

LISTOPAD 2026

ŽIVOT⁹⁰

PROSTOR 90 (komunitní centrum)

Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1

Tvoříme PROSTOR, kde starší lidé nacházejí PODPORU a jejich HLAS je slyšen.

Už od roku 1990 jsme tu pro starší lidi, jejich blízké i pečující.

ŽIVOT 90 stojí na třech rovnocenných pilířích:

- PODPORA 90 (sociální služby)
- PROSTOR 90 (komunitní centrum)
- HLAS 90 (advokace a osvěta)

**po 2., 9., 16.,
23. a 30. 11.
13:30-15:00**

KLUB KONTAKT

Klub Kontakt nabízí seniorům příjemnou společnost, prostor pro sdílení příběhů a navazování nových přátelství.

RŮŽOVKA

**út 3. 11.
13:00-14:00**

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNY

Máte rádi knihy? Pojd'te s námi na komentovanou prohlídku jedné z největších českých knihoven.

ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNA

**st 4. 11.
19:00-21:30**

REPRÍZA

Tyjátr90: CUKRÁRNA U SLEPÉHO KOCOURA

Vítejte v Praze roku 1936. V jedné zapomenuté cukrárně na předměstí mizí koláče, iluze i jistoty.

260/200/150 Kč

MULTIFUNKČNÍ SÁL

**čt 5., 12., 19.
a 26. 11.
11:00-12:00**

KLUB PŘÁTEL PÉTANQUE

Máte zájem se přidat?

Kontaktujte vedoucí klubu, paní Stánu Veselou, na telefonním čísle 736 247 956.

SRAZ V ŽIVOTĚ 90

pá 6. 11.
8:30-10:30

TECHNICKÁ PODPORA

Pomůžeme vám s nastavením telefonu, tabletu i notebooku. Na přesný čas se prosím objednejte.

JEDNIČKA

pá 6., 13., 20.
a 27. 11.

PĚVECKÝ SBOR KVĚTY ŽÁKOVÉ **SENIORKY ŽIVOTA 90**

10:30-12:30

DŘEVÁK

pá 6. 11.
10:45-12:45

CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE **ZPRÁVY OD ZNÁMÝCH, KTERÉ NEJSOU** **OD NICH (HACKNUTÉ ÚČTY)**

JEDNIČKA

po 9.11.-pá 20.11.
9:00-17:00

PODZIMNÍ BAZÁREK : **DEJTE VĚCEM DRUHOU ŠANCI**

KLUBOVNA

út 10. 11.
14:00-15:30

ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA: **VITAMÍNY ROZPUSTNÉ VE VODĚ**

DVOJKA

út 10. 11.
18:30-20:00
330/230 Kč

PŘEDSTAVENÍ: ZNOVU A LÍP

Vtipná, svižná a místy až nepříjemně pravdivá komedie o tom, co z lásky zůstane, když opadne první okouzlení.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

st 11. 11.
13:00-14:30

LITERÁRNÍ WORKSHOP: **NAPIŠ SVOJI POVÍDKU IV** **- KONEC BEZ KONCE**

JEDNIČKA

st 11. 11.
19:00-21:00
260/200/150 Kč

ŠANSON - VĚC VEŘEJNÁ: **VÁCLAV KNOP**

Hostem bude herec, scénárista, režisér a dabér, kterého můžete znát například ze seriálu Hospoda jako učitele tělocviku Jonáše, jeho hlasem mluví třeba major Frank Burns ze slavného seriálu M.A.S.H.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

čt 12. 11.

15:00–17:00

50 Kč

LIDOVÉ PÍSNÍČKY

Vstupné se platí na místě.

KLUBOVNA

čt 12. 11.

16:00–18:00

260/200/150 Kč

LEGENDY ČESKÉ OPERY: IVAN KUSNJR

Významný český barytonista a vícenásobný držitel
Ceny Thálie.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

pá 13. 11.

8:30–10:30

80 Kč

TECHNICKÁ PODPORA

JEDNIČKA

pá 13. 11.

10:00–11:30

80 Kč

VYCHÁZKA: KAM SE ZA NÁS CHODILO

Zveme vás na lehce netradiční komentovanou
vycházku po stopách Sametové revoluce.

SRAZ: PIAZZETTA NÁRODNÍHO DIVADLA

Týden svobody



pá 13. 11.

13:45–15:45

330/230 Kč

CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE SDÍLÍTE MOC? MALÉ CHYBY, KTERÉ PODVODNÍCI VYUŽÍVAJÍ

JEDNIČKA

pá 13. 11.

16:00–17:30

330/230 Kč

KONCERT K 17. 11.: JAN JAREŠ

Jan Jareš, zpěvák s podmanivým hlasem, brilantní
klavírista a jediný nevidomý absolvent Pražské
konzervatoře.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

Týden svobody



po 16. 11.

10:00–11:30

80 Kč

VYCHÁZKA: PO STOPÁCH LISTOPADU: NÁRODNÍ TŘÍDA A PŘÍBĚHY SVOBODY

V rámci Týdne svobody si projdeme místa, která jsou
spojená s listopadovými událostmi nejen roku 1989.

SRAZ: PIAZZETTA NÁRODNÍHO DIVADLA

Týden svobody



st 18. 11.

18:00–19:30

330/230 Kč

KONCERT RAINBOW GOSPEL

Srdečně vás zveme na Pražské gospelové uskupení,
které do každého vystoupení vkládá radost.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

čt 19. 11.
14:15–15:45

KLUB “M” – MUŽI MEZI SEBOU
17. listopad

RŮŽOVKA

pá 20. 11.
9:00–10:30

CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE
NOVÉ TRIKY PODVODNÍKŮ (AI, HLAS, VIDEO)
AKTUALITY

JEDNIČKA

út 24. 11.
14:00–15:30
20 Kč

ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA:
VITAMÍNY ROZPUSTNÉ V TUCÍCH

DVOJKA

út 24. 11.
14:30–16:00

HRAJEME DESKOVKY

RŮŽOVKA

st 25. 11.
18:30–20:00
330/230 Kč

PŘEDSTAVENÍ: ZNOVU A LÍP

Vtipná, svižná a místy až nepříjemně pravdivá komedie o tom, co z lásky zůstane, když opadne první okouzlení.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

pá 27. 11.
13:45–15:45

CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE
PŘÍBĚHY Z PRAXE: CO SE OPRAVDU
STALO A PROČ

JEDNIČKA

Kompletní program na www.zivot90.cz

Rezervace: prostor90@zivot90.cz | 222 333 555 | 775 863 249



Už se těšíte? My ano!
V přízemí naší budovy pro vás brzy
otevře nová kavárna Café Život.



mamacoffee

Není-li uvedeno jinak, akce jsou zdarma a konají se na adrese:
Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1. Změna programu vyhrazena.

Program v komunitním centru PROSTOR 90 se koná za finanční podpory:



Ministerstvo
kultury

Nadace O₂