉ**

**Nutné přihlášení do 25. září v kanceláři CAS, kde získáte i bližší informace! Vstupné 50 Kč.**

Organizujeme pro vás prohlídku uličkami Staré Prahy v anglickém jazyce za doprovodu certifikované průvodkyně. Budete si moci prakticky vyzkoušet své znalosti angličtiny. Nevadí, že nemáte plynulou angličtinu. Průvodkyně hovoří i česky a v případě potřeby vše přeloží, vysvětlí a objasní.

Máme volná místa v jazykových kurzech v prezenční i online výuce. Více informací najdete na internetových stránkách [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

Stále máme volná místa na ARTEkurzu. Více informací najdete na internetových stránkách [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz) nebo na tel. 222 333 574.

# **ŽIVOT<sup>90</sup>**

Karoliny Světlé 18

110 00 Praha 1

Tel. 222 333 574, 222 333 536

[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

