

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2015

spolek Život 90

Obsah

OBSAH	2
ÚVODNÍ SLOVO	5
ŽIVOT 90	6
Poslání ŽIVOTA 90.....	6
KDO JSME A CO SENIORŮM NABÍZÍME.....	6
ORGÁNY SPOLKU ŽIVOT 90	7
ČLENOVÉ VÝBORU.....	7
ČLENOVÉ REVIZNÍ KOMISE.....	7
VEDENÍ SPOLKU	7
ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH.....	8
SPOLUPRÁCE SE ZAHRANIČNÍMI ORGANIZACEMI	8
KONTAKTY.....	8
POBOČKY SPOLKU ŽIVOT 90	8
ŽIVOT 90 POBOČKA OLOMOUC	8
KONTAKTY:.....	8
ŽIVOT 90 POBOČKA JIHLAVA	9
KONTAKTY.....	9
ŽIVOT 90 POBOČKA ZRUČ NAD SÁZAVOU.....	9
KONTAKTY.....	9
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA ŽIVOTA 90	10
ORGANIZAČNÍ ZMĚNY V ROCE 2014	10
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA – VÝPIS (STAV K 31. 12. 2015).....	10
Sekce ŘEDITELSTVÍ.....	10
Sekce SOCIÁLNÍ SLUŽBY	10
Sekce AKTIVNÍ SENIOŘI	10
Sekce MARKETING A PR.....	10
Sekce SERVIS	11
Sekce FINANČNÍ ZDROJE	11
ORGANIZAČNÍ STRUKTURA – GRAFICKÉ VYJÁDŘENÍ (STAV K 31. 12. 2015)	12
SEKCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	13
SENIOR TELEFON – 800 157 157.....	13
Činnosti služby:	13
Poslání:	14
Cíle:	14
Okruh osob:.....	14
Věková struktura:	14
Kvantitativní údaje - evidence hovorů:	15
Projekty, které podpořily činnost telefonické krizové pomoci Senior telefon:.....	16
SOCIÁLNÍ A DALŠÍ ODBORNÉ PORADENSTVÍ PRO SENIORY A JEJICH BLÍZKÉ	17
Činnosti sociální služby:	17
Poslání:	18
Kvantitativní údaje – Poradenství za rok 2015:	18
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	19
Poslání pečovatelské služby:	19
Jsou to tyto úkony pomoci:	20
Zásady poskytování služby:.....	20

<i>Činnosti sociální služby:</i>	20
<i>Okruh osob:</i>	20
<i>Věková struktura:</i>	20
<i>Působnost pečovatelské služby v roce 2015:</i>	20
ODLEHČOVACÍ POBYTOVÉ A REHABILITAČNÍ CENTRUM	21
<i>Činnosti sociální služby</i>	21
PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK.....	23
TÍŠŇOVÁ PÉČE AREÍON	23
<i>Okruh osob:</i>	25
<i>Působnost sociální služby TPA v roce 2015 v 63 městech a obcích ČR z krajů:</i>	25
<i>Činnosti tísňové péče Areíon</i>	27
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB	28
<i>Činnosti sociální služby:</i>	29
<i>Středisko osobní hygieny:</i>	29
<i>Stravování:</i>	29
SEKCE AKTIVNÍCH SENIORŮ.....	31
AKADEMIE SENIORŮ	31
<i>Jazykové kurzy</i>	32
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM	33
<i>Dlouhodobé programy:</i>	33
<i>Krátkodobé (jednorázové) programy:</i>	34
<i>Dobrovolnické přátelské návštěvy</i>	34
DIVADLO U VALŠŮ.....	35
ZÁKLADNÍ A PROVOZNÍ DATA VÍCEÚČELOVÉHO SÁLU:	35
PROJEKT - OTISKY GENERACÍ	35
DRAMATICKÁ TVORBA.....	35
INSCENACE DIVADLA U VALŠŮ / LEDEN- PROSINEC 2015/ POČET REPRÍZ, ZÁJEZDŮ, PRONÁJMY	36
BENEFICE	37
LEGENDY OPERY.....	37
LÁSKY	37
CTÍCE PŘEDKY SEBE CTÍME	37
STOPAMI SLAVNÝCH A ZAPOMENUTÝCH	37
Z DÍLNY MISTRA OPLUSTILA	38
KRČKOVA DÍLNA FOLKLORU	38
AKADEMIE UMĚNÍ 2015 (DIVADELNÍ AKADEMIE)	38
DIVADLO U VALŠŮ - REALIZOVANÁ PŘEDSTAVENÍ NA VLASTNÍ SCĚNĚ / LEDEN – PROSINEC 2015.....	38
PRONÁJMY:	39
ZÁJEZDY:.....	39
AKTIVITY SE ZAHRANIČNÍMI PARTNERY	40
NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PARTNEŘI	40
EVROPSKÉ PROJEKTY REALIZOVANÉ SE ZAHRANIČNÍMI PARTNERY.....	41
<i>Projekty realizované s partnerem AGE Platform Europe:</i>	41
<i>Projekty realizované s partnerem HelpAge International:</i>	41
SEKCE SERVIS	42
HLAVNÍ ČINNOSTI SEKCE	42
SEKCE PUBLIC RELATIONS.....	43
PROPAGACE SPOLKU, JEHO SLUŽEB A AKCÍ	43
TISKOVÉ A PROPAGAČNÍ MATERIÁLY, PUBLIKACE:.....	43
ZPRAVODAJ ŽIVOTA 90	44

REDAKČNÍ PRÁCE A SPRÁVA PORTÁLU WWW.SENIORUM.CZ, WEB, FACEBOOK	44
<i>Portál seniorum.cz</i> ,	44
<i>Korporátní web www.zivot90.cz</i> :	45
<i>Facebook</i> :	45
AKCE – EVENTY	45
<i>Seniorská míle 2015, Praha – Holešovice</i>	45
<i>Závod dračích lodí Praha 2014</i>	46
REALIZACE KAMPANÍ A PROJEKTŮ:	46
<i>Osvětová informační kampaň Babička je lepší než auto</i> :.....	46
<i>Webová agora</i> :	47
<i>Paměťové hry pro seniory</i> :	47
<i>Další výstupy sekce</i>	48
<i>Neplacené mediální výstupy</i> :	48
SEKCE FINANČNÍCH ZDROJŮ	49
NÁKLADY.....	49
PŘÍJMY	50
VÝKAZY ÚČETNÍ ZÁVĚRKY	51
NAŠI SPONZOŘI A DÁRCI	53
DONOŘI VEŘEJNOPRÁVNÍ.....	53
PRÁVNICKÉ OSOBY DLE ABECDNÍHO ŘAZENÍ.....	53
FYZICKÉ OSOBY	53
DMS.....	54
ONLINE DÁRCOVSTVÍ	54
PLAKETY ŽIVOTA 90	54
NEZÁVISLÝ AUDIT ÚČETNÍ ZÁVĚRKY	56

ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí,

rok 2015 byl pro nás velmi zajímavý a pestrý. Snad jen několik čísel a skutečností:

- věnovali jsme se poskytování 6 registrovaných sociálních služeb a dvou dobrovolnických programů,
- pomohli jsme více než 15 tisícům seniorů v jejich tíživé životní situaci nebo osamělosti,
- uvedli jsme novou inscenaci v Divadle U Valšů,
- zprovoznili jsme online petiční platformu, mezigenerační seznamku a tréninky paměti,
- proškolili jsme přes 200 odborníků a studentů v problematice syndromu EAN a jeho prevence,
- předvánoční Prahou jsme provedli přes 500 osamělých a imobilních seniorů,
- oslavili jsme čtvrtstolení naší činnosti.

Radostné i těžké okamžiky naší práce, energii a nadšení všech našich kolegů, dobrovolníků, příznivců a partnerů už tak snadno popsat a vyčíslit nelze. Přesto by se bez nich naše činnost neobešla. Stejně jako bez Vaší podpory.

Děkujeme!



Jan Lorman

předseda a ředitel spolku Život 90

ŽIVOT 90

Poslání ŽIVOTa 90

Jsme tu proto, abychom prohlubovali kvalitu života celé společnosti tím, že budeme přispívat svou činností k řešení problémů seniorů, kterým umožníme aktivně a smysluplně žít v jejich vlastním domově tak dlouho, jak je to jen možné a budeme je provázet podzimem života tak, aby se nikdo nemusel za své stáří stydět.

Kdo jsme a co seniorům nabízíme

ŽIVOT 90 je nejdéle působící organizací zaměřenou na seniory v České republice. Spolek vznikl v roce 1990 a jeho zakladatelé, manželé Jan a Blanka Lormanovi, stojí v jeho čele po celých pětadvacet let.

Široká škála služeb a pomoci, kterou sdružení poskytuje, vychází z faktu, že délka aktivního věku se výrazně posunula za hranici vnímanou v minulosti jako stáří. Základem úspěchu ŽIVOTa 90 je bohatá nabídka služeb, které jsou soustředěny do sídla ŽIVOTa 90 - Domu PORTUS. Právě zde vedou dobrovolníci např. odborné kurzy **Akademie seniorů**, pomáhají při společných akcích. Dále zde působí **Centrum denních služeb** určené seniorům, kteří docházejí do Domu PORTUS ze svých domovů na volnočasové, tzv. aktivizační programy. Nabídka je bohatá. Zahrnuje kulturní akce, vzdělávací programy, tzv. reminiscenční pořady i ryze klubovou činnost. Vedle toho zde funguje také **informační a poradenské centrum** se zaměřením na problémy stárnoucí populace, osamělých seniorů, rodin a přátel, kteří o ně pečují. Mezi nejžádanější služby patří **sociální a odborné poradenství** v oblastech jako je právo, sociální služby nebo bytová problematika.

Ve chvíli, kdy nastávají problémy, nabízí ŽIVOT 90 dvě služby, které pomáhají výrazně zlepšit život seniorů a učinit jej bezpečnějším. Především je to bezplatná 24 hodinová krizová a poradenská linka **Senior telefon**, která zabezpečuje okamžitou a nepřetržitou pomoc v akutních krizových situacích, které nejsou volající schopni řešit vlastními silami ani za pomoci svého okolí. Druhou je **tísňová péče AREÍON**, nepřetržitá 24hodinová služba neodkladné pomoci při náhlém zhoršení zdravotního stavu, zranění, pádu, mimořádné situaci jako je přepadení nebo ohrožení jinou osobou a další. Vše jištěno tísňovým tlačítkem nebo pohybovým čidlem napojenými na centrální dispečink provozovaný ŽIVOTem 90.

Zdraví seniorů je vždy na prvním místě. Proto provozujeme **odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum**, které je určeno především seniorům, jejichž zdravotní stav vyžaduje pečovatelské zajištění a dohled. Mají podobu ambulantní nebo podpůrné pobytové služby. Vyhledávané jsou **fyzioterapie** s nabídkou individuálních cvičení, reflexní masáže, elektroléčba nebo magnetoterapie. **Pečovatelská služba** pomáhá seniorům i lidem

se sníženou soběstačností zvládnout úkony ve vlastním prostředí, zajišťuje základní hygienickou péči, nákupy, přípravu a podávání stravy, údržbu domácnosti nebo doprovod mimo byt. Komplex našich služeb doplňuje **půjčovna kompenzačních pomůcek**, která výrazně šetří náklady na zajištění potřebné péče.

Orgány spolku ŽIVOT 90

ČLENOVÉ VÝBORU

Výbor ŽIVOTa 90 má k 31. 12. 2014 tyto členy:

Mgr. Jan Lorman – předseda

Mgr. Vlastimil Venclík – místopředseda

MgA. Blanka Lormanová

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.

Prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc.

Dr. Jiří Flutka

RNDr. Jiří Schlanger

Jaroslava Janoušková

Ing. Ladislav Čechák

ČLENOVÉ REVIZNÍ KOMISE

Ing. Anna Kubištová (předsedkyně), Věra Indrová, Mgr. Anna Kuttelvašerová, Jana Leopoldová.

Dne 19. 5. 2015 schválila valná hromada spolku ŽIVOT 90 na návrh výboru spolku transformaci spolku na ústav, a to s platností od 1. 1. 2016.

VEDENÍ SPOLKU

Mgr. Jan Lorman - předseda výboru a ředitel,

Mgr. Lucie Švejsová - tajemnice spolku, do 30.6.2015,

Mgr. Tereza Sobotová – fundraiser a tajemnice spolku, od 1.7.2015,

JUDr. Oldřich Staněk - tajemník pro zahraničí,

Dr. Jaroslav Lorman – projektový manažer od 5.10.2015,

MgA. Blanka Lormanová - manažerka Divadla U Valšů,

Mgr. Jana Černá - manažerka sekce Sociální služby – do 31.1.2015,

Alena Špaková, DiS. – manažerka péčových služeb od 1.2.2015 do 31.10.2015

Mgr. Dana Kroupová – manažerka poradenských sl. od 1.2.2015 do 31.10.2015

Ing. Zdeněk Vaněk - manažer sekce Finanční zdroje,
Luděk Vinohradník - manažer sekce Servis,
Ing. Bohdana Bílková - manažerka sekce Marketing a PR,
Mgr. Markéta Dlouhá – projektové řízení.

ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH

AGE Platform Europe – Evropská platforma starších lidí, IFA – Mezinárodní federace pro otázky stárnutí, INPEA – Mezinárodní síť pro prevenci týrání a zneužívání seniorů, HelpAge International.

SPOLUPRÁCE SE ZAHRANIČNÍMI ORGANIZACEMI

AgeUK – Velká Británie, HelpAge International – Velká Británie, Vital Campus - Portugalsko

KONTAKTY

Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1, Česká republika

Telefon: +420 222 333 555, E-mail: sekretariat@zivot90.cz

Webové stránky: www.zivot90.cz

Facebook: www.facebook.com/zivot90, www.facebook.com/divadlouvalsu

Registrace: Ministerstvo vnitra ČR čj. VSP/1-2890-R z 24. 10. 1990

IČ: 00571709, DIČ: CZ00571709

Běžný účet: 1937604369/0800, Česká spořitelna, IBAN: CZ7308000000001937604369,

SWIFT(BIC): GIBACZPX

POBOČKY spolku ŽIVOT 90

ŽIVOT 90 pobočka OLOMOUC

Ředitelka pobočky: MUDr. Dagmar Malotová – pobočný spolek založen v listopadu 2014.

KONTAKTY:

Adresa pobočky: U reálky 4, Olomouc, 779 00

IČ: 03590674

E-mail: dmal@centrum.cz

Telefon: 723 060 809

ŽIVOT 90 pobočka JIHLAVA

Ředitelka pobočky: Ing. Zuzana Pěchotová; předsedkyně výboru: Věra Šerá; členové výboru: Václav Planka (místopředseda), Ing. Zuzana Pěchotová, JUDr. Dana Táborská, RNDr. Ivan Růžička.

Management

Ing. Zuzana Pěchotová, ředitelka spolku.

Komplex projektů Domov je doma – sociální služby pro seniory a zdravotně postižené:

I. Řídící a informační centrum: Senior telefon (567 310 837 – nepřetržitá služba 24 hodin denně), Styk s veřejností (společenské akce, vzdělávací přednášky, knihovna);

II. Tísňová péče AREÍON (nepřetržitá služba 24 hodin denně);

III. Osobní asistence (osobní asistence ve školských zařízeních, v domácím prostředí uživatelů, osobní asistence v zaměstnání).

KONTAKTY

Telefonické spojení NONSTOP: 567 310 837

Tel.: 567 211 695 (8:00 - 15:00)

E-mail: info@zivot90-jihlava.cz

Adresa: Žižkova 98, 586 01 Jihlava (budova JYSK, 4. patro); IČ: 62797549

ŽIVOT 90 pobočka ZRUČ NAD SÁZAVOU

Ředitel a předseda sdružení: Zdeněk Jelínek, členové výboru: Mgr. Jitka Černá (1. místopředsedkyně), Vladimír Vyšohlíd (2. místopředseda), PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová.

I. Sekce zdravotních a zdravotně sociálních služeb: Tísňová péče pro seniory a zdravotně postižené občany (327 534 158),

II. Sekce krizové pomoci a poradenství: Senior telefon (327 534 158), Informační centrum (327 534 158);

III. Sekce aktivizačních programů: Seniorská pěší a autobusová turistika, Sešlosti seniorů, Klubová činnost, Významná výročí členů sdružení, Kurzy moderní komunikační technologie;

IV. Sekce dobrovolníků: dobrovolnická činnost.

KONTAKTY

Telefonické spojení: 327 534 158, 602 235 375

Senior telefon: 327 532 901

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz

Adresa: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou; IČ: 49545957

Kontaktní místo – informační a krizové centrum (KIC): Benešova 649, Kutná Hora

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA ŽIVOTa 90

Organizační změny v roce 2014

V průběhu roku 2014 k žádným změnám v organizační struktuře spolku nedošlo.

Organizační struktura – výpis (stav k 31. 12. 2015)

Sekce ŘEDITELSTVÍ

Sekce ředitelství vykonávala v roce 2015 kromě administrativní a organizační podpory také další činnosti:

- personalistiku a rozvoj lidských zdrojů
- projektový management
- vyhledávání a analýzy finančních zdrojů
- správu interní legislativy
- mezinárodní činnost

Sekce SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- Senior telefon 800 157 157- telefonická krizová pomoc (linka důvěry)
- Informační a poradenské centrum (IPC) a další odborné sociální poradenství
- Tísňová péče AREÍON
- Pečovatelská služba
- Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Centrum denních služeb

Sekce AKTIVNÍ SENIOŘI

- Divadlo U Valšů
- Akademie seniorů
- Dobrovolnické centrum ŽIVOTa 90

Sekce MARKETING A PR

- Reklama, PR a mediální podpora
- Zpravodaj Života 90
- Správa portálu www.seniorum.cz, korporátního webu a Facebooku

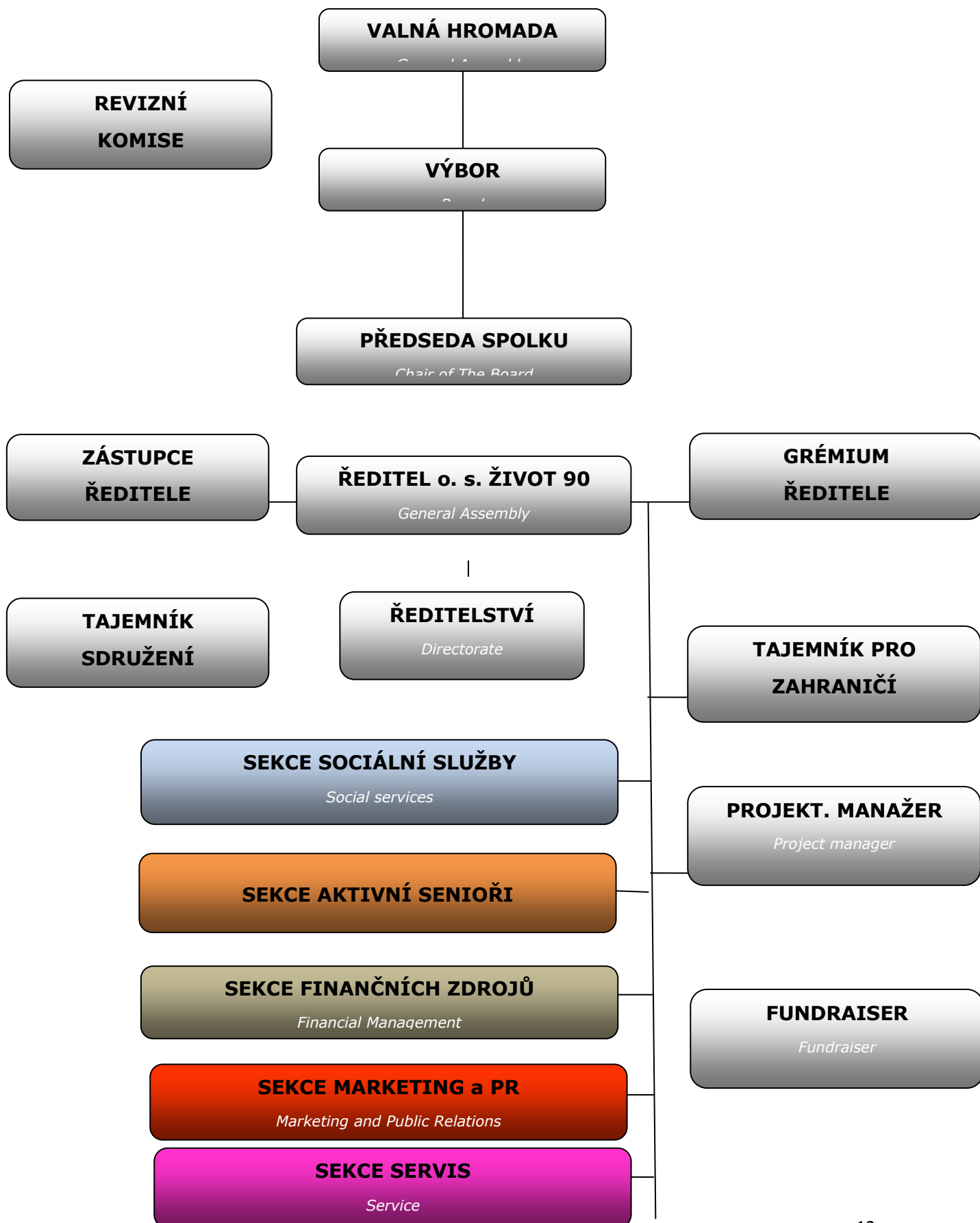
Sekce SERVIS

- Činnost recepce
- Evidence členů
- Předprodej vstupenek do divadla
- Správa Domu Portus
- Opravy a údržba

Sekce FINANČNÍ ZDROJE

- Administrativní, účetní a finanční podpora sekcí a služeb ŽIVOTa 90

Organizační struktura – grafické vyjádření (stav k 31. 12. 2015)



Sekce sociálních služeb

Sekce sociálních služeb vznikla rozhodnutím výboru ŽIVOTa 90 ke dni 1. 7. 2013 sloučením všech registrovaných sociálních služeb, které ŽIVOT 90 poskytuje. Došlo tak zároveň ke zrušení sekcí Krizové pomoci a poradenství, Zdravotně sociálních služeb a sekce Aktivizace a dobrovolníků. V důsledku této organizační změny jsou všechny sociální služby, které ŽIVOT 90 poskytuje, řízeny jedním manažerem/manažerkou, přičemž každá ze služeb má i nadále svou vedoucí.

Manažerka sekce – do 1. 2. 2015: Mgr. Jana Černá

Od 1. 2. 2015 do 31.10.2015: Mgr. Dana Kroupová (poradenské služby a CDS);

Alena Špaková, DiS (péčové služby).

Od 1. 12. 2015 je sekce dočasně řízena přímo ředitelem spolku.

Senior telefon – 800 157 157

Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 4892203

Vedoucí služby: Mgr. Dana Kroupová



Služby telefonické krizové pomoci a sociálního odborného poradenství funguje nepřetržitě 24 hodin denně po celý rok. Jedná se o bezplatnou telefonní linku, komunikace je anonymní a je určená pro seniorkou populaci a pečující o seniory po celé České republice.

Činnosti služby:

- Telefonická krizová pomoc
- Sociální poradenství
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby
- Informace o návazných a alternativních sociálních službách a jiných formách pomoci
- Informace o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě
- Informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu blízkou

Poslání:

Sociální služba Senior telefon poskytuje nepřetržitou bezplatnou telefonickou krizovou pomoc seniorům za účelem poskytnutí podpory a pomoci ke zvládnutí krizové situace vlastními silami a dosažení předkrizové úrovně.

Cíle:

- Telefonická krizová intervence - řešení naléhavých a neodkladných životních situací
- Pomoc při řešení zjištění abusu uživatelů
- Poskytování sociálního poradenství s nabídkou různých možností řešení
- Aktivní pomoc při problémech s návazností na odborné poradny a odborné instituce
- Informace o vybraných problémech
- Doprovázení osamělých uživatelů seniorů
- Nabídka následných služeb: sociální poradenství, odborné poradny, krizové lůžko
- Podpora ve vztahu k rodinám a osobám pečujícím o nemocné uživatele seniory

Okruh osob:

Senioři a osoby pečující o seniory:

- senioři v krizové životní situaci
- senioři ohrožení zdravotními, sociálními a kriminálními riziky
- rodiny seniorů, jejichž člen se ocitne v těžké životní situaci
- osoby pečující o seniory
- široká veřejnost, která se náhodně stane svědkem, účastníkem pomoci seniorovi
- další subjekty poskytující služby seniorům

Věková struktura:

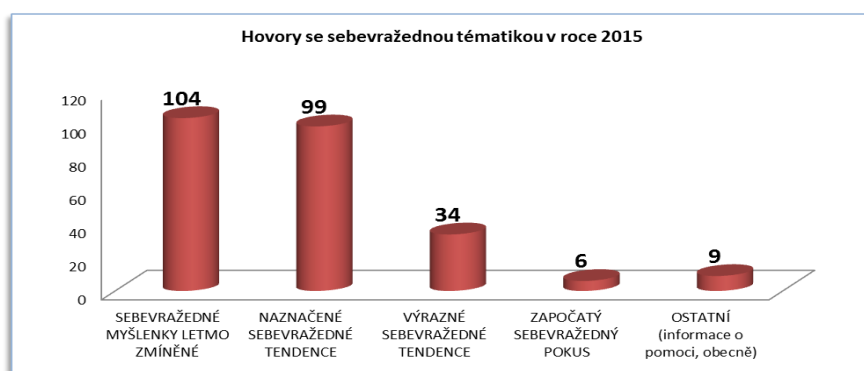
- starší senioři, nad 80 let
- mladší senioři, 65 - 80 let
- dospělí, 27 - 64 let

Kvantitativní údaje - evidence hovorů:

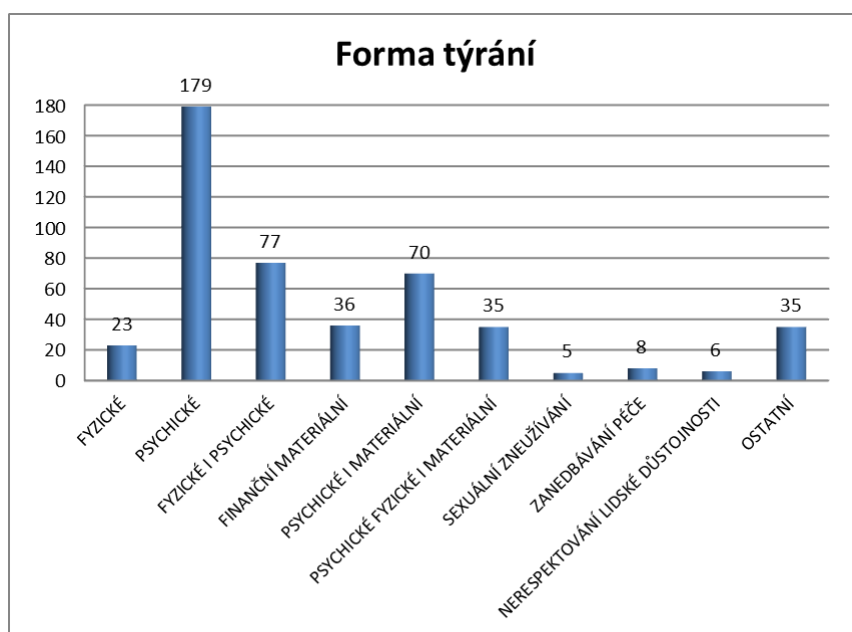
Službu Senior telefonu využilo v roce 2015 celkem 14 715 volajících (hovorů).

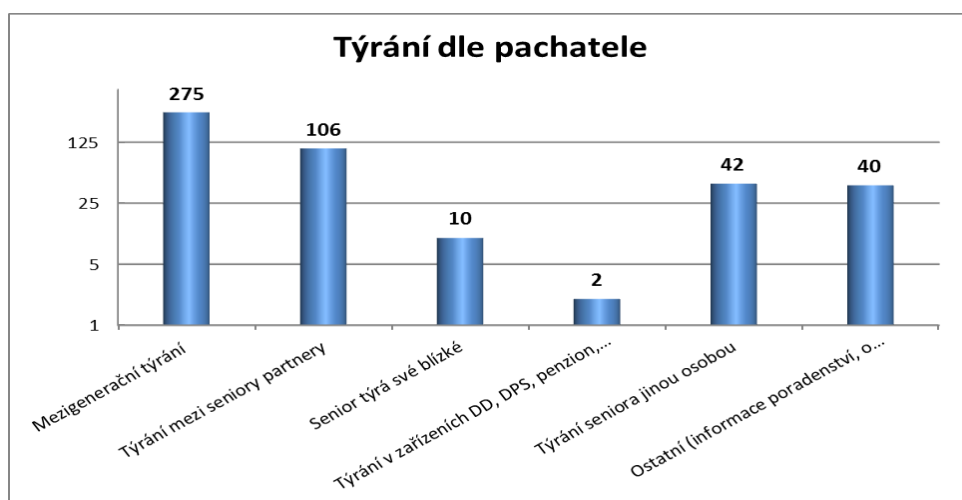
Z těchto hovorů bylo:

- 252 hovory se suicidální tematikou



475 hovorů s tematikou týrání





Počet volajících se ustálil na průměrně 1103 volajících měsíčně, prakticky úplně se snížilo procento zneužití linky (dětmi apod.) a zvýšila se obtížnost hovorů tzn. obsah a problémy seniorů jsou závažnější (týrání, zneužívání, zanedbávání, suicidum, samota, EAN, apod.). Rovněž došlo k nárůstu hovorů s psychiatrickými klienty.

V letech 2004 - 2015 využilo sociální službu Telefonické krizové pomoci – Senior telefon 158 926 uživatelů a uživatelék.

Projekty, které podpořily činnost telefonické krizové pomoci Senior telefon:

Projekt: Podpora seniorů ohrožených a postižených domácím násilím a týráním podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů. Projekt realizuje ŽIVOT90.

Datum zahájení projektu: 01.10.2014. Datum ukončení projektu: 31.12.2015

Cílem projektu je poskytování pomoci seniorkám/seniorům ohroženým násilím a týráním zmírnit dopady násilí a zamezit jeho eskalaci pomocí BEZPLATNÉ NONSTOP TELEFONICKÉ KRIZOVÉ POMOCI (TKI). Dále usilujeme o prohloubení mezioborové spolupráce odborníků v přímé péči, která vede ke zvýšení kvality poskytované pomoci, rozšiřování povědomí o násilí a týrání seniorů u studentů a o poskytnutí znalostí v poskytované pomoci včetně rozšíření souvisejících dovedností pracovníkům v přímé péči.



Projekt: Prevence a poskytování pomoci v oblasti domácího násilí a syndromu týrání a zanedbávání (EAN) páchaného na seniorech v rámci služby Senior telefonu, který podpořilo Ministerstvo vnitra.

Datum zahájení projektu: 01.03.2015. Datum ukončení projektu: 31.12.2015

Cílem projektu je prevence a pomoc prostřednictvím telefonické krizové pomoci Senior telefon a poraden – psychologické poradny a sociální poradny zaměřené na domácí násilí a týrání. Projekt rovněž navazuje na činnost NÁRODNÍHO AKČNÍHO PLÁNU PREVENCE PROTI DOMÁCÍMU NÁSILÍ s cílem proškolení pracovníků v přímé péči v oblasti DN a syndromu EAN v institucionální péči.



Sociální a další odborné poradenství pro seniory a jejich blízké



Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 5031351

Vedoucí služby: Mgr. Dana Kroupová

Podstatou sociální služby je poskytování sociálního odborného poradenství

Činnosti sociální služby:

- Sociální poradenství
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutická činnost
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Sociální šetření u uživatele v jeho přirozeném prostředí (doma) a poskytnutí sociální služby sociálního a odborného poradenství v jeho přirozeném prostředí (doma)
- Databáze informací pro seniory
- Provázanost s dalšími sociálními a zdravotními službami v komplexu Domu PORTUS

Poslání:

Posláním sociálního a odborného poradenství pro seniory a osoby pečující o seniory je poskytování informací terénní a ambulantní formou o právech a povinnostech uživatele, možnostech řešení nepříznivé sociální situace a o dostupných službách a aktivitách, které napomohou k jejich setrvání, popř. znovu začlenění do společnosti.

Sociální a odborné poradenství bylo poskytováno po celý rok v pracovní dny na základě rozvrhu:

- Sociální poradenství pro seniory - Po, Út, St, 9,00 – 12,00 a 13,00 - 16,00
- Sociální poradenství pro uživatele po předchozí krizové intervenci – Po 8,00 - 16,00
- Sociálně-právní poradenství - Pá 9,00 – 12,00
- Klub Kontakt - Společné setkávání osamělých seniorů, přátelské popovídání, probírání témat o mezilidských vztazích, oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii, životním stylu - každé pondělí a čtvrtek od 13,30 do 15,00 hodin.
- Psychologická a mezigenerační poradna – čtvrtek 9,00 - 15,30

Kvantitativní údaje – Poradenství za rok 2015:

CELKEM BYLO V ROCE 2014 POSKYTNUTO PORADENSTVÍ 2440 UŽIVATELŮM

název poradny	počty celkem k 31. 12. 2015	ŽENY / MUŽI
Informační a poradenské centrum pro starší lidi a jejich blízké - sociální poradenství pro seniory	Ambulantně 654 (osobně) Terénně 539 (telefonicky, korespondenčně, e-mailové poradenství)	Celkem 1193 Ženy 1020 Muži 173
Sociálně-právní poradenství	Ambulantně 68 (osobně) Terénně 140 (korespondenčně)	Celkem 208 Ženy 136 Muži 72

Sociálně-terapeutická činnost – klub Kontakt	Ambulantně 41 setkání (osobně)	Celkem 43 Ženy 38 Muži 5
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (inzerce)	Ambulantně + Terénně	Celkem 130 Ženy 115 Muži 15
Psychologická poradna	Ambulantně + Terénně	Celkem 146 Ženy 130 Muži 16
CELKEM	1720	Ženy 1439 Muži 281

Pečovatelská služba

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 1374641

Vedoucí služby: Petra Machová



Naše Pečovatelská služba je terénní služba sociální péče, která poskytuje pomoc seniorům a osobám se zdravotním postižením trvale žijícím na území Hlavního města Prahy, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.

Poslání pečovatelské služby:

Naše pečovatelská služba (PS) chce naplňovat poslání spolku ŽIVOT 90 tím, že bude respektovat individualitu jednotlivých uživatelů a jejich přání. Posláním naší pečovatelské služby je proto poskytovat i ty služby, které neposkytují z různých důvodů jiné sociální služby v Praze, jako jsou doprovody na vycházky a na vyšetření k lékařům.

Usilujeme o to, abychom věnovali uživatelům dostatek času při poskytování úkonů pomoci a podpory v soběstačnosti, při každodenním zvládnání péče o vlastní osobu, nebo při pomoci se zajišťováním chodu a údržby domácnosti. Snažíme se, aby u klientů pracovali ti pečovatelé z našeho pracovního kolektivu, se kterými si nejlépe rozumějí.

Jsou to tyto úkony pomoci:

Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při poskytnutí nebo zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti a nákupů, zprostředkování kontaktů se společenským prostředím a pomoc při prosazování osobních zájmů a práv uživatelů.

Zásady poskytování služby:

Zásady poskytování našich služeb jsou v souladu se zákonem o sociálních službách (zák. č. 108/2006 Sb.) a řídí se platnými standardy pro poskytování pečovatelské služby.

Zaměstnanci PS ŽIVOT 90 přistupují ke každému uživateli individuálně, podle jeho aktuálních možností a schopností.

Činnosti sociální služby:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- pochůzky a nákupy
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím



Okruh osob:

- senioři
- osoby se zdravotním postižením

Věková struktura:

- starší senioři nad 80 let
- mladší senioři 65 - 80let
- dospělí 27 - 64 let

Působnost pečovatelské služby v roce 2015:

- Hlavní město Praha

Počet uživatelů za rok 2015: **35 z toho 32 žen a 3 muži.**

Průměrný věk uživatelů: **85 let.** Nejstarší uživatelce bylo 96 let.

Celkový počet hodin strávený při poskytování péče našim uživatelům byl **3 972 hod.** Péče o vlastní osobu uživatelů: **1 624 hod.** Péče o domácnosti uživatelů činila **2 348 hod.**

Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum

Registrovaná služba – identifikátor č. 4535746

Vedoucí služby: Petra Machová (do 31. 10. 2015), Alena Špaková (od 1. 11. 2015)

Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum se nachází v sídle organizace Život 90, ve 2. patře domu v ul. Karolíny Světlé 18. V pěti pokojích je místo pro 9 hostů, další 3 mohou našich služeb užívat ambulantně. Určeno je seniorům (60+), kteří vyžadují trvalou péči, kterou jim (zpravidla neformální) pečovatelé nemohou po určité omezenou dobu poskytnout. Cílovou skupinou jsou tedy neformální pečovatelé, kteří si v dané době mohou od péče o blízkého seniora oddechnout a vybrat si třeba dovolenou, nebo vyřídit vlastní záležitosti. Délka pobytu je od 1 dne do 3 měsíců.

V centru se hostům dostává podpory v běžných denních činnostech (oblékání, stravování), ale i odborné fyzioterapie. Cílem je celkové zlepšení kondice seniorů – fyzické i psychické.

Naši hosté mohou podle zájmu navštěvovat programy denního centra v 1. patře domu. Přístupná je také terasa, kde si mohou posedět a popít třeba kávu, případně zakouřit. Dům Života 90 poskytuje navíc možnost setkávání s dalšími, denními hosty domu při aktivitách denního centra, akademie seniorů nebo jen v klubové kavárně. Aktivizační programy jsou zařazeny i do programu 2. patra, takže naši hosté spolu s personálem centra společně pečou nebo vyrábějí. Společně také někteří z nich oslavili Vánoce. Na oddělení probíhala pravidelně canisterapie a jiné aktivizační aktivity.

Činnosti sociální služby

jsou charakterizovány zákonem č. 108/2006 Sb. o sociálních službách. Jedná se o

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy
- poskytnutí ubytování
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- vzdělávací a aktivizační činnosti

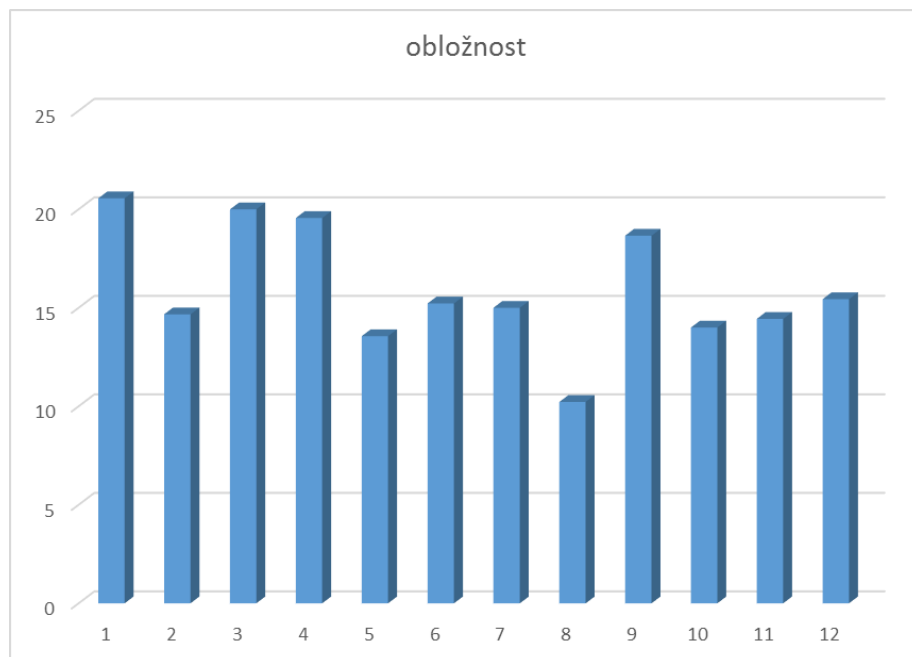
Kromě toho profesionální ambulantní rehabilitace:

- kineziologický rozbor pacienta (anamnéza, vyšetření svalů)
- specifická pohybová terapie
- individuální manuální fyzioterapie (mobilizace, měkké techniky svalů, kůže, vaziva)
- senzomotorické cvičení (využití nestabilních ploch)
- kinesiotaping (lepicí pásky pro relaxaci a stimulaci svalů)
- fyzikální terapie (ultrazvuk, magnetoterapie, biopton, elektroléčba)
- vibrační masáž chodidel
- masáž (celková, částečná)

Působnost odlehčovací služby v roce 2015:

- Hlavní město Praha

V roce 2015 bylo v naší odlehčovací pobytové službě celkem 41 pobytů, z toho 3 opakované, 40 dlouhodobých a 1 ambulantní. Službu využilo 40 hostů (31 žen a 8 mužů). Nejstarší uživatelce bylo 99 let. Průměrná měsíční obloženost dosáhla 15,94 lůžkodní za měsíc.



Půjčovna kompenzačních pomůcek

Vedoucí služby: Petra Machová (vedoucí Odlehčovacího pobytového a rehabilitačního centra do 31.10.2015); Alena Špaková (vedoucí Odlehčovacího pobytového a rehabilitačního centra od 1.11.2015).

Půjčovna kompenzačních pomůcek slouží lidem, kteří jsou v důsledku svého poranění nebo nemoci nuceni tyto pomůcky užívat. Jedná se o invalidní vozíky, pojízdné i pevné toaletní židle k lůžku, nástavce na WC, různé typy chodítek, sedačky na vanu, berle, francouzské hole aj.

Pracovnice půjčovny je zároveň fyzioterapeutka, která se věnuje rehabilitaci hostů Odlehčovacího pobytového a rehabilitačního centra. Aby pomůcky opravdu pomohly, je nutné je užívat správně. A proto je naše půjčovna spojena s poradnou. Pracovnice nejen pomůže při volbě vhodné pomůcky, nýbrž poskytne i instruktáž o jejím užívání.

Počet uživatelů půjčovny byl za rok 2015 celkem 142. Tito uživatelé si půjčili celkem 156 různých kompenzačních pomůcek.

Tísňová péče Areíon

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 2684509

Vedoucí služby: do 28. 2. 2015 – Mgr. Eliška Fousková; od 1. 3. 2015 Bc. Lenka Ryšavá, DiS.

Stěžejním posláním TPA je snížení sociálních a zdravotních rizik u seniorů a osob se zdravotním postižením.

Posláním tísňové péče Areíon zajištění uživatelům pocitu bezpečí a jistoty ve svém vlastním prostředí pomocí jednoduché technické podpory a zajištění nebo zprostředkování pomoci v krizových situacích, jako je zhoršení zdravotního stavu, pád, napadení a pocity osamělosti.

Služba je poskytována celoročně 24hodin denně a na území celé České republiky.

Uživatel nosí doma stále při sobě tísňové tlačítko nebo venku zařízení mobilní tísňové péče, které umožňuje z kteréhokoliv místa spojení s centrálním dispečinkem. Při stisknutí tísňového tlačítka dojde k přenosu zprávy na počítačový pult dispečinku, kde systém



automaticky zapne hlasitý odposlech, takže uživatel může hovořit s pracovníkem dispečinku i v případě, kdy např. leží na zemi v koupelně a nedosáhne na telefon.

Na dispečinku slouží kvalifikovaný personál, který po vyhodnocení uživatelské situace zorganizuje adekvátní pomoc (sousedy, příbuzné, přivolá záchrannou službu, policii, hasiče nebo kontaktuje ošetřujícího lékaře).

Dispečink tísňové péče může převzít do úschovy klíče od bytu uživatele, které lze následně použít v případě krizové situace.



Součástí služby domácí tísňové péče je rovněž pohybové čidlo zaznamenávající pohyb v bytě uživatele. Pokud v nastaveném časovém intervalu (obvykle v rozmezí 10 - 12 hodin) není vyhodnocen pohyb, automaticky dojde k přenosu tísňové zprávy a k následnému hlasitému hovorovému propojení bytu uživatele s obsluhou dispečinku.

Pohybové čidlo lze jednoduchým způsobem přepínat z režimu „monitorování pohybu“ do režimu „hlídání objektu“. Jakmile uživatel opouští svůj byt, vypne jednoduchou manipulační funkci časového dohledu, čímž se systém uvede do stavu hlídání objektu. Jakmile nastane narušení bytu, systém zašle na dispečink tísňovou zprávu a dojde opět k hovorovému propojení s bytem.

Dále je uživatelům poskytována průběžná preventivní péče. Uživatelé služby, kteří o tento doplněk služby mají zájem, jsou pravidelně 1x týdně telefonicky kontaktováni ze strany dispečinku tísňové péče. Denně takto pracovníci DTPA zkontaktují v průměru 80 uživatelů. S tímto pravidelným „obvoláváním“ často vypomáhají studenti sociálních škol, kteří na DTPA vykonávají praxi.

Služba je s uživatelem individuálně nastavována již při zřízení služby v rámci první návštěvy pracovníka DTPA u uživatele. Jedná se o tzv. sociální šetření, kdy jsou s uživatelem nastaveny parametry služby, kontaktní osoby, obvolávání a od uživatele jsou zjištěny informace o jeho zdravotním stavu a denním režimu.

Průběh služby je s uživatelem pravidelně revidován, v půl roční periodě je uživatel kontaktován svým klíčovým pracovníkem ohledně průběžného zhodnocení služby.

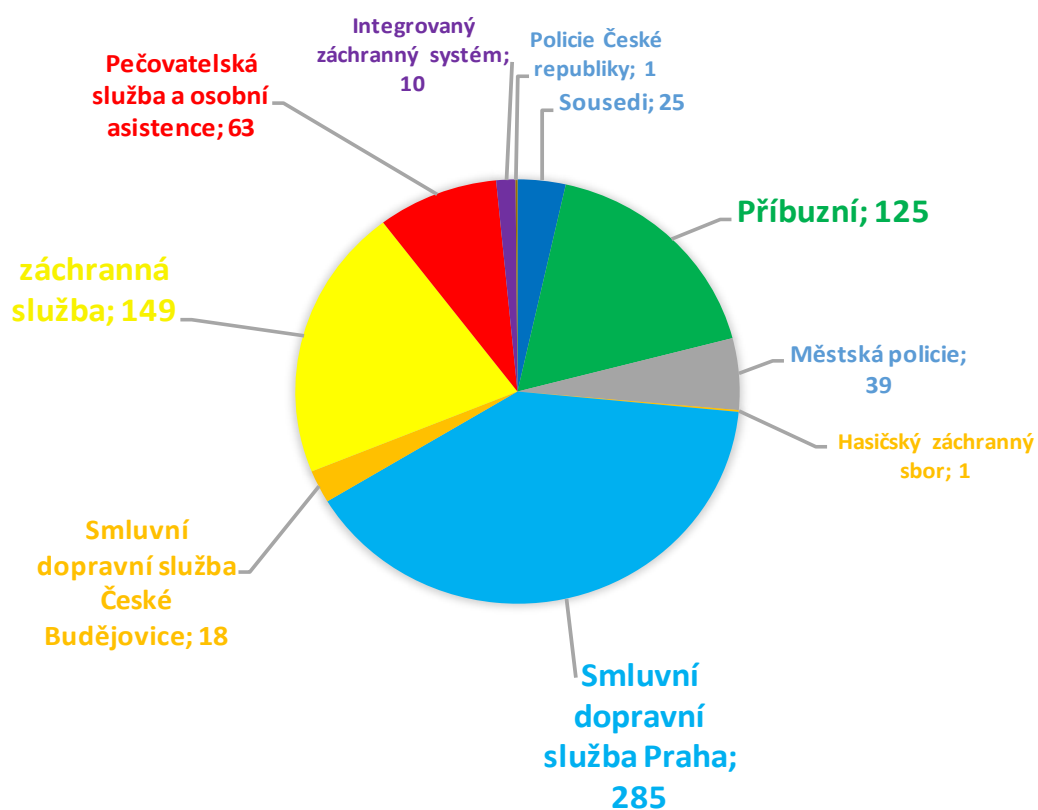
Okruh osob:

Tísňová péče Areion je poskytována seniorům a osobám se zdravotním postižením starším 27 let.

Působnost sociální služby TPA v roce 2015 v 63 městech a obcích ČR z krajů:

- Hlavní město Praha
- Středočeský kraj
- Ústecký kraj
- Karlovarský kraj
- Královohradecký kraj
- Liberecký kraj
- Jihočeský kraj
- Pardubický kraj
- Olomoucký kraj
- Jihomoravský kraj
- Plzeňský kraj
- Kraj Vysočina

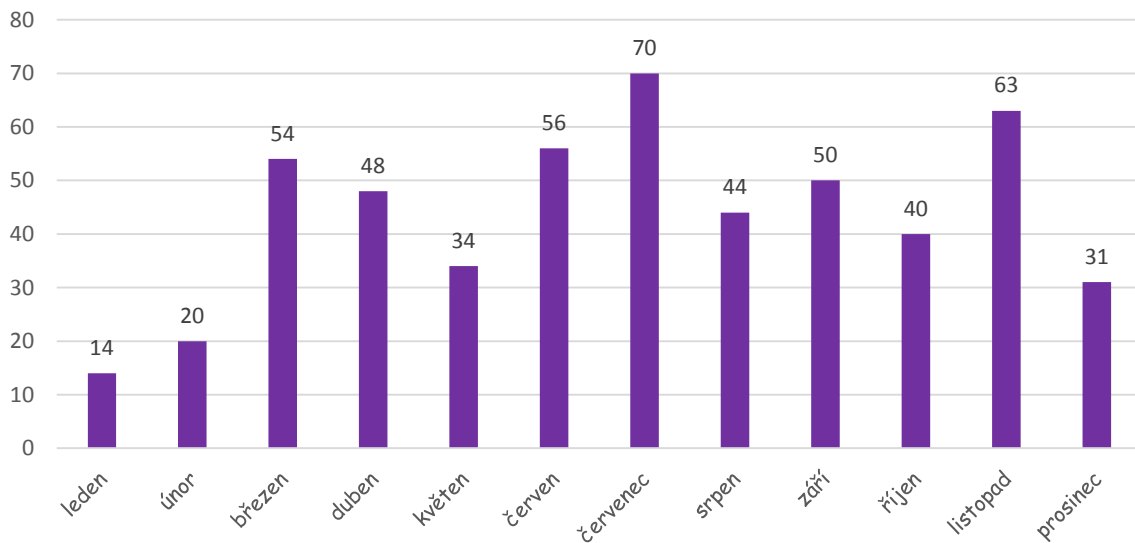
V roce 2015 bylo v rámci řešení krizových situací uskutečněno celkem **716** výjezdů k uživatelům tísňové péče.



Počet monitorovaných uživatelů služby během roku 2015 bylo celkem **945**.

Počet kontaktů s uživateli: **48 158**. V tomto čísle je pravidelné obvolávání uživatelů i řešení krizových situací po stisku tísňového tlačítka i po poplachu vygenerovaného čidlem. Dále jsou řešeny s uživateli provozní situace, jako je např. napájení zařízení, dotazy ohledně dalších služeb, ostatní dotazy, hlášení odjezdů z domova apod.

terénní práce - CELKOVÝ POČET 524



Celkový počet návštěv u uživatelů, započítáno je sociální šetření, sociální přešetření spolu s nastavením individuálního plánu uživatele a další návštěvy za účelem např. znovu vysvětlení služby, vyzvednutí klíčů uživatele apod.

Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2015 je **86,7 roku**. Nejmladší uživatel se narodil v roce 1986, nejstarší je ročník 1915.

Činnosti tísňové péče Areion

TPA poskytuje nebo zprostředkovává neodkladnou pomoc:

- při náhlé krizové situaci (zhoršení zdravotního stavu, zranění, pád)
- při mimořádné situaci (přepadení, nebo ohrožení jinou osobou)
- jako prevenci a pomoc v řešení domácího násilí, či špatného zacházení
- při zabezpečení bytu v době nepřítomnosti uživatele

TPA pomáhá také v těchto situacích:

- udržení maximální možné soběstačnosti a nezávislosti seniorů a osob se zdravotním postižením.
- zajištění maximální možné délky života seniorů a osob se zdravotním postižením v prostředí, které si sami zvolili a které považují za domov a tím oddálení nutnosti umístění do pobytového zařízení.

- snížení sociální izolace osaměle žijících seniorů a osob se zdravotním postižením.
- snížení počtu hospitalizací ve zdravotnických zařízeních ze sociálních důvodů, zkrácení doby hospitalizace ve zdravotnických zařízeních a také získání jistoty po hospitalizaci.
- pomoc neformálním pečujícím v péči o seniory a osoby se zdravotním postižením.

V rámci služby jsou zajištěny další činnosti:

- výjezdy smluvně zajištěné dopravní služby
- bezpečné uložení klíčů od bytu uživatele pro potřeby řešení krizové situace
- základní sociální poradenství
- sociálně terapeutické činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práva a oprávněných zájmů

Centrum denních služeb

Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 8651712

Vedoucí služby: Mgr. Aneta Zápotocká



Centrum denních služeb usiluje o zachování co nejvyšší míry soběstačnosti seniorů díky široké nabídce krátkodobých i dlouhodobých programů aktivizačního, edukačního a volnočasového charakteru. Služby jsou využívány seniory doposud bydlících ve svých domácnostech i klienty krátkodobých pobytů v odlehčovací péči Života 90.

V roce 2015 běželo celkem **33 pravidelných kurzů**.

Počet uživatelů Centra denních služeb za rok 2015: **215 uživatelů, z toho 15 mužů a 200 žen**. Průměrný věk uživatele je 74 let.

Činnosti sociální služby:

- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmu a při obstarávání osobních záležitostí.

Středisko osobní hygieny:

Centrum denních služeb trvale poskytuje svým klientům podmínky pro osobní hygienu. V nabídce jsou bezbariérové sprchy.

Stravování:

Centrum denních služeb zajišťuje stravování pro klienty v restauraci domu. Z celkového počtu využívá tuto službu 125 klientů.

Počítačové kurzy:

- Počítačová a internetová výuka pro začátečníky I, II, III i pokročilé
- Práce s fotografiemi
- Lektor počítačových kurzů nabízí i oblíbené individuální hodiny. Senioři si mohou donést vlastní zařízení – mobilní telefon, tablet či notebook. V roce 2015 náš lektor odučil 91 individuálních hodin.

Odborné přednášky

- Finanční gramotnost s Mgr. Patrikem Nacherem
- přednášky MUDr. Stránského
- Přednášky GE Capital – Vždy je ten správný čas porozumět penězům
- LOVI, z.s. – právní problematika
- Přednáška o kráse
- Přednáška o zdravém životním stylu
- Přednášky Telekomunikačního úřadu – uzavírání smluv
- Asociace osobního prodeje – Jak se bránit „šmejdům“

Pohybové aktivity:

- Jóga I, II
- Chi-Kung I, II
- Pilates I, II
- Břišní tance I, II
- Vycházky I, II, III
- Cvičení pro zdraví I, II
- Cvičení pro seniory
- Zdravotní cvičení
- Hatha jóga
- Malé taneční

Výtvarné kurzy:

- Výtvarné kurzy I, II, III
- Arteterapie I, II, III
- Textilní techniky
- Keramika I, II,
- Design a papír
- Šití

Kluby:

- Klub filatelistů
- Klub Kontakt
- Klub 80

Hudební setkání:

- Ženský pěvecký sbor „Seniorky Života 90“ - 51 zpěvaček zkouší v Domě Portus 4x měsíčně a pravidelně koncertují pro stovky posluchačů.
- Koncerty heligonkářů se zpíváním se konají jednou měsíčně v prostorách Domu PORTUS. Tímto projektem usilujeme o rozvíjení umělecké aktivity seniorů. Napomáhá zmírnění pocitů osamělosti a izolovanosti starších lidí.

Další pravidelná setkání:

- Kulturní klub
- Zdravotní samoobsluha
- Povídání o Praze
- Prožitková dílna
- Trénování paměti
- Reminiscenční terapie

SEKCE AKTIVNÍCH SENIORŮ

Sekce aktivních seniorů vznikla v červenci 2013 sloučením Divadla U Valšů a dobrovolnických a vzdělávacích aktivit seniorů. Manažerem sekce je Mgr. Jan Lorman.

Akademie seniorů

Vedoucí služby: Mgr. Aneta Zápotocká

Akademie seniorů je vzdělávací institucí pro seniory, kde klienti využívají široké nabídky jazykových kurzů. Ty jsou převážně vedeny dobrovolníky, a to nejčastěji v seniorském, ale i středním věku. Využívá tak potenciálu seniorů k jejich vlastnímu rozvoji i k realizaci programů pro ně samé.

Za cíl si klade podporu aktivního přístupu seniorů k dalšímu vzdělávání i udržení či nabytí nových kontaktů. Ukazuje veřejnosti, že i ve stáří se člověk může dále vzdělávat a být aktivní. Pomáhá zajistit klientům kvalitní a důstojné stárnutí.

V roce 2015 se podařilo realizovat celkem **42 pravidelných kurzů**.

Kurzy Akademie seniorů pravidelně navštěvuje přes **380 klientů**.

V roce 2015 byly v rámci Akademie seniorů realizovány kurzy vedené odbornými lektory – dobrovolníky:

Jazykové kurzy

- Angličtina
 - Začátečníci I, II, III, IV
- Mírně pokročilí I, II, III, IV, V
 - Středně pokročilí I, II, III, IV, V
 - Pokročilí I, II, III, IV, V
 - Konverzace I, II, III, IV
 - Angličtina na počítači

- Němčina
 - Začátečníci
 - Mírně pokročilí I, II, III
 - Středně pokročilí
 - Pokročilí
- Španělština
 - Začátečníci
 - Pokročilí
- Francouzština
 - Středně pokročilí I, II,
 - Velmi pokročilí I, II, III, IV
- Italština
 - Začátečníci I, II
 - Pokročilí I, II

Dobrovolnické centrum

Koordinátorka dobrovolníků: Bc. Tereza Šímová

Vedoucí dobrovolnického centra: Mgr. Aneta Zápotocká



V roce 2015 působilo v naší organizaci celkem **103 dobrovolníků**. 47 z nich bylo zapojeno v dlouhodobých programech a 56 při jednorázových (krátkodobých) akcích.

V roce 2015 jsme začali spolupracovat s firemními dobrovolníky. Celkem se zapojilo 9 firem. S pomocí **86 firemního dobrovolníků** jsme byly schopni zrealizovat 16 akcí.

Ačkoli je věkové vymezení nastaveno od 18 do 90 let, senioři tvoří většinu dobrovolníků ŽIVOTa 90. I přesto dochází k mezigeneračnímu setkávání působícímu pozitivně všemi směry.

Dobrovolnická činnost nám pomáhá nejen z hlediska praktického, ale především naplňuje poslání naší organizace, protože aktivizuje občanskou společnost a dává prostor k využití různorodého potenciálu lidí.

V roce 2015 dobrovolníci pomáhali svou lektorskou činností, při benefičním představení v Národním divadle, při Vánoční projížďce či při tvoření adventních věnců a pečení cukroví.

Dlouhodobé programy:

- pomoc s realizací edukačních aktivit – dobrovolníci připravují obsah, studijní materiály a odborně vedou jednotlivé druhy aktivit – konkrétně se jedná o ucelené cykly jazykových kurzů s různou úrovní pokročilosti (anglický jazyk, německý jazyk, španělský jazyk, francouzský jazyk, italský jazyk)
- pomoc s realizací odborně zaměřených přednášek a seminářů – využití odborností dobrovolných lektorů z mnoha oborů (např. Zdravotní samoobsluha, Povídání o Praze aj.)
- organizování společenských setkání v rámci sdružení (Klub 80).

Krátkodobé (jednorázové) programy:

- pomoc při zajišťování akcí ŽIVOTa 90 (např. Vánoční projížďka Prahou pro seniory a zdravotně postižené, Seniorská míle), akce se konají každoročně
- pomoc při zajišťování jednoduchých administrativních činností souvisejících s aktivizačními a edukačními aktivitami pro seniory a zdravotně postižené
- výpomoc s úklidem, péče o dům a zahradu
- zájmové aktivity s klienty (vánoční a velikonoční pečení, tvorba věnců)
- odborné konzultace

Dobrovolnické přátelské návštěvy

1. 9. 2014 byl zahájen 30měsíční dobrovolnický projekt přátelských návštěv, který získal podporu německé **nadace Erinnerung, Verantwortung, Zukunft (EVZ)**. Nadace EVZ podporuje v rámci programu Partnerství ve prospěch obětí nacismu především projekty zaměřené na seniory – oběti 2. světové války a holocaustu.

Náš projekt navazuje na tradiční přátelské návštěvy dobrovolníků u osamělých a imobilních seniorů a sestává ze tří skupin hlavních aktivit:

- 1) zlepšení psychosociální situace seniorů a obětí nacismu prostřednictvím pravidelných přátelských návštěv prověřených a proškolených dobrovolníků, podpora dobrovolníků a organizace společenských setkávání,
- 2) informování veřejnosti o složité životní situaci osamělých seniorů a obětí nacismu,
- 3) rozvoj pracovníků podpořené organizace prostřednictvím cíleného vzdělávání.

V roce 2015 probíhal nábor i školení dobrovolníků a vzniklo zhruba 20 tandemů, složených z aktivního seniora - dobrovolníka a osamělého, příp. imobilního, seniora. Tyto dvojice se pravidelně navštěvují a tráví společně část svého volného času, a to např. četbou, krátkými procházkami, povídáním, vzpomínkami...

Cíle projektu staví na předpokladu, že přátelské návštěvy mohou být přínosné pro obě strany, jak pro osamělého seniora, který získává možnost sdílet s někým část svého času, svých trápení i radostí, ale také pro aktivní seniory, kterým poskytuje možnost nerezignovat na vlastní aktivitu a být užitečný druhým lidem.

Koordinátorkou přátelských návštěv je od 1. 9. 2014 Alena Špaková, DiS.

Za projekt odpovídá Markéta Dlouhá.

Základní a provozní data víceúčelového sálu:

Bezbariérový prostor hlediště pro **100** sedících diváků. Bezbariérový přístup na jeviště.

Začátky představení **16:00 hod.** není-li uvedeno jinak.

Divadlo U Valšů funguje v rámci projektu Život90. Divadlo se prezentuje mimo jiné i vlastní dramaturgií a rozšířilo svůj repertoár o vlastní divadelní představení. Ve svých inscenacích spolupracuje a spolupracovalo s významnými hereckými osobnostmi jako jsou, Lubomír Lipský, Květa Fialová, Luba Skořepová, Naďa Konvalinková, Jaroslav Satoranský, Jan Čenský, Iva Hüttnerová, Jaroslava Švehlová, Miloslav Mejzlík, Michaela Dolinová, Blanka Lormanová, Pavel Nový a mnoho dalších. Působí a působili zde režiséři Vlastimil Venclík, Jan Pecha, Arnošt Goldflam, Jan Novák, Ondřej Kepka, Ivan Rajmont, Ladislav Vymětal a Otakar Kosek. V **Divadle U Valšů** hostují vybrané komorní inscenace agentury Harlekýn, a další hosté.

Projekt - Otisky generací se skládá z devíti modulů a v roce 2015 jsme zařadili tyto reminiscenční a vzdělávací pořady: Pravidelně uvádíme **Benefice** - vzpomínková odpoledne se známými herci a umělci, **Legendy opery** - vystoupení významných operních pěvců u příležitosti jejich životních jubileí a kteří již nejsou ve stálém angažmá, pořad **Lásky** - významné české osobnosti seniorského věku uvádějí své umělecké lásky; hudební skladby, básně, povídky, obraz, film atd. **Z dílny Mistra Oplustila** -cyklus vzpomínkových pořadů mistra televizní zábavy, **Stopami slavných a zapomenutých** –cyklus přednášek Stanislava Motla, **Ctíce předky, sebe ctíme**- cyklus portrétů potomků slavných českých šlechtických rodů, **Krčkova dílna folkloru** – výchovné koncerty souboru Musica Bohemica pod vedením Jaroslava Krčka a **Akademii umění** - absolventy akademie seznamujeme s metodami herectví - divadelní, filmové a rozhlasové režie. Rozšiřují si své vědomosti o umění a kultuře vůbec.

Dramatická tvorba - původní divadelní inscenace, ve kterých je vždy významné místo pro stáří (herec, režisér, postava, téma). Divadlo U Valšů uváděnými tituly oslovuje především diváky střední a seniorské generace. Divadlo nemá stálý soubor. Provoz zajišťuje umělecký vedoucí, manažerka divadla a tajemnice divadla. **V období od 1.1.2015 do 31.12.2015** jsme uskutečnili z plánovaných 64 produkcí celkem **62** produkcí na vlastní scéně a **6** zájezdových představení, což je celkem **68 vlastních produkcí**.

Počet návštěvníků celkem na vlastní scéně: **4 571** (Divadlo U Valšů)

Z toho platících: **4 403** Vstupné celkem: **547 070 Kč** Průměrná cena vstupenky: **125 Kč**

Návštěvnost na vlastní scéně v % celkem: **74% (Divadlo U Valšů)**

Ceny vstupenek v kategoriích: 200 Kč / 180 Kč / 150 Kč / 130 Kč / 100,-Kč

50,- zaměstnanec

50,- herecké

0,- čestné a novinářské

Inscenace Divadla U Valšů / leden- prosinec 2015/ počet repríz, zájezdů,
pronájmy.

Hodný pan doktor (Neil Simon)

Povídky na motivy A.P.Čechova

Hrají: Jan Čenský, Miloslav Mejzlík nebo Libor Hruška, Jarmila Švehlová,

Daniel Bambas, Filip Tomsa, Lenka Zahradnická nebo Malvína Pachlová

Režie: Jan Novák

Premiéra: 14.11.2011

Počet repríz k **30.6.2015** (celkem).....**60** z toho 31 na zájezdech

Derniéra: 27.5. 2015

Manželské štěstí aneb hospodyně na zabití (Jiří Just)

Hrají: Iva Hüttnerová, Michaela Dolinová a David Suchařípa

Režie: Ondřej Kepka

Komedie

Česká premiéra: 7.12.2011

Počet repríz k **30.6.2015** (celkem).....**81** z toho 48 na zájezdech

Derniéra: 26.5. 2015

Polib tetičku aneb Nikdo není bez chyby (Simon Williams)

Hrají: Jan Čenský, Miroslava Pleštilová, Pavel Nový, Karel Vlček, Hana-Marie

Maroušková a Eliška Jansová

Režie: Jan Novák

Premiéra: 12.10. a 15.10.2015

Benefice

– hledání zdroje tvůrčí síly seniorského umělce, otázky po původu umělce a tvoření, poselství pro současnost i budoucnost s cílem poznat jeho osobnost, onen unikátní oblouk mezi jeho životními osudy a tvorbou (herci, hudebníci, tanečníci, zpěváci, spisovatelé, sochaři, architekti). Pořady pečlivě připravené ve spolupráci s „beneficientem“, které budou mít formu pásma složeného z rozhovoru, vyprávění, živých interpretací, audiovizuálních projekcí. V roce 2015 jsme realizovali **6 setkání** s Jiřím Krampolem, Gustavem Oplustilem, Janou Šulcovou, Mojmírem Maděričem, Otakarem Brouskem ml. a Stanislavem Zindulkou (Kbely-zájezd). Sbíráme fotografie, filmy, audio záznamy a další reálie. Připravujeme ve spolupráci s Divadelním ústavem, Národním divadlem, Hereckou asociací a Českým rozhlasem.

Legends opery

– cyklus věnovaný významným operním pěvcům, legendám české i zahraniční scény, a to především těch, kteří již nejsou ve stálém angažmá. Emeritní operní pěvce, režiséry, dirigenty, se kterými chceme oslavit jejich životní jubileum. Připravováno ve spolupráci s operou Národního divadla. V roce 2015 jsme realizovali **4 setkání** s prof. Karlem Petrem, Josefem Kuchinkou, Zorou Jehličkovou a Evou Děpoltovou.

Lásky

– významné české osobnosti seniorského věku uvádějí své umělecké lásky; hudební skladby, básně, povídky, obraz, film atd. Ty pak budou prezentovány. V roce 2015 jsme realizovali celkem **4 setkání** s rež. Jiřím Menzelem, Václavem Větvíčkovou, Magdalénou Dietlovou a Ivo Šmoldasem.

Ctíce předky sebe ctíme

– cyklus slavných českých šlechtických rodů. V II. pol. roku 2015 jsme realizovali **1 setkání** s hraběnkami Eleonorou Bubna-Litic a Monikou Bubna-Litic

Stopami slavných a zapomenutých

– Cyklus přednášek Stanislava Motla. V roce 2015 jsme realizovali **4 přednášky** – Mraky nad Barrandovem, Sláva a prokletí Lídy Baarové, Po stopách slavných a zapomenutých a Poslední tajemství Adiny Mandlové.

Z dílny Mistra Oplustila

- Cyklus vzpomínkových pořadů. V roce 2015 jsme realizovali **2 setkání**. Reminiscenční pořad mistra televizní zábavy českého televizního a rozhlasového scénáristy a dramaturga, který v roce 2016 oslaví 90. narozeniny. S režisérem Zdeňkem Podskalským vytvořili nový žánr nové televizní komedie, která je dodnes originální nejen u nás v Čechách.

Krčkova dílna folkloru

– výchovné koncerty souboru Musica Bohemica pod vedením Jaroslava Krčka. V roce 2015 jsme bohužel neuskutečnili žádný z výchovných koncertů z důvodu nezájmu ze strany ZŠ.

Akademie umění 2015 (Divadelní akademie)

- absolventy akademie seznamujeme s metodami herectví – s divadelní, filmovou a rozhlasovou režii a snahou porozumět umění a kultuře vůbec. V roce 2015 se uskutečnilo celkem **9. seminářů**. Slavnostní zakončení a předávání osvědčení absolventům DA se uskutečnilo koncem roku 2015 v Národním divadle.

Divadlo U Valšů - realizovaná představení na vlastní scéně / leden – prosinec 2015

Hodný pan doktor/ Neil Simon.....	4x	
Manželské štěstí / Jiří Just.....	4x	
Polib tetičku aneb Nikdo není bez chyby/Simon Williams.....	7x	
Benefice	6x	
Legendy opery	4x	
Lásky	4x	Stopami
slavných a zapomenutých.....	4x	
Z dílny Mistra Oplustila.....	1x	
Sudička Lachesis/ Marek Soból.....	2x	
Mam´zelle Nitouche.....	3x	
Prezidenti, jak je neznáte.....	1x	
Z deníku hraběnky M.....	2x	
Jak pohladit duši.....	7x	
Hvězdou z vlastní vůle.....	1x	
Slzy smíchu Stanislava Zindulky.....	1x	
Houslový koncert Alexandra Shonerta.....	2x	
Menorah.....	1x	

Procházky českou operetou/L.Havlák.....	2x
Pokračovatelé mistrů / L.Havlák.....	1x
Bláznovy zápisky / Nikolaj Vasiljevič Gogol.....	2x
Piaf známá-neznámá (E.Kriz).....	1x
Ctíce předky sebe ctíme.....	1x
Vánoční sešlost – Musica Bohemica.....	1x

CELKEM: **62x**

Pronájmy:

Divadlo Image Theatre leden-prosinec 2015.....	1.608.500 Kč
04.12. Konference / M.Dlouhá (Gerontol.).....	10.000 Kč

CELKEM: **1 618.500 Kč**

Zájezdy:

25.2. Procházka vídeňskou operetou - L.Havlák	20.000 Kč
30.3. Manželské štěstí (ag. Harlekýn) Bílovec.....	7.000 Kč
31.3. Manželské štěstí (Harlekýn) Zborovice.....	7.000 Kč
1.4. Manželské štěstí (Harlekýn) Podolí u Brna.....	7.000 Kč
27.4. Manželské štěstí - Semafor.....	7.000 Kč
18.12. Benefice / Stanislav Zindulka (Kbely).....	17.300 Kč
04.12. Konference / M.Dlouhá.....	10.000 Kč

CELKEM **75.300 Kč**

Zabezpečení technických služeb – Legendy opery

Lubomír Havlák.....	<u>20.000 Kč</u>
---------------------	------------------

AKTIVITY SE ZAHRANIČNÍMI PARTNERY

Ústav ŽIVOT 90 se od svého vzniku angažuje v zahraničních činnostech a zahraniční spolupráci se subjekty, jejichž činnost je podobná naší - zajímají se o život seniorů, bojují za jejich práva, za jejich plné zapojení do společnosti, poskytují jim sociální a zdravotní služby, lobbují za jejich zájmy. V předchozí části zprávy je uvedena rámcová informace o členství ŽIVOTa 90 v mezinárodních organizacích a zmíněna spolupráce s dalšími zahraničními organizacemi. Na tomto místě uvádíme podrobněji strukturovaný přehled se zaměřením na aktivity vážící se prioritně k roku 2015.

Nejvýznamnější partneři

V roce 2015 spolupracoval ŽIVOT 90 nadále především se třemi významnými mezinárodními organizacemi – s Age Platform Europe (AGE), s International Federation on Ageing (IFA) a s HelpAge International (HAI).

AGE je střešní organizace sociálních nestátních a neziskových organizací ze zemí Evropské unie (v roce 2015 sdružovala 165 členských organizací) se sídlem v Bruselu, která zajišťuje společné evropské aktivity svých členů a cestou odborných, pracovních, skupin se vyjadřuje k různým evropským problematikám a je k nim i jednotlivými evropskými orgány konzultována. Vedle členství v tzv. administrativním výboru je ŽIVOT 90 svými pracovníky zastoupen v následujících pracovních skupinách: zneužívání seniorů a dlouhodobá péče, mobilita a nové technologie, prostředí přátelské seniorům a lidská práva a diskriminace.

S **IFA** se rozvinula velmi plodná spolupráce v souvislosti s nominací, kterou ŽIVOT 90 získal v soutěži o pořádání IFA Globální konference pro stárnutí. ŽIVOT 90 tak byl v roce 2012 (28. 5. – 1. 6.) hostitelem této konference, které programová a organizační příprava začala již v roce 2010 a na které se významně podílela i společnost Guarant International.

Spolupráce s partnerem **HAI** se sídlem v Londýně navazovala na úspěšnou realizaci rozvojového projektu „Propojme skutečné životy“ zaměřeného na postavení seniorů v rozvojových zemích, zvláště v Keni. Pokračovala spolupráce na realizaci společného evropského projektu 9 členů HAI „ Podpora rozvoje přátelského seniorům „. Spolu s HAI se v roce 2015 ŽIVOT 90 dále angažoval v problematice jednání OSN k případné „ Úmluvě o právech seniorů „ (zasedání přípravné skupiny OEWSGA – Otevřená pracovní skupina pro otázky stárnutí) a v této spolupráci budeme i nadále pokračovat jak v orgánech OSN, tak Rady Evropy a Rady OSN pro lidská práva v Ženevě.

Evropské projekty realizované se zahraničními partnery

Projekty realizované s partnerem AGE Platform Europe:

Projekt GRUNDTVIG partnerství – „Sociální začleňování a důstojnost ve starším věku“. Společný projekt devíti partnerů, členů AGE Platform Europe, zaměřený na výměnu zkušeností a aktivity vedoucí k výchově seniorů k finančnímu hospodaření s doporučeným rozpočtem, na návrhy vzorových výdajů domácností seniorů a na celkovou finanční gramotnost. Projekt byl začátkem roku 2014 úspěšně ukončen a jeho pokračováním byly v roce 2015 různé formy finančního vzdělávání pro seniory realizované v ŽIVOTě 90 v gesci Gerontologického institutu.

Projekty realizované s partnerem HelpAge International:



„Linking Real Lives“ projekt zaměřený na výměny poselství mezi staršími lidmi z Keni a jejich vrstevníky z České republiky, Nizozemska a Slovinska. Cílem projektu bylo oslovení i členů Evropského parlamentu a místních politiků k podpoře rozvojové pomoci se zahrnutím seniorů do podporované skupiny. Projekt v roce 2013 úspěšně skončil, realizace výstupů však pokračovala i v roce 2015.

„Promoting Age Friendly Development“ projekt zaměřený na prohloubení spolupráce členských organizací globální sítě HAI a na podporu lidských práv, a práv seniorů zvláště, pokračoval v roce 2015 realizací některých společných kampaní (ADA for Rights, October 1st Actions) a společným workshopem v Nizozemsku. Posilování kapacit HAI a spolupráce členských zemí se v roce 2015 projevila přistoupením reprezentantů seniorských organizací z Dánska a Švédska jako pozorovatelů sítě organizací HAI a v jejich zapojení do společných aktivit (např. kampaň Gender Equality in Development).

Projekt „ UISEL „ byl zaměřen na počítačovou gramotnost seniorů a jeho výstupem byla realizace několikaměsíčního výcviku seniorských skupin v používání tabletů. Projekt vypracoval metodiku přípravy a na jeho realizaci se podílely, vedle vedoucího projektu „ Vital Campus „ z Portugalska a ŽIVOTa 90, také partneři ze zemí Španělsko, Slovensko, Itálie, Rumunsko a Rakousko. Do realizace projektu v ČR se vedle ŽIVOTa 90 zapojily Diakonie ČCE , Elpida a Repromat. Projekt, zahájený v prosinci 2013, byl zakončen závěrečnou konferencí v říjnu 2015 v Granadě, Španělsko.

SEKCE SERVIS

Manažer: Luděk Vinohradník

Představuje důležitý článek ve fungování komunitního Domu PORTUS a fungování celé organizace. Sekce realizuje veškeré práce zajišťující plynulý chod organizace a především Domu PORTUS po stránce technologického zabezpečení, servisu oprav a zásobování. S tím souvisí i podíl na získávání finančních prostředků na opravy, rekonstrukce a případné nové stavby nutné pro provoz Domu PORTUS a nabídku jeho služeb pro širokou veřejnost.

Jedná se především o zajištění služby v recepci v době, kdy je Dům PORTUS otevřen veřejnosti, a ostrahu objektu v době, kdy je mimo provoz (večerní hodiny, soboty, neděle a svátky). Zajišťuje zásobování kavárničky U Elišky a dovoz i odvoz materiálu potřebného pro aktivity mimo Dům PORTUS – výstavy, semináře, prezentace organizace apod. Rovněž v rámci aktivit organizace zajišťuje dopravu pracovníků na dílčí akce.

Hlavní činnosti sekce

- činnost recepce
- evidence členů organizace
- jednání s úředníky Magistrátu hl. m. Prahy a Národního památkové ústavu
- jednání s úředníky Prahy 1
- jednání s dodavateli elektrické energie, plynu, vody o cenách
- jednání s provozovateli telekomunikačních služeb (T-Mobile, O2, Vodafone)
- předprodej vstupenek do Divadla U Valšů
- správa Domu PORTUS
- opravy a údržba
- servis pro jednotlivé sekce organizace
- kontakt s nájemníky

SEKCE PUBLIC RELATIONS

Manažerka: Ing. Bohdana Bílková

Spolek Život 90 realizuje propagaci své činnosti prostřednictvím servisu sekce Public Relations. Ta se zaměřuje především na:

- propagaci a medializaci spolku Život 90, jeho služeb včetně Divadla U Valšů a propagace akcí, které pořádá;
- vydávání měsíčníku Zpravodaj Života 90, informujícím seniory a členy spolku o službách a aktivitách Života 90;
- redakční činnost a správu informačního portálu nejen pro seniory www.seniorum.cz, korporátního webu a facebooku
- organizaci a spoluorganizaci akcí: Dračí lodě, Seniorská míle, výroční benefiční představení, setkání se sponzory – Hody Sv. Kateřiny.
- realizaci kampaní a projektů – celorepubliková osvětová kampaň Babička je lepší než auto

Propagace spolku, jeho služeb a akcí

V roce 2015 se pokračovalo s reklamou na internetu pro služby tísňová péče a pečovatelská služba, která se osvědčila jako vhodná především pro skupinu pečujících zajišťujících služby pro své seniory z hlediska poměru cena/počet zasažených osob. Pro tuto aktivitu jsme získali podporu od společnosti Google v rámci jejich projektu Google Grants. V propagaci a distribuci našich tištěných materiálů nám pomáhají městské části, firemní dobrovolníci nebo firmy jako takové. Nová spolupráce byla navázána například s Penzijní společností české spořitelny, která podpořila některé naše akce ať už finančně nebo dobrovolnický. Penzijní společnost české spořitelny nám také poskytuje prostor pro propagaci spolku skrz své marketingové kanály. Spolupráce s Nadací české spořitelny pokračuje ve stejném rozsahu jako doposud.

Tiskové a propagační materiály, publikace:

Patří k nedílné součásti propagace sdružení a osvětové činnosti. Zahrnují především vlastní propagační materiály:

- letáky, informační tiskoviny, plakáty a brožury, vizitky, video spoty, rozhlasové spoty a další informační materiály pro lepší orientaci seniorů v problematice jim blízké
- „edice“ zdravotněvých publikací
- tiskové zprávy spolku

Zpravodaj Života 90



Zpravodaj měsíčně (kromě července a srpna) informuje seniory o nabídce služeb a aktivit Života 90. Soustředí informace o nabízených sociálních a jiných službách, kulturních programech, vycházkách, kurzech, poskytuje prostor k osobní inzerci seniorů.

Vychází ve formátu A4 v průměrném nákladu 500 ks. V roce 2015 měl cca 150 předplatitelů a dalších 300 přímých odběratelů. Zpravodaj je využíván pro propagaci i na akcích pořádaných spolkem – výstavy, semináře, veletrhy apod. Jeho prodejní cena v roce 2014 byla 15 Kč. Zpravodaj je také zdarma

dostupný na stránkách www.zivot90.cz. Zpravodaj je dále používán jako jedna z forem self promotion.

Redakční práce a správa portálu www.seniorum.cz, web, facebook



Portál seniorum.cz, jak jeho název vypovídá, je informační portál pro seniory a jejich blízké. Jeho cílem je široce pojímat veškerá témata, která se týkají seniorů a informovat o nich. Za rok 2015 bylo evidováno

podle serverové statistiky v průměru 70 000 návštěv portálu měsíčně. Návštěvnost pozitivně ovlivnily mediální kampaně a s nimi spojené projekty, které byly spuštěny na podzim roku 2015. Jednalo se především o projekty „Babička je lepší než auto“ a „Webová agora pro seniory“. Projekt „Babička je lepší než auto“ vytvořil v rámci českého internetu jedinečný nástroj pro mezigenerační seznámení, kdy si rodiny mohou jeho prostřednictvím hledat náhradní babičku či dědečka a naopak. „Webová agora pro seniory“ chce zase prostřednictvím klasických internetových prostředků pomoci seniorům k tomu, aby byly jejich názory více slyšet. Umožnit jim jednodušší prosazení jejich názorů v prostřednictvím tohoto nového média.

Z mapy přístupů (využíváme pro tyto účely službu Google Analytics a vlastní statistiky) lze vidět, že distribuce přístupů je rovnoměrně rozložena po celém území České republiky, samozřejmě s výraznými početními nárůsty v případě krajských měst a hlavního města Prahy. Toto rozložení potvrzuje v rámci projektu rozvíjenou premisu, že nárůst internetové gramotnosti mezi seniorskou populací je strukturálním trendem. V dalších letech předpokládáme další nárůst internetové gramotnosti v rámci naší cílové skupiny a tedy zvýšení zájmu o stránky www.seniorum.cz.

Korporátní web www.zivot90.cz:

Sekce redakčně a technicky spravuje korporátní stránky Života 90, které slouží jako zdroj informací uživatelům služeb, potenciálních klientů a jejich rodin, sponzorům a partnerům i úřadům. V roce 2015 došlo k celkové úpravě stránek a zjednodušení a zpřehlednění struktury webu www.zivot90.cz. Web nabídne návštěvníkům snadnější a přehlednější orientaci a online prostředí obohatí o některé interaktivní prvky.

Facebook:

Pracovníci sekce od dubna 2012 redakčně a technicky spravují facebookový korporátní profil www.facebook.com/zivot90, který je cílen na aktivní seniory, pečující osoby, sponzory, partnery a příznivce sdružení. Facebookový profil získal od svého založení do konce roku 2015 cca 4,6 tis. Fanoušků a jejich počet stále narůstá.

Od května 2012 funguje také profil Divadla U Valšů www.facebook.com/divadlouvalsu, který ke konci roku 2015 sledovalo přes 500 uživatelů.

Akce – Eventy

Sekce PR zajišťuje organizaci a spoluorganizaci akcí sdružení: Dračí lodě, Seniorská míle, výroční benefiční představení, setkání se sponzory – Hody Sv. Kateřiny atd.



Seniorská míle 2015, Praha – Holešovice
Seniorská míle je tradiční podzimní akce, konaná počátkem října při příležitosti Mezinárodního dne seniorů. Jejím cílem je aktivizace seniorů a jejich rodin. V roce 2015 se konal již 14. ročník.

Organizaci zajišťuje spolek Život 90 ve spolupráci s organizátory Pražského mezinárodního maratonu. V rámci akce bylo uspořádáno pět závodů: hlavní závod Seniorská míle na vzdálenost 1609 kroků ve dvou kategoriích 60 - 70 let a nad 70 let; Minimíle, tedy běh seniorů s dětmi na 150 metrů, pro děti v kategoriích do 6 let a 6 - 10 let a Procházka seniorů (i s případným doprovodem) na vzdálenost cca 2 km.

Startérem závodů byla opět olympijská vítězka Dana Zátopková. Oceněn byl vždy také nejstarší účastník - v ročníku 2015 to byla závodnice, které bylo 84 let. V roce 2015 se zúčastnilo cca 80 seniorů. Startovné bylo v symbolické výši 30 Kč.



Závod dračích lodí Praha 2014



V pátém ročníku závodu dračích lodí na Vltavě, který organizuje Rotary Club Prague International, byl Život 90 opět jednou z organizací, která získala podíl na výtěžku z této akce. Zaměstnanci spolku Život 90 se závodu lodí zúčastnili aktivně spolu s přáteli.

Realizace kampaní a projektů:

Osvětová informační kampaň Babička je lepší než auto:

Život 90 a portál www.seniorum.cz spustil první mezigenerační seznamku v Česku. V rámci informační kampaně Babička je lepší než auto upozorňuje na zásadní místo, které mají prarodiče v životě rodiny, a otevírají novou cestu, jak se senioři a rodiny mohou najít.

„Poptávka mladých rodin, které se bez seniora cítí osaměle, i seniorů, kteří nabízejí svůj čas, nás donutila se zamyslet,“ vysvětluje Jan Lorman, ředitel Života 90. „Chtěli jsme všem zainteresovaným stranám toto hledání usnadnit a zpřehlednit. Zároveň posíláme do celého světa vzkaz, že role seniorů je v našich životech prostě nenahraditelná,“ dodává.

„Možná víc než nedostatek peněz trápí řadu seniorů osamělost. Obcemi zřizovaná komunitní centra nebo dobře fungující stacionáře mohou pomoci, ale stěžejní je také role spolků a neziskovek, které se snaží napomáhat kontaktu napříč generacemi. Zodpovědnosti se ale v první řadě nemohou vyhnout rodiny, zejména potomci seniorů. Musíme si uvědomit, že jak se chováme k našim nejbližším seniorům, tak se nejspíš jednou naše děti budou chovat k nám,“ řekl předseda Senátu Milan Štěch, který nad konferencí Života 90 převzal záštitu.

Vzhled a použití seznamky jsou přizpůsobeny i starším uživatelům. Jde o velmi jednoduchý systém, který mimo jiné poptávky i nabídky přesně lokalizuje a zájemci tedy snadno vidí, jestli se v jejich okolí nachází někdo, koho by si přáli poznat. Není se také třeba registrovat

– komplikované registrační formuláře seniory často odrazují.

Kampaň vedle sebe záměrně staví dvě zdánlivě nesourodé věci – babičku a auto. Jejich spojnicí je luxus. Mít krásné a pohodlné auto je bezesporu luxus, mít v dětství babičku a dědu, kteří nám věnují čas a provázejí nás tímto obdobím s nadhledem a hodnotami starých lidí, je taky luxus. Nejde ale nikde koupit.

Kromě seznamovacího portálu vznikl v rámci kampaně ještě videospot. Jeho autorem je umělecká skupina Družina a Život 90 ke spolupráci také přizval herce Stanislava Zindulku. Vzniklo tak video s pointou a poselstvím „Dopřejte svým dětem luxus vlastního dědečka nebo babičky“. Video spot byl zařazen také do charitativního vysílání ČT.

Kampaň podpořilo Ministerstvo práce a sociálních věcí.



Webová agora:

Na portálu seniorum.cz byl vytvořen webový nástroj, který umožňuje uživatelům z naší cílové skupiny 65+ vyjadřovat své názory, šířit je, propojovat se navzájem v rámci skupiny a v neposlední řadě vytvářet tlak na tvůrce politik (máme zde na mysli různé druhy politik, které se uskutečňují ve veřejném prostoru). Webová agora je mixem diskusního fóra a petičního webu s dalšími přidanými prvky. Cílem bylo tímto způsobem vytvořit unikátní sociální síť v rámci naší cílové skupiny a podpořit možnost „síťování“ - navazování nových známostí prostřednictvím formulování nejen generačních témat.

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů
www.fondnno.cz a www.eeagrants.cz



Paměťové hry pro seniory:

Naším záměrem bylo prostřednictvím funkčně a vizuálně přitažlivé webové platformy, integrované do již existujícího portálu www.seniorum.cz, podpořit duševní aktivitu generační skupiny 60+ pomocí systému paměťových cvičení. Projekt zahrnuje **5 paměťových cvičení pro seniory a doprovodných nástrojů sociální komunikace (chat, zprávy)**.

Popis jednotlivých her:

1. Rébusy

Úlohy, kde je vždy část slova nahrazena obrázkem a úkolem je uhodnout, o jaké slovo se jedná. Obrázky jsou nestylizované, vhodné pro seniory z hlediska jejich důstojnosti, dostatečně velké a

dobře rozpoznatelné. U této úlohy se procvičuje zejména propojení obou mozkových hemisfér, což je optimální pro fungování mozku.

2. Sudoku

U této úlohy vycházíme z oblíbenosti sudoku u široké veřejnosti, i u seniorů. Je zde možnost zvolit si obtížnost, i druh sudoku. Nabízíme nejen klasické číselné sudoku, ale i písmenkové (písmena A-I), sudoku s barvami (9 různých barev) nebo s obrázky či geometrickými tvary.

3. Zapamatování pořadí číslic

V úloze jde o procvičení krátkodobé paměti a koncentrace pozornosti. Počítač náhodně vygeneruje trojici čísel, úkolem je toto trojčíslicí vyťukat na klávesnici v daném pořadí. Při správném splnění úkolu se pak počet číslic určených k zapamatování zvýší o jednu - objeví se čtyři jiné číslice, poté 5 různých číslic apod. Jednodušší variantou může být zapamatování obrázků nebo písmenek v daném pořadí.

4. Puzzle

Úloha zaměřená na zrakově prostorové schopnosti, které jsou funkcí pravé mozkové hemisféry. Co nejvyšší využívání pravé mozkové hemisféry (většina z nás více využívá levou hemisféru) se považuje vědci za významný faktor v prevenci vzniku demencí. Parametry úlohy jsou upraveny tak, aby byla vhodná pro seniory – tj. vhodná fotografie s tématem, které seniory zaujme (např. různé pamětihodnosti), možnost zvolit si obtížnost – počet dílků a jejich tvary (nejen „klasické“ dílky známé u puzzle, ale také jsou v nabídce obrázky rozdělené např. na určitý počet pravidelných obdélníků).

5. Zapamatování jmen a tváří

Opět cvičení na procvičení krátkodobé paměti a koncentrace pozornosti využitelné v běžném životě. Na obrazovce se objeví fotografie lidí se jmény a příjmeními, bude možnost zvolit si obtížnost – počet položek a limit, po který budou na obrazovce (nebo provádět úlohu bez limitu). Poté se na obrazovce objeví pouze fotografie a senior bude doplňovat jména a příjmení, nebo v jednodušší variantě budou i jména s příjmeními na obrazovce uvedena a senior je bude pouze přiřazovat.

Tento projekt podpořilo Ministerstvo zdravotnictví.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Další výstupy sekce

Prezentace na akcích:

Kromě vlastních aktivit se spolek Život 90 snaží navazovat spolupráci s obcemi, městskými částmi Prahy a jinými organizacemi, se kterými si může být vzájemně nápomocný. Pravidelně se zapojujeme do dnů sociálních služeb, dnů zdraví, sportovních dnů pro seniory apod.

Neplacené mediální výstupy:

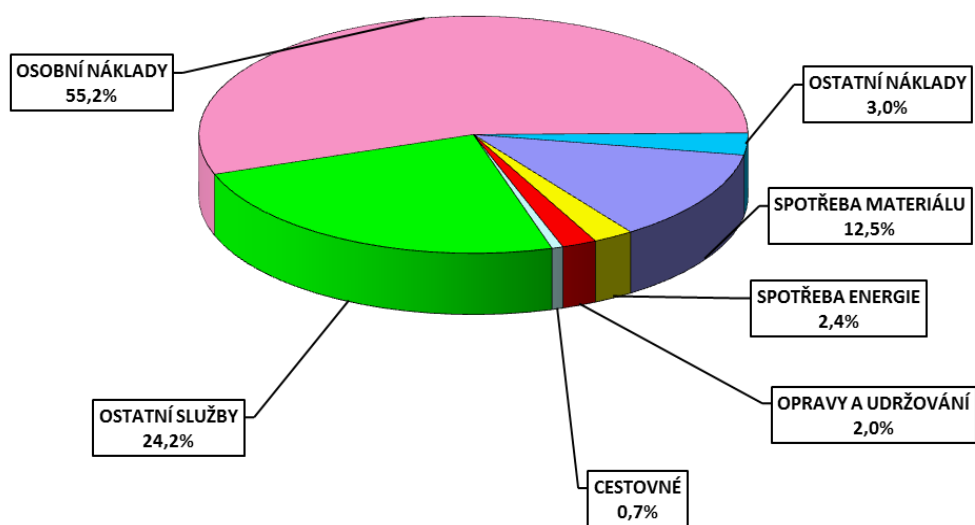
Veškeré mediální výstupy jsou k nalezení na www.zivot90.cz v záložce Press.

SEKCE FINANČNÍCH ZDROJŮ

Manažer sekce: Ing. Zdeněk Vaněk

Náklady

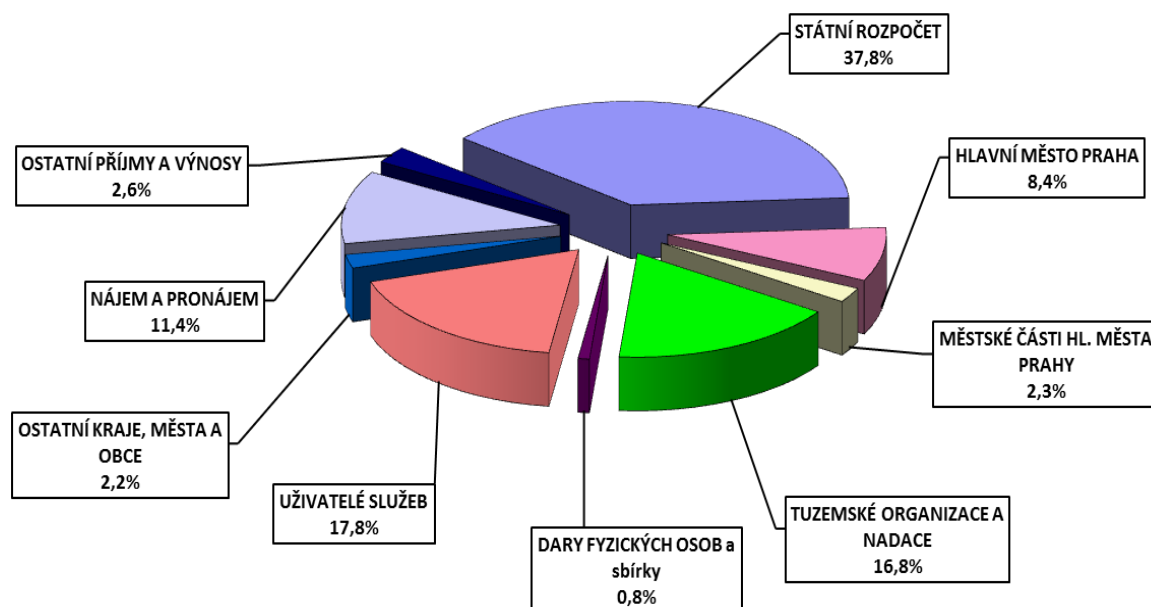
Struktura provozních nákladů v roce 2015



Náklady neinvestiční (provozní) v roce 2015:		tis. Kč
1	SPOTŘEBA MATERIÁLU	4 464
2	SPOTŘEBA ENERGIE	844
4	OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ	727
5	CESTOVNÉ	237
6	OSTATNÍ SLUŽBY	8 610
7	OSOBNÍ NÁKLADY	19 667
8	OSTATNÍ NÁKLADY	1 067
Náklady neinvestiční celkem		35 616

Příjmy

Struktura příjmů v roce 2015



Příjmy v roce 2015	tis. Kč
STÁTNI ROZPOČET	13 966 Kč
HLAVNÍ MĚSTO PRAHA	3 098 Kč
MĚSTSKÉ ČÁSTI HL. MĚSTA PRAHY	850 Kč
TUZEMSKÉ ORGANIZACE A NADACE	6 206 Kč
DARY FYZICKÝCH OSOB a sbírky	311 Kč
UŽIVATELÉ SLUŽEB	6 581 Kč
OSTATNÍ KRAJE, MĚSTA A OBCE	799 Kč
NÁJEM A PRONÁJEM	4 203 Kč
OSTATNÍ PŘÍJMY A VÝNOSY	964 Kč
Celkem	36 978 Kč

Výkazy účetní závěrky

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY V ZJEDNODUŠENÉM ROZSAHU

k 31.12.2015
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
00571709

ŽIVOT 90, z.ú.
Karolíny Světlé 286/18
Praha
110 00

Označení	Název ukazatele	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
I.	Spotřebované nákupy celkem	2	4 785	547	5 332
II.	Služby celkem	3	8 322	1 251	9 573
III.	Osobní náklady celkem	4	18 409	1 258	19 667
IV.	Daně a poplatky celkem	5	25		25
V.	Ostatní náklady celkem	6	324		324
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	7	658		658
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	8	37		37
VIII.	Daň z příjmů celkem	9			
	Náklady celkem	10	32 560	3 056	35 616
B.	Výnosy	11			
I.	Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	12	6 665	4 243	10 908
II.	Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem	13			
III.	Aktivace celkem	14			
IV.	Ostatní výnosy celkem	15	2 012		2 012
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	16	159		159
VI.	Přijaté příspěvky celkem	17	5 440		5 440
VII.	Provozní dotace celkem	18	18 460		18 460
	Výnosy celkem	19	32 736	4 243	36 979
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	20	176	1 187	1 363
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	21	176	1 187	1 363

Sestaveno dne: 16.06.2016		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:

Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu

k 31.12.2015
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

ŽIVOT 90, z.ú.
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

IČO
00571709

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	4 709	4 713
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	6 659	6 659
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	14 596	14 371
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	5	-16 546	-16 317
B.	Krátkodobý majetek celkem	6	6 837	9 329
I.	Zásoby celkem	7	3 132	2 648
II.	Pohledávky celkem	8	3 816	3 633
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	-275	2 735
IV.	Jiná aktiva celkem	10	164	313
	Aktiva celkem	11	11 546	14 042
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	-3 497	-1 853
I.	Jmění celkem	13	3 024	3 305
II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-6 521	-5 158
B.	Cizí zdroje celkem	15	15 043	15 895
I.	Rezervy celkem	16		
II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	6 138	6 321
III.	Krátkodobé závazky celkem	18	7 131	6 818
IV.	Jiná pasiva celkem	19	1 774	2 756
	Pasiva celkem	20	11 546	14 042

Sestaveno dne: 16.06.2016		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:

NAŠI SPONZOŘI A DÁRCI

Donoři veřejnoprávní

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Ministerstvo vnitra ČR, Ministerstvo kultury ČR, Státní fond kultury ČR, Hlavní město Praha, MČ Praha 1, MČ Praha 2, MČ Praha 3, MČ Praha 4, MČ Praha 6, MČ Praha 7, MČ Praha 8, MČ Praha 9, MČ Praha 10, MČ Praha 15, MČ Praha 17, MČ Praha Zličín, Magistrát města České Budějovice, Město Příbram, Středočeský kraj, Ústecký kraj.

Děkujeme!

Právnícké osoby dle abecedního řazení

AVAM PLUS s.r.o.; Česká spořitelna - penzijní společnost, a.s.; Deloitte Advisory s.r.o.;

Evangelická akademie - Vyšší odborná škola sociální práce a střední odborná škola;

HOST - vydavatelství, s.r.o.; Joyful Craftsmen s.r.o.; JT International spol. s r.o.; Nadace ADRA; Nadace České pojišťovny; Nadace České spořitelny; Nadace ČEZ; Nadace Charty 77;

Nadační fond AVAST; Nakladatelství FORUM s.r.o.; Nadace rozvoje občanské společnosti; Nadační fond Tvořivý Život, Nutricia a.s.; Pharmazet Group s.r.o.; Open society fund Praha; Pfizer spol. s r. o.; Pragomedika s.r.o.; PRE, a. s., Rotary klub Prague International; RWE Transgas, a.s.; Tarsago Česká republika, s.r.o.; Výbor dobré vůle nadace Olgy Havlové.

Děkujeme!

Fyzické osoby

Peněžní prostředky nad 500 Kč poskytli:

Bartonek Jaroslav; Berný Jan; Bočková Ludmila; Brychta Martin; Dar od sportovců z Č.spořitelny Seniorská míle; Dar zaměstnanců Penzijní společnosti CS; Donátová Radana; Durmanová Irena; Dvořáková Eva; Fořtová Zuzana Ing.; Hadraba Jakub; Hanzlík Jaromír; Hejná Běla; Hellriegel Zdenek; Holečková Petra; Hradecká Marie; Jan Lorman; Jung Tomáš Ing.; Kaucká Tereza; Kerner Josef Ing.; Kolářová Lenka; Krausová Leona; Linková Livie Mgr.; Margoldová Zdeňka; Mazura Vojtěch; Němeček Tomáš; Nováková Iva; Paliculin Mašlaňová; Pechanová Kateřina; PhDr. Siváková Danica CSc; Pleskač Filip; Staněk Oldřich; Strbanová Soňa; Střelbová Lenka; Šíp Emanuel; Škodová Klára; Šlosar Arnošt; Trličíková Michala; Turnovcová Karolína; Votrubová Milada; Woidigová Hana; Zvěřinová Dagmar; fyzické osoby formou převodu z platebních karet a přímých příspěvků do kasiček v rámci veřejné sbírky.

Děkujeme!

DMS

Ve spolupráci s Forem dárců máme vyhlášenou sbírku na podporu Senior telefonu – dárcovské DMS. V roce 2015 nám dárce poslali 179 DMS v celkové hodnotě 5101,5 Kč. Děkuje!

Tvar jednorázové dárcovské SMS je DMS ŽIVOT90 na číslo 87 777. Pro pravidelné přispívání lze nastavit roční podporu formou DMS: Každý měsíc se automaticky odešle jedna SMS v ceně 30 Kč. Po roce se odesílání automaticky zruší. Tvar pro odeslání SMS je: DMS ROK ŽIVOT90 na telefonní číslo 87 777. Cena DMS v obou případech je 30 Kč, z toho Senior telefon získá 28,5 Kč.

Online dárcovství

Od roku 2011 využíváme na našich webových stránkách aplikaci Darujme.cz, kterou nám, stejně jako řadě dalších neziskových organizací, poskytl [Nadace Via](http://Nadace.Via). Přes tuto aplikaci je možné věnovat finanční dar online – převodem z účtu nebo platební kartou.

Plakety Života 90

V rámci oslav Mezinárodního dne seniorů pořádal ŽIVOT 90 také v roce 2015 každoroční benefiční akci spojenou s předáváním plaket významným dobrovolníkům a sponzorům. Benefice se letos konala 1. října 2015 v Národním divadle.

Plakety ŽIVOTa 90 byly uděleny těmto partnerům a dobrovolníkům:

Zlatá plaketa ŽIVOT 90 za rok 2015



JT International spol. s.r.o.



Nadace České spořitelny

Bronzová plaketa ŽIVOT 90 za rok 2015



Rotary Club International



Deloitte Advisory s.r.o.



RWE Česká republika, a. s.



Penzijní společnost České spořitelny

Čestná plaketa pro dobrovolníky ŽIVOTa 90 za rok 2015

Za významnou podporu činnosti spolku ŽIVOT 90 byli v roce 2015 oceněni tito dobrovolníci:

- paní Irena Richterová ,
- paní Eva Vatterová,
- paní Inka Vostřezová
- pan prof. Jan Pfeiffer

Děkujeme všem laskavým sponzorům z řad institucí, právnických osob i jednotlivým lidem za jejich pomoc, bez které bychom nemohli existovat a pomáhat dál! Vážíme si Vaší pomoci.

*Zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky
společnosti ŽIVOT 90, spolek, pro společníky společnosti
k 31.12.2015*

ŽIVOT 90

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

*společnost založena zápisem MV č.j. VSP/1-2890/90-R
Mgr. Blankou Lormanovou Mgr. Janem Lormanem
dne 24.1.1990, do obchodního rejstříku zapsána 1.1.2014,
jako spolek spisová značka L 1255 vedená u MS Praha*

Zpráva o účetní závěrce

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky společnosti ŽIVOT 90, spolek se sídlem Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1 (dále také „Společnost“), která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2015, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2015 a přílohy této účetní závěrky, které obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o společnosti ŽIVOT 90, spolek jsou uvedeny v bodě 1. přílohy této účetní závěrky.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Statutární orgán Společnosti je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významně (materiálně) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Odpovědnost auditora

Naši odpovědnost je vydat na základě našeho auditu výrok k této účetní závěrce. Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech, Mezinárodními auditorskými standardy či souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. V souladu s těmito předpisy jsme povinni dodržovat etické požadavky a naplánovat a provést audit tak, abychom získali přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významně (materiálně) nesprávnosti.

Audit zahrnuje provedení auditorských postupů, jejichž cílem je získat důkazní informace o částkách a údajích zveřejněných v účetní závěrce. Výběr postupů závisí na úsudku auditora zahrnujícím i vyhodnocení rizik významně (materiálně) nesprávnosti údajů uvedených v účetní závěrce způsobené podvodem nebo chybou. Při vyhodnocování těchto rizik auditor posoudí vnitřní kontrolní systém relevantní pro sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz. Cílem tohoto posouzení je navrhnout vhodné auditorské postupy, nikoli však vyjádřit se k účinnosti vnitřního kontrolního systému účetní jednotky. Audit též zahrnuje posouzení účetních metod, přiměřenosti účetních odhadů provedených vedením i posouzení celkové prezentace účetní závěrky.

Jsme přesvědčeni, že získané důkazní informace poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Výrok audítora

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti ŽIVOT 90, spolek k 31. 12. 2015 a nákladů, výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2015 v souladu s českými účetními předpisy. Auditor se proto vyjadřuje k účetní závěrce výrokem **bez výhrad**.

Valná hromada společnosti odsouhlasila dne 19.5.2015, že společnost bude od 1.1.2016 pokračovat ve své činnosti v souladu s novým občanským zákoníkem jako Ústav.

Přílohy: rozvaha, výkaz zisků a ztrát, příloha k účetní závěrce

AVAM PLUS, s.r.o.

číslo ind. oprávnění 371

Štěpánská 61, 110 00 Praha 1

Odpovědný auditor:

Ing. Milošava Vaňková

číslo oprávnění 1670

AVAM PLUS s.r.o.
auditorská společnost
Kódem právního CR
oprávnění C 371
Štěpánská 61, 110 00 PRAHA 1

V Praze dne 15.6.2016

podpis audítora

