

ZPRAVODAJ • ŽIVOT 90 • BŘEZEN 2019

Datum	Akce	Kde a kdy
Pá 1. 3.	BAREVNÝ SVĚT S PANÍ VANÍČKOVOU – Výtvarná dílna s prvky arteterapie, vstup zdarma	10:00–12:00, 1. patro, Ateliér
Po 4. 3.	S NÁMI SAMI SEBOU – PLÁNUJME SPOLEČNĚ – Zapojte se do plánování programů a akcí v Centru aktivního stáří, vstup volný!	12:30–13:30, 1. patro, Reminiscence
	MASOPUST V ŽIVOTĚ 90 – Pojdte se s námi oslavit masopust. Vystoupí skupina ČUPR BABY a v jejich podání budou celé odpoledne znít staropražské a české písničky.	16:00–19:00, 1. patro, sál Dřevák
Út 5. 3.	NOVÉ METODY PODVODNÝCH NABÍDEK PRO SENIORY – Přednáška LOVI, z.s. ve spolupráci se Street Law PF UK. Garantuje JUDr. Zlata Kohoutová. Nutné přihlášení v kanceláři CAS, vstup zdarma	14:00–15:30, přízemí Komunitní místnost
Čt 6. 3.	INFORMATIVNÍ SCHUZKA – CESTA DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU – Prosíme zájemce o cestu do Evropského parlamentu, aby se dostavili na informativní schůzku. Dozvíte se potřebné informace k výletu, jako je termín, harmonogram zájezdu a další informace.	13:00–14:30, 1. patro, sál Dřevák
Čt 7. 3.	FILATELISTÉ – Poštovní zásilky v přeshraničním styku za protektorátu Čechy a Morava Přednášející: Michal Hauzr, vstup volný!	16:30–19:00, 1. patro, sál Dřevák
Pá 8. 3.	BAREVNÝ SVĚT S PANÍ VANÍČKOVOU – Výtvarná dílna s prvky arteterapie, vstup zdarma	10:00–12:00, 1. patro, Ateliér
	CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ – Vše o Centru celoživotního vzdělávání – Přednáší Ing. Dana Steinová, vstup zdarma, nutné přihlášení v kanceláři CAS	10:00–11:00, přízemí, Komunitní místnost
Ne 10. 3.	HELIGONKY – poslech heligonek pro veřejnost s p. Jíchou a p. Taublerem, vstupné 20,- Kč	14:00–16:00, 1. patro, sál Dřevák
Po 11. 3.	MALÉ TANEČNÍ ANEB TANCEM PROTI ALZEIMERU – vede paní Renata Brožová, vstupné 20,- Kč	16:30–17:30, 1. patro, sál Dřevák
Út 12. 3.	DÍLNA JAPONSKÉ KALIGRAFIE A ZNAKŮ – Studijně-výtvarná aktivita pod vedením zkušené lektorky z jazykové školy Chinese Point, Nutné přihlášení v kanceláři CAS, Cena workshopu je 90,- Kč (hradí se na pokladně).	13:00–14:30, 1. patro, Učebna č. 2
St 13. 3.	FALEŠNÉ ZPRÁVY, HOAXY A DEZINFORMACE – Téma: Jak se vyznat v současné informační změti. Přednáší pan Martin Fedina, Nutné přihlášení v kanceláři CAS! Vstup zdarma!	14:00–15:30, 1. patro, sál Dřevák
	POVÍDÁNÍ O PRAZE – Téma: Secese, moderna, kubismus. národní sloh – Přednáší paní Alena Štěpánová, vstupné 20,- Kč	14:15–15:45, 1. patro, Učebna č. 2
Čt 14. 3.	VE ZDRAVÉM TĚLĚ ZDRAVÝ DUCH – Půlroční preventivní program pro zdraví a psychickou pohodu – Přízemí, vstup zdarma, nutné přihlášení v kanceláři CAS!	11:00–12:00, Přízemí, Komunitní místnost
	ZDRAVOTNÍ SAMOOSLUHA – téma: STRAVA PRO KLID V DUŠI Připravila paní Lída Vladyková, vstupné 20,- Kč	14:30–16:00, 1. patro, Učebna č. 2
Pá 15. 3.	PLETEME S TEREZOU JELÍNKOVOU – další informativní setkání, bližší informace v kanceláři CAS	10:30–12:00, 1. patro, Reminiscence
	BAREVNÝ SVĚT S PANÍ VANÍČKOVOU – Výtvarná dílna s prvky arteterapie, vstup zdarma	10:00–12:00, 1. patro, Ateliér
Po 18. 3.	MEZI NÁMI – Tvoříme s papírem – Mezigenerační setkání za podpory organizace „Mezi námi“	10:00–11:00, 1. patro, sál Dřevák
Út 19. 3.	ROK S HASIČEM – JARO – Téma: Jaro – Úklid zahrady – spalování listí nebo Když se balkon změní v kuchyň, Tísňová linka hasičů, Rozpoznání tónů sirén, Nutné přihlášení v kanceláři CAS, vstupné zdarma	10:00–11:30, 1. patro, Učebna č. 2
St 20. 3.	FINANČNÍ GRAMOTNOST – Téma: Jak si uspořádat finance. Finanční plánování. Jak mít finance pod kontrolu. Tvorba finančních rezerv. Jak na penzijní produkty. Přednáší pan Smejkal. Nutné přihlášení v kanceláři CAS! Vstup zdarma!	10:00–12:00, přízemí, Komunitní místnost
	GENEALOGIE – Téma: Jak si vytvořit strom předků, jak začít s genealogií. Přednáší pan Smejkal. Nutné přihlášení v kanceláři CAS! Vstup zdarma	12:30–14:30, přízemí, Komunitní místnost
Pá 22. 3.	BAREVNÝ SVĚT S PANÍ VANÍČKOVOU – Výtvarná dílna s prvky arteterapie, vstup zdarma	10:00–12:00, 1. patro, Ateliér
Po 25. 3.	MALÉ TANEČNÍ ANEB TANCEM PROTI ALZEIMERU – vede paní Renata Brožová, vstupné 20,- Kč	16:30–17:30, 1. patro, sál Dřevák
St 27. 3.	FINANČNÍ GRAMOTNOST – Téma: Insolvence. Přednáší Ing. Patrik Nacher, Nutné přihlášení v kanceláři CAS, vstup zdarma	9:00–10:30, přízemí, Komunitní místnost
Čt 28. 3.	HUDEBNÍ ODPOLEDNE U KLAVÍRU – Přijďte si s paní Tichou a jejími hosty zazpívat pro radost za doprovodu klavíru a flétny, vstup zdarma	16:00–17:00, 1. patro, sál Dřevák
	ZDRAVOTNÍ SAMOOSLUHA – Téma: ZDŘÍMNĚTE SI A ZTROJNÁSOBTE SVOU SÍLU, Připravila paní Lída Vladyková, vstupné 20,- Kč	14:30–16:00, 1. patro, Učebna č. 2
Pá 29. 3.	BAREVNÝ SVĚT S PANÍ VANÍČKOVOU – Výtvarná dílna s prvky arteterapie, vstup zdarma, vstup zdarma	10:00–12:00, 1. patro, Ateliér