

SRPEN 2026

PROSTOR 90 (komunitní centrum)

Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1

Tvoříme PROSTOR, kde starší lidé nacházejí PODPORU a jejich HLAS je slyšen.

Už od roku 1990 jsme tu pro starší lidi, jejich blízké i pečující.

ŽIVOT 90 stojí na dvou rovnocenných pilířích:

- PODPORA 90 (sociální služby)
- PROSTOR 90 (komunitní centrum)

Milé klientky, milí klienti,

od 15. července do 11. září bude PROSTOR 90 (1. patro budovy ŽIVOTa 90) z důvodu plánované renovace dočasně **uzavřen**. V průběhu léta pro vás připravujeme příjemnější a modernější zázemí, abychom nový semestr mohli zahájit v ještě lepších podmínkách.

Ani během tohoto období však nezůstáváme nečinní. Vybrané programy a akce uvedené ve Zpravodaji proběhnou podle plánu – setkávat se budeme převážně ve venkovních prostorách mimo budovu, v multifunkčním sále nebo v zasedací místnosti ve 3. patře.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na vás v červenci!

Tým PROSTORu 90



úť 4. 8.

10:00-12:00

TECHNICKÁ PODPORA

Pomůžeme vám s nastavením telefonu, tabletu i notebooku. Pokud si s něčím nevíte rady, rádi to s vámi projdeme. Individuální konzultace probíhají po 30 minutách, proto je potřeba si svůj čas předem zarezervovat.

ZASEDACÍ MÍSTNOST 3.PATRO

čt 6. 8. **LETNÍ PILATES**
11:00-12:00 **KOMUNITNÍ ZAHRAHA/ MULTIFUNKČNÍ SÁL**

čt 6., 13., 20.
a 27. 8. **KLUB PŘÁTEL PÉTANQUE**
11:00 - 12:00  **SRAZ V ŽIVOTĚ 90**

čt 6. 8. **CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE**
13:00-15:00 **TELEFONNÍ PODVODY:**
JAK ZACHOVAT KLID A NENALETĚT
ZASEDACÍ MÍSTNOST 3. PATRO

čt 13. 8. **CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE**
13:00 - 15:00 **JEDNA SMS A MŮŽETE PŘIJÍT O**
PENÍZE: NAUČÍME VÁS JI POZNAT
ZASEDACÍ MÍSTNOST 3. PATRO

út 25. 8. **TECHNICKÁ PODPORA**
10:00-12:00 **ZASEDACÍ MÍSTNOST 3.PATRO**

čt 27. 8. **LETNÍ PILATES**
11:00-12:00 **KOMUNITNÍ ZAHRAHA/ MULTIFUNKČNÍ SÁL**

čt 27. 8. **CYKLUS BEZPEČNĚ ONLINE**
13:00-15:00 **MÁTE SLABÉ HESLO? JAK SI HO**
NASTAVIT, ABY VÁS CHRÁNILO
ZASEDACÍ MÍSTNOST 3. PATRO



Kompletní program na www.zivot90.cz

Rezervace: prostor90@zivot90.cz
222 333 555 | 775 863 249

Není-li uvedeno jinak, akce jsou zdarma a konají se na adrese:
Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1.

Program v PROSTORu 90 (komunitním centru) se koná za finanční podpory:



Nadace O₂