

# KVĚTEN 2026

# ŽIVOT<sup>90</sup>

## PROSTOR 90 (komunitní centrum)

Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1

### Tvoříme PROSTOR, kde starší lidé nacházejí PODPORU a jejich HLAS je slyšen.

Už od roku 1990 jsme tu pro starší lidi, jejich blízké i pečující.

#### ŽIVOT 90 stojí na dvou rovnocenných pilířích:

- PODPORA 90 (sociální služby)
- PROSTOR 90 (komunitní centrum)

po 4. 5.

14:00-15:00



### PROSTOR PRO VÁS aneb SPOLEČNĚ O ŽIVOTĚ 90

Zajímá vás, jak funguje ŽIVOT 90, proč dochází ke změnám a co se chystá? Přijďte na otevřené setkání s ředitelkou Ruth Šormovou a dalšími členkami vedení, kde můžete sdílet své podněty a zeptat se na vše, co vás zajímá.

**DŘEVÁK**

út 5. 5.

18:00-19:20

### LES FRAISES CHEVELURES

Pražský hudební projekt zahraje rytmický gypsy swing - jazzovou hudbu západoevropských Romů.

260/200/150 Kč

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

st 6. 5.

16:00-18:00

### LEGENDY ČESKÉ OPERY:

#### JAROSLAV HORÁČEK

Připomeneme si 100. výročí od narození sólisty Národního divadla.

260/200/150 Kč

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

čt 7., 14., 21. 5.

11:00-12:00

### KLUB PŘÁTEL PÉTANQUE

**SRAZ V ŽIVOTĚ 90**

**čt 7. 5.**

**10:00**

**80 Kč**

**VYCHÁZKA:**

**ZA PŘÍRODOU, HISTORIÍ I SOUČASNOSTÍ LIBNĚ**

Sraz na zastávce MHD Libeňský zámek.  
Vstupné se platí na místě.



**po 11. 5.**

**14:15-15:15**

**20 Kč**

**PŘEDNÁŠKA:**

**S GEOCACHINGEM NA LOV DOBRODRUŽSTVÍ**

Vstupné se platí na místě.

**DŘEVÁK**

**út 12. 5.**

**14:00-15:30**

**20 Kč**

**ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA:**

**TÉMA: "ÉČKA"**

Vstupné se platí na místě.

**DVOJKA**

**út 12. 5.**

**15:30-17:00**

**80 Kč**

**PŘEDNÁŠKA:**

**BANKOVNÍ A TĚŽAŘSKÉ IMPÉRIUM - PETSCHOVÉ**

Vstupné se platí na místě.

**DŘEVÁK**

**st 13. 5.**

**12:00-13:00**

**PROCHÁZKA:**

**PO STŘELECKÉM OSTROVĚ S NORDIC WALKING**

Sraz v 1. patře ŽIVOTa 90.

**st 13. 5.**

**13:00-14:30**

**LITERÁRNÍ WORKSHOP:**

**NAPIŠ SVOJÍ POVÍDKU II. - PŘÍBĚH POKRAČUJE**

**RŮŽOVKA**

**st 13. 5.**

**19:00-21:00**

**260/200/150 Kč**

**ŠANSON - VĚC VEŘEJNÁ:**

**IVA HÜTTNEROVÁ**

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

**čt 14. 5.**

**10:00-12:00**

**NOVINKA!**



**OCHUTNÁVKOVÝ SWAP**

**TÉMA: JEDNODUCHÉ PEČENÉ DOBROTY**

Přineste ochutnat svůj oblíbený kousek a nezapomeňte i recept!

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

**čt 14. 5.**

**15:15-16:45**

**50 Kč**

**LIDOVÉ PÍSENIČKY**

Vstupné se platí na místě.

**DŘEVÁK**

**pá 15., 22., 29. 5.**  
**10:30-12:30**

**PĚVECKÝ SBOR KVĚTY ŽÁKOVÉ:**  
**SENIORKY ŽIVOTA 90**

**DŘEVÁK**

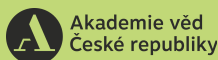
**ne 17. 5.**  
**16:00**

**VSTUPNÉ**  
**DOBROVOLNÉ**

**ČESKO-UKRAJINSKÝ KONCERT SBORŮ**  
Hudební oslava ženskosti, mateřství a  
mezikulturního porozumění ke Dni matek.

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

**po 18. 5.**  
**14:00-15:00**



Akademie věd  
České republiky

**CYKLUS PŘEDNÁŠEK:**  
**ZVÍDAVOST NEZNÁ VĚK**  
**PROJEVY SILNÝCH BOUŘÍ**

RNDr. Petr Zacharov, Ph.D.

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

**út 19. 5.**  
**10:00-11:00**

**JAK NA WEBOOKER**

Od nového semestru spouštíme nový  
systém, ve kterém budete mít všechny kurzy  
pod kontrolou! Vše vás přehledně naučíme.

**REMINISCENCE**

**út 19. 5.**  
**14:00-15:30**

**HRAJEME DESKOVKY**

**RŮŽOVKA**

**čt 21. 5.**  
**14:00-15:30**

**KLUB "M" - MUŽI MEZI SEBOU**  
**TÉMA: POZITIVNÍ INTELIGENCE**

**RŮŽOVKA**

**čt 21. 5.**  
**7:45-16:00**  
**KAPACITA JE OMEZENÁ!**

**VÝLET DO JIČÍNA**

Sraz na Hlavním nádraží u pokladen  
(jízdenku i vstupné si každý kupuje sám).  
Rumcajsova ševcovna, Valdická brána,  
lipová alej a Valdštejnská lodžie.

**po 25. 5.**  
**14:00-18:00**

**MAJÁLES**

Oslava jara a příjemné komunitní setkání  
s občerstvením, hudbou a různorodými  
aktivitami.

**50 Kč**

**KOMUNITNÍ ZAHRADA**

út 26. 5.

10:00-11:00

## JAK NA WEBOOKER

Od nového semestru spouštíme nový systém, ve kterém budete mít všechny kurzy pod kontrolou! Vše vás přehledně naučíme.

**REMINSCE**

út 26. 5.

14:30-16:30

## TECHNICKÁ PODPORA

Individuální konzultace - přesný čas si zarezervujte.

**RŮŽOVKA**

út 26. 5.

14:00-15:30

## ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA:

**TÉMA: "O MEDICÍNĚ"**

Vstupné se platí na místě.

20 Kč

**DVOJKA**

čt 28. 5.

19:00-21:30

**PREMIÉRA!**

## CUKRÁRNA U SLEPÉHO KOCOURA

Tyjátr90 má pro vás nové představení.

Máte se na co těšit!

260/200/150 Kč

**MULTIFUNKČNÍ SÁL**

Kompletní program na [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

Rezervace: [prostor90@zivot90.cz](mailto:prostor90@zivot90.cz) | 222 333 555 | 775 863 249



Hrajete nebo zpíváte? A chtěli byste být u založení kapely ŽIVOTa 90?  
Ozvěte se nám na e-mail!

*Těšíme se  
na vás!*

Není-li uvedeno jinak, akce jsou zdarma a konají se na adrese:  
Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1.

Program v PROSTORu 90 (komunitním centru) se koná za finanční podpory:



MINISTERSTVO  
KULTURY