

PROGRAM KOMUNITNÍHO DOMU ŽIVOTa 90

ČERVEN 2025

S NÁMI SAMI SEBOU JIŽ 35 LET

Na akce se prosím přihlašujte osobně na informacích Komunitního domu, e-mailem na adresu komunitnidum@zivot90.cz nebo telefonicky na čísle 222 333 555. Na akce PRACOVNy se prosím přihlašujte na čísle 705 507 951 nebo na e-mailu pracovna@zivot90.cz.

Kapacita našich akcí je omezená, nezapomeňte si včas rezervovat své místo.

Změna programu je vyhrazena, aktuální informace jsou dostupné na stránkách www.zivot90.cz.

Pokud není uvedeno jinak, akce jsou zdarma.

Provozní doba informací Komunitního domu a pokladny divadla: Po – Pá 9:00–12:30, 13:00–16:00

V čase večerního představení divadla je pokladna otevřena hodinu před začátkem.

Adresa: ŽIVOT 90, Karoliny Světlé 18, Praha 1, 110 00

AKADEMIE

PRACOVNA

DIVADLO U VALŠŮ

pondělí 2. a 16. června a úterý 17. června

MARKÉTA NEKOLOVÁ: NA CESTĚ JÁ A JÁ

externí produkce
DIVADLO

19:00

Děvče kolem šedesátky účtuje se životem a vyráží na pouť do Santiaga. Potkává dívku, jeptišku, muže, psa a hlavně sama sebe. Co na to její syn? Co na to její minulost, důstojnost, představy a předsudky? Humorné, terapeutické, poutnické představení o potřebě jít dál, nebýt stará a mrtvá, nalít si čistého vína, dát svobodu druhým i sobě. Představení a prodej vstupenek zajišťuje externí společnost Ticketportal CZ.

pondělí 2., pátek 13. a čtvrtek 19. června

GENERACE V SÍTI

15:00

RŮŽOVKA

Přijďte využít pomoc studentů středních škol ke zdokonalení vaší práce s telefonem a počítačem. Studenti se vám budou individuálně věnovat a vysvětlí vám cokoli od úplných základů, až po složitější funkce. Přihlášky na tel.: 705 507 951 nebo na emailu: pracovna@zivot90.cz.

úterý 3. června

VYCHÁZKA: OD NOVOMĚSTSKÉ RADNICE DO BOTANICKÉ ZAHRADY NA SLUPI

10:00

KARLOVO NÁMĚSTÍ

Od Novoměstské radnice přes Karlovo náměstí do Emauz a do Botanické zahrady na Slupi. Povíme si o založení Nového města pražského, kdy a kde byla defenestrace, po které vypukly naplno husitské války. Kde na Karlově náměstí sídlili Jesuité, kde bydlela Karolina Světlá, spojenecké bombardování Prahy, legendy o Faustově domě. Provede Vás Vlasta Trojanová. Sraz: Karlovo náměstí, v parčíku u Sochy sv. Josefa před Novoměstskou radnicí. Vstupné 50 Kč se platí na pokladně ŽIVOTa90.



ŽIVOT⁹⁰

S NÁMI SAMI SEBOU
1990-2025 JIŽ 35 LET

Program v Komunitním domě se koná za finanční podpory:



Státní fond kultury ČR



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 1



Nadace
EP Group



MINISTERSTVO
KULTURY



středa 4. června

DIGITÁLNÍ ATELIÉR: PRÁCE S DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIÍ

10:00

**ZASEDACÍ MÍSTNOST
VE 3. PATŘE**

Zveme vás na praktický workshop, kde si sami vyzkoušíte úpravy fotografií v mobilu i na počítači, tvorbu koláží, digitálních fotoalb a práci s umělou inteligencí. Setkání je určeno pro začátečníky i mírně pokročilé a nabídne prostor pro objevování, sdílení i kreativní tvorbu. Workshop klade důraz na praktické dovednosti, bezpečnost v digitálním prostředí a podporu digitálního sebevědomí. Přihlášky na tel. 705 507 951 nebo e-mail: pracovna@zivot90.cz.

středa 4. června

PŘEDNÁŠKA: VEŘEJNÁ I PRIVÁTNÍ QUEER MINULOST SOCIALISTICKÉ PRAHY

18:00

DIVADLO

Queer přítomnost v pozdně socialistické Praze byla rozmanitá a komplexní, projevující se v soukromí i na veřejnosti. Dvoj přednáška historiků Jaromíra Mrňky a Ladislava Jacksona se zaměří na každodenní život, lásku a hledání smyslu ve městě, včetně skrytých míst odporu vůči útlaku a bezpečných domovů pro svobodné sebevyjádření.

čtvrtek 5., 12., 19. a 26. června

KLUB PŘÁTEL PÉTANQUE

11:00–13:00

SRAZ V ŽIVOTĚ 90

Klub přátel pétanque – Pétanque (česky koulená) je francouzská společenská hra, kterou provozujeme v nedalekém parku, a to v jakékoliv roční době. V případě nepříznivého počasí se jde hrát kulečnick. Chcete se přidat? Obrácejte se přímo na Stáňu na telefonním čísle 736 247 956, nebo se přihlašujte v kanceláři Komunitního domu.

čtvrtek 5. června

KLUB FILATELISTŮ

16:30

DŘEVÁK

Téma: Osvobození českých zemí v dubnu a květnu 1945 z hlediska poštovní historie.

Cílem přednášky je zájemcům o tuto část naší poštovní historie (a historie obecně) osvětlit časové souvislosti, vysvětlit základní informace o poštovním provozu a ukázat i některé padělky známek či celistvosti (dopisů), které v současnosti na našich aukcích dosahují ke škodě sběratelů i několikatisícových částek.

pátek 6., 13., 20. a 27. června

PĚVECKÝ SBOR KVĚTY ŽÁKOVÉ: SENIORKY ŽIVOTA 90

10:30–12:30

DŘEVÁK

V současnosti tvoří sbor 26 dam ve věku od 73 do 99 let a sbormistryně Anna Brdičková. Společně zpívají už více jak 35 let. Základní repertoár tvoří národní písně v úpravě pro tři hlasy. Stále přijímají nové členky. Zkouší každý pátek při klavíru. Zaujala vás nabídka? Přijďte, nebo se zastavte v kanceláři Komunitního domu pro bližší informace.

úterý 10. června

ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA

14:30–16:00

RŮŽOVKA

Téma: Alergie u seniorů

Budeme hovořit o různých druzích alergií, ke kterým může dojít u seniorů, a to zejména pylové alergie a alergie z potravin. Vede Lída Vladyková.

Vstupné 20 Kč.

úterý 10. června

LEGENDY OPERY: PAVEL HORÁČEK

16:00

DIVADLO

Basista Pavel Horáček sólista opery Národního divadla v Praze. Debutoval zde Mozartovým Figarem. Od roku 1992 byl sólistou Státní opery Praha. Pavel Horáček díky své hudební inteligenci, zvučnému hlasu a přesvědčivému jevištnímu zjevu zvládal již od počátku své pěvecké kariéry vysoce náročné role. Vystupoval často v zahraničí. Např. jako Lutobor v newyorské Carnegie Hall. Již řadu let se věnuje pedagogické činnosti na Hudební fakultě AMU. Vstupné 200/160/120 Kč.



ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU
1990–2025 JIŽ 35 LET

úterý 10. června

SEDUO KURZ: LÉTO V POHODĚ A BEZ STRESU: TO NEJLEPŠÍ OD NEJLEPŠÍCH

14:00

RŮŽOVKA

Pojďme se naladit na léto! Poslední kurz semestru nabídne sestřih z kurzů Seduo.cz o zvládání stresu, odpočinku a pohodě. Znamé osobnosti i odborníci sdílejí své tipy, jak si nastavit hranice, psát deník vděčnosti nebo předejít vyhoření. Přijďte načerpat inspiraci! Přihlášky na 705 507 951 nebo na e-mailu pracovna@zivot90.cz.

středa 11. června

ŠANSON - VĚC VEŘEJNÁ: HOST ROBIN KRÁL

19:00

DIVADLO

Písničkový večer v podání skupiny Šanson - věc veřejná vás přenesse do romantické letní atmosféry. Svoje písně zazpívají herečka Petra Bílková, písničkářka Jana Rychterová, nebude chybět ani Filip Sychra, na klavír bude doprovázet Petr Ožana. Jako host vystoupí básník, překladatel a držitel ceny Magnesie litera Robin Král, který též zavzpomíná i na svého dědečka, básníka Iva Štuku. Vstupné 200/160/120 Kč.



čtvrtek 12. června

TECHNICKÁ PODPORA

13:00–16:00

RŮŽOVKA

Pomůžeme vám s nastavením telefonu, tabletu i notebooku. Pokud potřebujete s něčím poradit, neváhejte se na nás obrátit. Poradna je k dispozici v prostorách Komunitního domu 1x za měsíc, a to ve čtvrtek. Na přesný čas a datum se prosím objednejte v Komunitním domě, na recepci nebo pomocí on-line formuláře. Technická podpora je k dispozici zdarma.

čtvrtek 12. června

PŘEDNÁŠKA: CESTA PODÉL ŘEKY - PRAVÝ BŘEH 1. ČÁST

15:30

DIVADLO

Jestliže se Vltava až do poloviny 19. století točila k městu zády a na jejích březích byly ohrady, sklady, a dokonce i smetiště, tak po regulaci toku patří dnes nábrežní komunikace k nejprepychovějším lokalitám. Zkusíme si to porovnat pomocí historických a soudobých fotografií. Projdeme se od Vyšehradu až na Těšnov a ukážeme si řadu krásných budov od předních architektů.

Přednáší paní Mgr. Stanislava Micková. Přihlašování v Komunitním domě. Vstupné 50 Kč.



neděle 15. června

LIDOVÉ PÍSNÍČKY

14:00–16:00

DŘEVÁK

Zavřete oči a zaposlouchejte se do známých a stále krásných děl písničkáře Karla Hašlera, hudebního skladatele Karla Vejvody a akordeonisty a skladatele Bohumila Bláhy. V pořadu Heligonky zazní dechovky, polky i tanga.

Hraje pan Vladimír Jícha.

Prosím, přihlaste se v kanceláři Komunitního domu.

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU
1990–2025 JIŽ 35 LET

úterý 17. června

VYCHÁZKA - BUBENEČ 1. ČÁST

10:00

SRAZ PŘED PELLÉOVOU VILOU

1. část: Od Pelléovy vily k Místodržitelskému letohrádku.

Projdeme se jednou z prvních vilových čtvrtí v Praze. Uvidíme stavby Jana Kotěry, Dušana Jurkoviče, Maxe Spielmanna, Josefa Záscheho a dalších známých architektů. Zjistíme, kde žil sochař Stanislav Sucharda a malíř Alfons Mucha. Přiblížíme si historii Bubenče. U Místodržitelského letohrádku si připomeneme slávu Stromovky. Provede vás paní Mgr. Stanislava Micková. Vstupné 50 Kč se platí na místě. Přihlašování v Komunitním domě.

úterý 24. června

ZDRAVOTNÍ SAMOOBSLUHA

14:30–16:00

RŮŽOVKA

Téma: Tělesná váha u seniorů

Jak je to s tělesnou váhou u seniorů před létem, abychom prožili léto v radosti z pohybu, letní přírody a uspokojení z krásného léta.

Vede Lída Vladyková.

Vstupné 20 Kč.



úterý 24. června

HRAJEME DESKOVKY

14:00–15:30

RŮŽOVKA

Přijďte na setkání u deskových a karetních her. A jestli máte rádi jiné hry, přijďte také. Vezměte s sebou i tu, kterou máte doma a je vaše oblíbená. Rádi se ji naučíme a zahrajeme si s vámi.

úterý 24. června

PŘEDNÁŠKA: NEUMÍRAJÍCÍ GANYMÉDES JIŘÍHO KARÁSKA ZE LVOVIC

18:00

DŘEVÁK

Historie queer lidí bývá často nejednoznačná či zpochybňovaná – musíme tak bojovat za emblematické osobnosti a obracet se k nim. Takovou osobou je Jiří Karásek ze Lvovic, nejzářnější představitel české dekadence. Jeho odkaz položil základy české queer literatury nejen dvacátého století a román Ganymedes vydaný před přesně sto lety je toho ukázkovým příkladem. V přednášce literárního komparatisty Lukáše Samka se podíváme na legendární příběh skrze jeho historii a na to, jakým způsobem ho zpracoval Karásek.

čtvrtek 26. června

VÝLET DO VČELAŘSKÉHO ÚSTAVU

8:45–16:00

Výlet do Výzkumného ústavu včelařského v Máslovicích. Výlet zahrnuje exkurzi do života včel (dozvíte se něco o historii ústavu, podíváte se přímo do úlu, kde uvidíte, jak včelky žijí a také zjistíte, jak se stáčí med), oběd v blízké restauraci a návštěvu muzea másla v Máslovicích. Vše je zdarma. Autobusová doprava bude zajištěna. Přihlašujte se prosím v Komunitním domě.



Program v Komunitním domě se koná za finanční podpory:



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Nadace
EP Group



MINISTERSTVO
KULTURY

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU
1990–2025 JIŽ 35 LET