

KVĚTEN 2026

ŽIVOT⁹⁰

PROSTOR 90 (komunitní centrum)

Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1

Tvoříme PROSTOR, kde starší lidé nacházejí PODPORU a jejich HLAS je slyšen.

Už od roku 1990 jsme tu pro starší lidi, jejich blízké i pečující.

ŽIVOT 90 stojí na dvou rovnocenných pilířích:

- PODPORA 90 (sociální služby)
- PROSTOR 90 (komunitní centrum)

po 4. 5.

14:00-15:00



PROSTOR PRO VÁS aneb SPOLEČNĚ O ŽIVOTĚ 90

Zajímá vás, jak funguje ŽIVOT 90, proč dochází ke změnám a co se chystá? Přijďte na otevřené setkání s ředitelkou Ruth Šormovou a dalšími členkami vedení, kde můžete sdílet své podněty a zeptat se na vše, co vás zajímá.

DŘEVÁK

út 5. 5.

18:00-19:20

LES FRAISES CHEVELURES

Pražský hudební projekt zahraje rytmický gypsy swing - jazzovou hudbu západoevropských Romů.

260/200/150 Kč

MULTIFUNKČNÍ SÁL

st 6. 5.

16:00-18:00

LEGENDY ČESKÉ OPERY:

JAROSLAV HORÁČEK

Připomeneme si 100. výročí od narození sólisty Národního divadla.

260/200/150 Kč

MULTIFUNKČNÍ SÁL

čt 7., 14., 21. 5.

11:00-12:00

KLUB PŘÁTEL PÉTANQUE

SRAZ V ŽIVOTĚ 90

čt 7. 5.

10:00

80 Kč

VYCHÁZKA:

ZA PŘÍRODOU, HISTORIÍ I SOUČASNOSTÍ LIBNĚ

Sraz na zastávce MHD Libeňský zámek.
Vstupné se platí na místě.



po 11. 5.

14:15-15:15

20 Kč

PŘEDNÁŠKA:

S GEOCACHINGEM NA LOV DOBRODRUŽSTVÍ

Vstupné se platí na místě.

DŘEVÁK

út 12. 5.

14:00-15:30

20 Kč

ZDRAVOTNÍ SAMOOSLUHA:

TÉMA: "ÉČKA"

Vstupné se platí na místě.

DVOJKA

út 12. 5.

15:30-17:00

80 Kč

PŘEDNÁŠKA:

BANKOVNÍ A TĚŽAŘSKÉ IMPÉRIUM - PETSCHOVÉ

Vstupné se platí na místě.

DŘEVÁK

st 13. 5.

12:00-13:00

PROCHÁZKA:

PO STŘELECKÉM OSTROVĚ S NORDIC WALKING

Sraz v 1. patře ŽIVOTa 90.

st 13. 5.

13:00-14:30

LITERÁRNÍ WORKSHOP:

NAPIŠ SVOJÍ POVÍDKU II. - PŘÍBĚH POKRAČUJE

RŮŽOVKA

st 13. 5.

19:00-21:00

260/200/150 Kč

ŠANSON - VĚC VEŘEJNÁ:

IVA HÜTTNEROVÁ

MULTIFUNKČNÍ SÁL

čt 14. 5.

10:00-12:00

NOVINKA!



OCHUTNÁVKOVÝ SWAP

TÉMA: JEDNODUCHÉ PEČENÉ DOBROTY

Přineste ochutnat svůj oblíbený kousek a nezapomeňte i recept!

MULTIFUNKČNÍ SÁL

čt 14. 5.

15:15-16:45

50 Kč

LIDOVÉ PÍSNÍČKY

Vstupné se platí na místě.

DŘEVÁK

pá 15., 22., 29. 5.
10:30-12:30

PĚVECKÝ SBOR KVĚTY ŽÁKOVÉ:
SENIORKY ŽIVOTA 90

DŘEVÁK

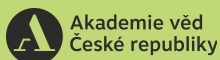
ne 17. 5.
16:00

VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ

ČESKO-UKRAJINSKÝ KONCERT SBORŮ
Hudební oslava ženskosti, mateřství a
mezikulturního porozumění ke Dni matek.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

po 18. 5.
14:00-15:00



Akademie věd
České republiky

CYKLUS PŘEDNÁŠEK:
ZVÍDAVOST NEZNÁ VĚK
PROJEVY SILNÝCH BOUŘÍ

RNDr. Petr Zacharov, Ph.D.

MULTIFUNKČNÍ SÁL

út 19. 5.
10:00-11:00

JAK NA WEBOOKER

Od nového semestru spouštíme nový
systém, ve kterém budete mít všechny kurzy
pod kontrolou! Vše vás přehledně naučíme.

REMINISCENCE

út 19. 5.
14:00-15:30

HRAJEME DESKOVKY

RŮŽOVKA

čt 21. 5.
14:00-15:30

KLUB "M" - MUŽI MEZI SEBOU
TÉMA: POZITIVNÍ INTELIGENCE

RŮŽOVKA

čt 21. 5.
7:45-16:00
KAPACITA JE OMEZENÁ!

VÝLET DO JIČÍNA

Sraz na Hlavním nádraží u pokladen
(jízdenku i vstupné si každý kupuje sám).
Rumcajsova ševcovna, Valdická brána,
lipová alej a Valdštejnská lodžie.

po 25. 5.
14:00-18:00

MAJÁLES

Oslava jara a příjemné komunitní setkání
s občerstvením, hudbou a různorodými
aktivitami.

50 Kč

KOMUNITNÍ ZAHRADA

út 26. 5.

10:00-11:00

JAK NA WEBOOKER

Od nového semestru spouštíme nový systém, ve kterém budete mít všechny kurzy pod kontrolou! Vše vás přehledně naučíme.

REMINISCENCE

út 26. 5.

14:30-16:30

TECHNICKÁ PODPORA

Individuální konzultace - přesný čas si zarezervujte.

RŮŽOVKA

út 26. 5.

14:00-15:30

ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA:

TÉMA: "O MEDICÍNĚ"

Vstupné se platí na místě.

20 Kč

DVOJKA

čt 28. 5.

19:00-21:30

PREMIÉRA!

CUKRÁRNA U SLEPÉHO KOCOURA

Tyjátr90 má pro vás nové představení.

Máte se na co těšit!

260/200/150 Kč

MULTIFUNKČNÍ SÁL

Kompletní program na www.zivot90.cz

Rezervace: prostor90@zivot90.cz | 222 333 555 | 775 863 249



Hrajete nebo zpíváte? A chtěli byste být u založení kapely ŽIVOTA 90? Ozvěte se nám na e-mail!

*Těšíme se
na vás!*

**Není-li uvedeno jinak, akce jsou zdarma a konají se na adrese:
Karoliny Světlé 18, 110 00 Praha 1.**

Program v PROSTORu 90 (komunitním centru) se koná za finanční podpory:



Nadace O₂