

Film v domácím kině?

Nemíním získat nákladnou hračku, kterou nám doporučují reklamy v televizi a po níž touží děti zbohatlíků. Ne, nejde o desetitisícové částky na pořízení digitálních přístrojů a na nich si promítat (kvalitně, s vysokým rozlišením zvuku a obrazu... jako ještě nikdy...).

Vůbec ne. Máme své vlastní filmy, duševní bohatství.

Sami jsme byli filmaři, hlavními hrdiny v nejrůznějších rolích, v prostředí nám blízkém... A uchovali jsme si v paměti nejrůznější podrobnosti ze života, z cest, setkání, celé příběhy.

Jen si je vybavit a nechat se unášet dějem z léta před dávnými roky. Léto jako od Šrámka – a přece vlastní. Střih: ona přijde, čekám na pasece a trhám zralé lesní jahody. Jak přijme kytičku? Je vonná a sladká, kdysi jsem sbíral jahody s mámou, přijme je i má láska? – Přibíhá, rozhlíží se, jsem šťastný, život je skvělý. Pokračování už jen soukromé.

Střih. Po horském návrší jsem dojela na běžkách nad asi nejkrásnější místo na světě. Ano, tady se mohu rozhodnout, je tu posvátněji než v chrámu – slunce, předjaří, teplo, třpytivé vločky se sunou pomalounku ze stromů, není čistší vzduch než tady a teď. Mám se rozhodnout – snad na celý život o důležitém vztahu. Kdy a kde jinde? Ano, zvažuji pohodlnější cestu, zaběhnutou, navyklou, vyšlapanou nebo tu složitější, nesmírně krásnou a těžší. Co zvolit? Není střední cesta. Vybírám si, právě tady.

Zesilte si zvuk! Slyšíte ještě, proč má Šumava své jméno?

Helena Volavková

P.S. Také máte vlastní filmotéku? Napište nám o ní.

OBSAH

SEKCE DOBROVOLNÍKŮ A AKTIVIZAČNÍCH PROGRAMŮ	2
KULTURNÍ PROGRAM V BŘEZNU	2
VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY	3
AKCE, KURZY, INFORMACE	5
PROGRAM DIVADLA 90 U VALŠŮ	7
KRIZOVÁ POMOC A PORADENSTVÍ	12
OSOBNÍ INZERCE	15
INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM VÁS INFORMUJE	17
ZDRAVOTNÍ A ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ SLUŽBY ŽIVOTA 90, o. s.	19
AREÍON – TÍŠŇOVÁ PÉČE PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ	20
AUTODOPRAVA PRO SENIORY, DALŠÍ NABÍDKY SLUŽEB	22
NOVÁ PREMIÉRA V DIVADLE 90 U VALŠŮ	23



Sekce dobrovolníků a aktivizačních programů

KULTURNÍ PROGRAM V BŘEZNU

Vstupné na každý pořad
20 Kč

Středa 4. března	10:00	SETKÁNÍ SBĚRATELŮ Představení nové sbírky Reminiscence
Čtvrtek 5. března	14:00	KULTURNÍ KLUB JANY HIMMLOVÉ „Habsburkové – Závěr vlády Ferdinanda I. a působení Ferd. Tyrolského v Českém království“ Sál Dřevák
	16:30	KLUB FILATELISTŮ VI. Münzberger: „Počátky perfinů na rakouských známkách“
Neděle 8. března	14:00	KONCERT HELIGÓNEK Sál Dřevák
Středa 11. března	10:00	TVŮRČÍ PSANÍ A HRÁTKY S ČEŠTINOU „Dobře míněná rada“ aj. Reminiscence, vede H. Volavková
	14:00	POVÍDÁNÍ O PRAZE „Hroby českých knížat a králů“ Ing. A. Štěpánová, Sál Dřevák
Čtvrtek 12. března	14:00	ZDRAVOTNÍ SAMOBSLUHA „Spíš spíš anebo spíš nespíš“ S MUDr. D. Antošovou o spánku Sál Dřevák, vede L. Vladyková
Pátek 13. a 27. března	14:00	KLUB „80“ Reminiscence
Středa 18. března	10:00	KLUB ZRALÉ ŠVESTKY „O moudrosti i pošetilosti...“ Reminiscence, vede H. Volavková

Čtvrtek 19. března	14:00	CESTOVATELSKÝ KLUB „Kam na dovolenou“ – typy, nápady, příprava – vzájemná poradna a beseda (přineste fotografie, spojení, návrhy) Vede H. Volavková a dobrovolníci
Pátek 20. března	14:00	PŘÍVĚTVÉ KRATOCHVÍLE OTY ROBKA (a 1+1 zvědavá otázka pro odpověď) Reminiscence
Středa 25. března	14:00	PŘÍPRAVNÉ SETKÁNÍ SENIORŮ před 1. evropským dnem solidarity a porozumění Sál Dřevák Vede Dr. Staněk, H. Volavková
Čtvrtek 26. března	14:00	KOMPONOVANÝ POŘAD O ŽIVOTĚ „Doktorka s cédečkem na hlavě“ Připravila MUDr. L. Ripová Sál Dřevák
Pátek 27. března	10:30	„PODZIM ŽIVOTA POD DROBNOHLEDEM“ Dr. J. Marhánková Reminiscence

VÝSTAVKA „PLETENÁ MÓDA“
autorky Zdeny Pekermanové pokračuje

VLASTIVĚDNÉ VYCHÁZKY

S Jiřím Šlechtou (220 802 267)

Neděle 1. března	ŘÁD MALTÉZSKÝCH RYTÍŘŮ A KOSTEL PANNY MARIE POD ŘETĚZEM Sraz ve 14:00 na nástupišti stanice M Malostranská –trasa A
Neděle 8. března	ZÁMEK VELESLAVÍN A T. G. MASARYK Sraz ve 14:00 na nástupišti stanice M Dejvická – trasa A

Neděle 15. března

**KOSTEL SV. CYRILA A METODĚJE
– ATENTÁT NA R. HEIDRYCHA**

Sraz ve 14:00 na nástupišti stanice M Karlovo náměstí – trasa B

Neděle 22. března

**ŘÁD KŘÍŽOVNÍKŮ S ČERVENOU HVĚZDOU
A KLÁŠTER NA STARÉM MĚSTĚ**

Sraz ve 14:00 na nástupišti stanice M Staroměstská – trasa A

Neděle 29. března

KLEMENTINUM NA STARÉM MĚSTĚ

Sraz ve 14:00 na nástupišti stanice M Staroměstská – trasa A

Se Staňou Bůchovou

Neděle 29. března

**„ŠUMNÉ“ KRÁLOVSKÉ VINOHRADY –
ZA OSOBNOSTMI, BÝVALÝMI USEDLOSTMI
A ARCHITEKTUROU**

Sejdeme se ve 14:00 v parku na nám. Jiřího z Poděbrad u východu z metra.

S Jaroslavou Janouškovou

Středa 18. března

**PROCHÁZKA PODOLÍM SE ZAJÍMAVOU
ARCHITEKTUROU A KRÁSNOU VYHLÍDKOU**

Sraz ve 14:00 na stanici tram. 3, 17, 16 – U Podolské vodárny

Časopis GENERACE, společně s prodejnou bylinek, čajů a včelích produktů PAMPELIŠKA (Římská 23, Praha 2) a vinárnu U Strců připravuje pro seniory nedělní odpoledne zpěvu a dobré pohody:

POSEZENÍ U STRCŮ.

Písničky z Moravy i Čech zazpívá Milan ČERNOHOUZ. Součástí setkání budou informace o časopisu GENERACE a akcích občanského sdružení ŽIVOT 90, bylinkách a včelích produktech. Zveme Vás na setkání, které se bude konat **v neděli 15. března 2009 v 15 hodin U Strců – Praha 2, Budečská 19** (zastávka tramvají č. 10 a 16)



Nordic Walking - VYCHÁZKA S CVIČENÍM – Kolem Rokytky k Ultavě



V sobotu 28. 3. 09 – sraz v 10:30 hod. u východu z Metra B – Českomoravská
S sebou: hůlky N.W. (možno i bez nich), pohodlné boty s měkkou, ohebnou podrážkou, batoh na záda!, (nepromok. oděv).
Kontakt: jarkari@seznam.cz, 777046769, 212240383

NÁVŠTĚVNÍ HODINY PRO DOBROVOLNÍKY

Čtvrtek 9:30–12:00 13:00–16:00

Jana Ivančová, DiS., tel: 222 333 514, e-mail: jana.ivancova@zivot90.cz

**Občanské sdružení ŽIVOT 90 a časopis GENERACE
si Vás dovolují pozvat na**

FOR SENIOR



**ČASOPIS NEJEN PRO SENIORY
GENERACE**

**3. veletrh pro plnohodnotný aktivní život
ve zralém věku,**

který se za jejich účasti koná 5.–8. 3. 2009 na výstavišti v Letňanech.

seniorum
portál nejen pro seniory

**NAVŠTIVTE PORTÁL PRO SENIORY
WWW.SENIORUM.CZ**

Od prosince 2008 Občanské sdružení ŽIVOT 90 provozuje internetový portál, kde se mohou senioři setkávat, vyměňovat si informace a zážitky.

Portál www.seniorum.cz je společnou platformou nejen pro seniory, ale také pro všechny, které tato tématica zajímá. Zjistěte co se děje, vložte své fotografie nebo si podejte inzerát.

Podílejte se na portálu nejen jako uživatelé, ale pomozte nám ho také vylepšovat. Na adrese seniorum@zivot90.cz čekáme vaše náměty a připomínky.

wwwWWWwww

Internet
Café

INTERNETOVÁ KAVÁRNA PRO SENIORY



1. patro Domu PORTUS nabízí mimo skupinové počítačové kurzy také individuální počítačové kurzy, na které se můžete přihlašovat u pana Bc. Karla Švandou v 1. patře v Akademii seniorů a v recepci Domu PORTUS.

*Otevírací doba internetové kavárny pro veřejnost: Čt a Pá 9:00 – 16:00
nebo po dohodě s Karlem Švandou, lektorem počítačových kurzů*

Pracovat můžete na 10 počítačích s LCD monitorem.

V případě nesnází Vám pomůže odborný lektor přímo v kavárně.

Prodej počítačové literatury

Na základě obchodní smlouvy nabízíme našim klientům se slevou kvalitní nejen počítačovou literaturu od nakladatelství Grada a Computer Press. Aktuální nabídku naleznete na webu nebo u správce počítačové učebny.

Aktivní dobrovolníci ŽIVOTa 90, o. s. mají slevu 10 % a účastníci našich kurzů 5 %. Slevy nelze sčítat.

SENIOR BAZAR ŽIVOTa 90, o. s.



Byl založen na základě zkušeností získaných z fungujících charitativních obchůdků ve Velké Británii.

Vše, co v našem obchodě najdete, pochází výlučně z darů. Zakoupením jakéhokoliv předmětu přispíváte na provoz služeb Domu PORTUS.

DĚKUJEME.

S velkou vděčností přijímáme čisté pěkné pánské, dámské i dětské oblečení, módní doplňky, bižuterii, sklo, porcelán, keramiku, bytové textil, obrazy, CD, knihy (angl., fr., něm.).

Prosíme všechny dárce, aby přinášeli věci v taškách.

Karolíny Světlé 18, Praha 1, tel.: 222 333 561

Prodejní doba: Pondělí–čtvrtek: 9:00 – 16:00 (prodej a sběr šatstva),

pátek: 9:00 – 14:30 (pouze prodej šatstva)

Kontaktní osoba: Blanka Bláhová, tel.: 222 333 561

DIVADLO 90
U VALŠŮ

PROGRAM *březen 2009*

Po	2. 3.	Benefice – Helena Štáchová 18:00 připravil: Jiří Flutka
Út	3. 3.	Příběh Coco Chanel 16:00 Jiří Just
St	4. 3.	Kontrola nemocného – Generálka 19:00 Vlastimil Venclík
Čt	5. 3.	Perlová svatba (hostující – ARSFORUM o.s.) 19:00 Lubomír Brožek
Po	9. 3.	Procházka českou operetou 16:00 O. Nedbal, R. Piskáček, R. Friml, K. Hašler a další
Út	10. 3.	Šimon 16:00 Jichcak Bar – Josef
St	11. 3.	Kontrola nemocného – Předpremiéra 16:00 Vlastimil Venclík
Čt	12. 3.	Kontrola nemocného 19:00 Vlastimil Venclík
Po	16. 3.	Milostná tajemství 16:00 A. Strindberg, V. Brjusov, R. de Obaldia
Út	17. 3.	Kolumbus a Isabela (hostující – ARSFORUM o.s.) 19:00 Martin Houska
Čt	19. 3.	Kontrola nemocného 16:00 Vlastimil Venclík
Po	23. 3.	Manžel pro Opalu 15:30 John Patrick
Čt	26. 3.	Benefice – Petr Štěpánek 16:00 Připravil Jiří Flutka
Pá	27. 3.	Kolumbus a Isabela (hostující – ARSFORUM o.s.) 19:00 Martin Houska
Po	30. 3.	Módní přehlídka 14.30
Út	31. 3.	Povolání: Žena Erma Bombeck

Změna programu vyhrazena

Vstupenky: 130,- Kč / pro členy Ž90 100,- Kč • Karolíny Světlé 18, Praha 1, Dům PORTUS

Pokladna a rezervace: 222 333 555 • Pokladna otevřena v pracovních dnech od 8:00 do 15:30
a hodinu před začátkem představení • E-mail: rezervace@divadlo90.cz, www.divadlo90.cz

**Divadlo 90 U Valšů hraje za laskavé podpory Ministerstva kultury ČR,
MČ – Prahy 1 a Magistrátu HMP**

BENEFICE – HELENA ŠTÁCHOVÁ

Ředitelka divadla Spejbla a Hurvínka a interpretka jedné z jeho hlavních postav – Máničky, Helena Štáchová, je tomuto slavnému divadlu celý život věrná. Nastoupila sem hned po maturitě, po roce odešla studovat na Divadelní fakultu AMU a po jejím absolvování se sem v roce 1966 znovu vrátila. V roce 1971 pro ni Miloš Kirschner, vytvořil novou postavu Kateřiny Hovorkové, Máničiny bábiniky, která se okamžitě stala další kmenovou postavou divadla. S manželem Milošem Kirschnerem natočila mnoho zvukových nosičů. Po jeho smrti byla jmenována ředitelkou divadla. Helena Štáchová působí i v rozhlase, dabingu a televizi. Napsala řadu her pro dospělé i pro děti.

PŘÍBĚH COCO CHANEL (JIŘÍ JUST)

Agentura HARLEKÝN Praha uvádí:

Osudové lásky ženy, která se stala legendou

Michaela Dolinová – mladá Coco Chanel, Libuše Švormová – vzpomínající Coco Chanel, Jan Čenský – Etienn, Arthur, Dimitrij, Lumír Olšovský – Westminster, von Dinklage a novinář Frank – Filip Sychra. Hudba Václav Kopta, kostýmy Zita Miklošová, scéna Miloš Ditrich. Režie Jiří Adamec.

Královna módy, jedna z nejbohatších žen světa, sebevědomá paní kapitalistka s britským až cynickým humorem, nepřestala být nikdy nešťastnou naivní švadlenkou, toužící mít to, co většina žen: manžela a dítě. Celoživotní slečna však měla „šťěstí v kartách a smůlu v lásce“. Všechny její lásky – a jenom těch Velkých a Zaručeně Posledních sama napočítala pět – končí tragedií či krachem. A jsou to lásky napříč spektrem národů i bankovních kont: následník ruského trůnu, anglický lord, chudý francouzský básník, německý nacistický důstojník... K tomu nutno připočíst i fakt, že nemáme-li Coco Chanelové nalítnout, nesmíme jí věřit ani datum narození (především rok narození). Ostatně tak to bylo i s její módou: vždycky dokázala upoutat právě tím, co zakrývala. Její sukně se nikdy, ani v éře mini, nezvedly ke kolenům, ale žádná z jejích zákaznic si nikdy nepřipadala jako žena méně přitažlivá. Na to jediné se dá u ní stoprocentně spolehnout. .

KONTROLA NEMOCNÉHO (VLASTIMIL VENCLÍK)

Osoby a obsazení: Nemocný: Jan Vlasák, Kontrolor: Zdeněk Maryška

Svěží komedie Vlastimila Venclíka je postavena na jemném inteligentním humoru,

satirickém pohledu na lidské vztahy a překvapivé zápletky. Premiéru měla před více jak třiceti lety v Praze. O její úspěšnosti svědčí, že se „dožila“ 330 repríz. Tehdy v ní účinkovali herci Josef Bek, Jiří Hrzán, Zdeněk Řehoř a další. Přestože byla napsána v sedmdesátých létech minulého století, je až překvapivě aktuální a mimo výše uvedené přednosti je to jeden z důvodů, proč jsme se rozhodli jí v našem divadle inscenovat.

Autor a režie: Vlastimil Venclík.

PERLOVÁ SVATBA (LUBOMÍR BROŽEK)

(hostující – ARSFORUM o.s.) Osoby a obsazení: Pán: Miroslav Moravec/Petr Oliva. Komorník: Karel Hábl. Dále hrají: Vlasta Peterková (Marie), Martin Chylík (muž). Režie: Martin Houska

Hra o 5 obrazech – Staré rodové sídlo, v němž vše má svůj řád, rituál a pevné místo. Každý den začíná stejně. Přesně v osm hodin se v jídelně podává snídaně. Toho dne se však stane něco nezvyklého – paní domu se nedostaví ke společnému stolu. Ne, opravdu nezaspala a na otázku, zda přijde později anebo kdy vůbec přijde, odpovídá majordomus opravdu zvláštním způsobem. Zdánlivě banální událost jednoho rána se rozvíjí v dramatickou zápletku, která vyústí v překvapivý konec. Cestu k němu provázejí vtipné dialogy a nečekané zvraty, o které ve hře není nouze. Jediné, co ve hře zcela chybí – je nuda.

PROCHÁZKA ČESKOU OPERETOU

Oskar Nedbal, Rudolf Friml, Rudolf Piskáček, Roman Blahník, Karel Hašler a další.

V programu zazní slavné melodie z operet předních českých skladatelů.

Účinkují: Ivana Veberová – sólistka opery DJKT v Plzni, Lubomír Havlák – sólista Státní opery Praha, Irena Havláková – pedagog AMU, klavírní doprovod

Lubomír Havlák (tenor) je absolventem hudební fakulty Akademie múzických umění v Praze. Působil jako sólista v řadě českých divadel, jako šéf opery v Ústí nad Labem a také pedagog hudební fakulty AMU. Od r. 1992 je stálým sólistou Státní opery Praha. Pravidelně vystupuje v zahraničí.

Irena Havláková je absolventkou klavírního oddělení Pražské konzervatoři a hudební fakulty Akademie múzických umění v Praze, kde od absolutoria dosud působí jako pedagog. Mezi výrazné úspěchy lze např. počítat 1. cenu na Karajanově soutěži v Berlíně v r. 1972. Absolvovala řadu koncertů v tuzemsku i v zahraničí.

Ivana Veberová patří k předním sopranistkám mladé generace. Po absolutoriu Pražské konzervatoře se stala sólistkou opery Divadla Josefa Kajetána Tyla v Plzni. Vytvořila zde řadu významných rolí českého i světového repertoáru. Např. Mařenku ve Smetanově Prodané nevěstě, Dvořákovu Rusalku, Jenůfku v Janáčkově Její pastorkyni, Desdemonu ve Verdiho Otellovi a řadu dalších. Poměrně bohatá je i její koncertní činnost.

ŠIMON (JICHCAK BAR – JOSEF)

Ústřední postavou monodramatu je starší muž s laskavým humorem a osobitou filosofií. Šimona, věčného životního optimistu, představuje Rudolf Pellar. Přeložila Jiřina Šedinová, hudba Jaromír Vogel, režie Olga Strusková.

MANŽEL PRO OPALU (JOHN PATRICK)

Komedie o dobrých duších a špatných strašidlech, které svedl dohromady jeden inzerát.

Osoby a obsazení: Opala Kronkieová: Květa Fialová. Kapitán Mooney: Lubomír Lipský. Růženka Montefalcová: Naďa Konvalinková. Velma Lemonová: Blanka Lormanová. Otis Lemon: Čestmír Gebouský. Režie: Jan Pecha. Překlad: Josef Novotný. Scéna a kostýmy: Jan Růžička.

Opala „hledá“ manžela nikoliv pro sebe, ale pro svou přítelkyni Růženku. Odepíše na velmi přitažlivý inzerát a ženich se skutečně dostaví. Pětadevadesátiletý bývalý kapitán Mooney, který utekl z domova pro přestárlé. Opala mu poskytne přístřeší a pomůže vypálit rybník chamtivým příbuzným.

Opala je plná nezdolného optimismu, překypující láskou k lidem a hlavně snahy činit je všechny šťastnými. Nikoliv peníze, ale víra v dobré vlastnosti člověka proměňovaná ve skutky dělá každého z nás nejšťastnějším. Nikdo nemůže být přece tak zlý, aby se nedal napravit!

Slavný autor dokonale ovládal své řemeslo, byl skutečným mistrem duchaplných dialogů. Přesně věděl, co komedie potřebuje, co spolehlivě dokáže u diváků vyvolat slzy smíchu a dojetí. Na bolesti života a světa nasadil svou Opalou lék nejučinnější.

MILOSTNÁ TAJEMSTVÍ

Ta silnější / August Strindberg, Tajemný host / Valerij Brjusov, Nebožtík / René de Obaldia

Hrají: Luba Skořepová a Jaromíra Mílová. Holka pro všecko: Petra Dolanská. Úprava a režie: MANKA (Petr Manča a Jiří Trnka)

Tři jednoaktové hry jsou průřezem evropskou dramatikou, švédskou, ruskou a francouzskou.

Ta silnější je původní hrou švédského dramatika A. Strindbergra – krátká hříčka, byla původně napsána jako jedinečná herecká příležitost pro jeho ženu Sini. Zdánlivý monolog paní „X“ je ve skutečnosti dialogem se slečnou „Y“. Obě jsou herečky a obě mají dávný spor.

Tajemný host ruského dramatika V. Brjusova se jeví vnímateli jako monolog. Z mladé Julie, čekající v hájovně na svého ženicha, se v podání Luby Skořepové stane žena, která na svého osudového muže čeká celý život...

Nebožtík je krátkým dialogem dvou žen, jehož autorem je francouzský dramatik René de Obaldia. Dvě herečky si hrají spolu na divadlo – hrou vyprávějí příběhy trochu děsivé a trochu legrační. A tak se Nebožtík stává zároveň pojítkem všech tří jednoaktovek.

KOLUMBUS A ISABELA (MARTIN HOUSKA)

(hostující – ARSFORUM o.s.)

Hrají: Gabriela Filippi a Ernesto Čekan. Režie: Lubomír Brožek

Všichni bezpochyby tuší, kdo byl Kryštof Kolumbus a že vyplul objevit Ameriku s podporou a ve službách kastilsko-aragonských královských manželů. Historie ale trochu zatemňuje skutečnou podobu vztahů na španělském královském dvoře a nechává bez odpovědi příliš mnoho otázek. Děj se odehrává na dvoře Jejich katolických veličenstev Isabely a Ferdinanda v Cordobě, Salamance, Seville a Santa Fé v rozmezí let 1486–1492.

Hra o čtyřech obrazech plně respektuje všechny známé poznatky a realie dané doby, ale na jejich základě rekonstruuje nejpravděpodobnější a nejlogičtější vztah mezi mořeplavcem a královskými manželky. Co vlastně dělal Kolumbus po celou dobu na královském dvoře a proč během toho dlouhého čekání neztratil trpělivost a neobrátil se na jiný královský dvůr, přestože takových možností měl dostatek? Proč nakonec vyplul na malých a špatných lodích s nedostatečným zajištěním? Historie tyto otázky pomíjí, hra na ně odpovídá. I královny jsou především ženy, i slavní hrdinové se chovají v jistých situacích jako obyčejní muži.

BENEFICE – PETR ŠTĚPÁNEK

Známy český herec, někdejší dlouholetý člen pražského Národního divadla, je stále velmi vytíženým umělcem. V mládí jej jeho fyzický zjev určoval pro role milovníků. Postupně přešel k rolím charakterním i komediálním. V současné době hraje v muzikálovém divadle, v řadě dalších hostuje, spolupracuje s televizí, rozhlasem a působí v dabingu. Hrál v řadě filmů, poprvé v baladě Údolí včel z roku 1968, z dalších rolí stačí jmenovat Alexandra Dumase mladšího ve filmu Tajemství velikého vypravěče. Petr Štěpánek je rovněž znám z pohádek a dětských filmů. Zahrál si například ve Zlatovlásce nebo Záhadě hlavolamu. Současní diváci jej znají ze seriálů Nemocnice na kraji města po dvaceti letech a Ordinace v růžové zahradě. Přijal pozvání do Divadla 90, aby se s vámi podělil o své vzpomínky, zážitky a zkušenosti.

MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

Vstupné 20,- Kč

Opět vás zveme na módní přehlídku, kterou stylizuje módní návrhářka Natalie Kšajtová-Fajtllová. Vybrané modely jsou po ukončení přehlídky k prodeji. Všechny předvedené modely pocházejí ze Senior bazaru, který se nachází v Domě PORTUS.

POVOLÁNÍ: ŽENA (ERMA BOMBECK)

Připravila a hraje: Libuše Švormová. Jevištní zpracování povídek Ermy Bombeck.

Výběr povídek této autorky nechce být pořadem pouze pro ženy. Potěší Vás a přesvědčí, že v tom nejste sami. Jsou o rodině, o vztazích mezi jejími členy a hlavně o potomcích, o spoustě všech těch radostí i trápení, které s nimi máme, zkrátka o věcech, které se týkají většiny nás všech. Pravděpodobně se poznáte i vy.



Krizová pomoc a poradenství

Krizová linka – SENIOR TELEFON

Krizová a poradenská telefonní linka pomoci seniorům **800 157 157** je k dispozici zdarma 24 hodin denně.

INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM

pro seniory a jejich blízké

- informace z Domu PORTUS
- přehled poskytovatelů sociálně zdravotních služeb
- informace ze sociální oblasti
- informace z oblasti zdraví
- informace o vzdělávání seniorů
- nabídka divadel, kin, výstav, přednášek, vycházek a jiných akcí
- nabídka cvičení a plavání pro seniory
- nabídka cestování
- osobní inzerce pro seniory

JAK: osobně, telefonicky, písemně (V případě potřeby navštívujeme klienty v jejich domácím prostředí – lokalita: Praha a okolí.)

KDE: přízemí Domu PORTUS, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

telefon: 222 333 500, **fax:** 222 333 999

e-mail: poradna@zivot90.cz

Provozní doba:

po, út, čt	9:00 – 12:00	13:00 – 16:00
st	9:00 – 12:00	13:00 – 18:00
pá	zavřeno	zavřeno

Dne 2. března 2009 (pondělí) od 9:00 do 12:00 hodin bude Informační a poradenské centrum z technických důvodů uzavřeno.

Děkujeme za pochopení.

SOCIÁLNÍ PORADNA

Poradna je určena seniorům, kteří potřebují řešit naléhavý nebo déle trvající sociální problém. Nabízí podporu osobám, které pečují o těžce nemocné seniory a které hledají informace a pomoc. Zabývá se problematikou týrání a špatného zacházení. Nabízí pomoc při orientaci v sociálních službách a dávkách. Poradenství je bezplatné a zachovává soukromí klienta při řešení jeho citlivých záležitostí.

KDO: porady poskytuje Julia Městková – sociální pracovnice

JAK: bezplatně, osobně po objednání na Senior telefonu 800 157 157

KDY: v pondělí od 9:00 do 16:00 hodin a ve čtvrtek od 9:00 do 12:00 hodin (další dny dle dohody)

KDE: přízemí Domu PORTUS – Poradna, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

PRÁVNÍ PORADNA PRO SENIORY

V občanském právu radíme zejména

- převod vlastnického práva (smlouvy kupní, darovací, náležitosti smluv)
- zrušení a vypořádání spoluvlastnictví (dohodou či soudní cestou)
- dědické právo, dědění ze zákona, náležitosti platnosti závěti, podmínky vydědění
- vymáhání pohledávek
- vzory soudních žalob

V oblasti rodinného práva

- možnost rozvodového řízení
- způsob vypořádání majetku v manželství a v době po rozvodu
- řešení bytové otázky spolunájemníků po rozvodu

Všeobecné otázky bytového práva

- nájem
- družstevní nárok k bytu
- soukromé vlastnictví k bytu a nemovitosti

Konzultace při spáchání trestných činů

Ověřování podpisů

KDO: porady poskytuje JUDr. Josef Franc – advokát

JAK: osobně po objednání na Senior telefonu 800 157 157

KDY: v úterý a ve středu od 9:00 do 16:00 hodin (v naléhavých případech i bez objednání)

KDE: přízemí Domu PORTUS – Poradna, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1
Za každou poradou: příspěvek až 250,- Kč, pro klienty v sociální tísni zdarma.

PSYCHOLOGICKÁ A MEZIGENERAČNÍ PORADNA

Bezplatné poradenství při řešení naléhavých a neodkladných situací, které se dotýkají rodinných vztahů. Psychologicko-sociální poradenství pro mezilidské vztahy v širší rovině (sousedské, přátelské vztahy, aj.), aktivní pomoc při urovnávání konfliktů v mezilidských vztazích, krizová intervence, aktivní a rychlá pomoc při jakémkoli problému v oblasti mezilidských vztahů, rodinná terapie.

KDO: porady poskytuje PhDr. Jana Pilátová – psycholog

JAK: bezplatně, osobně po objednání na Senior telefonu 800 157 157

KDY: každý pátek od 10:00 do 16:00 hodin

KDE: přízemí Domu PORTUS – Poradna, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

e-mail: poradna@zivot90.cz

PASTORAČNÍ PORADNA

Poradna nabízí podporu při hledání smyslu života, duchovní doprovázení či společné hledání odpovědí na otázky spojené s vírou. Je určena všem, kteří by si rádi popovídali.

Pokud máte chuť s někým mluvit o víře, naději i pochybách, nebo byste chtěli vědět něco o Bohu, křesťanství a nevíte, kde se na to zeptat, můžete využít služeb právě této poradny.

Pastorační poradna nemá přesně stanovený den jako ostatní specializované poradny, funguje individuálně podle Vašich potřeb. Stačí zavolat na bezplatnou linku Senior telefonu 800 157 157 a zanechat na sebe kontakt. Následně bude s Vámi domluven termín pro osobní setkání.

KDO: poradnu vede Bc. Veronika Skýpalová

JAK: bezplatně, osobně po objednání na Senior telefonu 800 157 157

KDE: přízemí Domu PORTUS – Poradna, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

KLUB KONTAKT – klub pro osamělé seniory

Společné setkávání osamělých seniorů, přátelské popovídání, probírání témat o mezilidských vztazích, oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii, životním stylu.

KDY: každé pondělí od 13:30 do 15:00 hodin

KDE: 1. patro Domu PORTUS – **Reminiscenční místnost**, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

KLUB KONTAKT - klub pro nové zájemce

Pro velký zájem o klub Kontakt, jehož kapacita je většinou zcela zaplněna, nabízíme dalším zájemcům účast v novém klubu - menší skupině. Tato skupina by mohla nabídnout více prostoru pro jednotlivce a osobní setkání.

KDY: každé pondělí od 13:30 do 15:00 hodin

KDE: 1. patro Domu PORTUS – Ateliér, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

OSOBNÍ INZERCE PRO SENIORY

Prostřednictvím Informačního a poradenského centra může kdokoliv podat inzerát. Inzeráty jsou zveřejňovány v časopise Generace, ve Zpravodaji Senioři a na nástěnce v Informačním a poradenském centru. Uzávěrka inzerátů je vždy do 10. dne v předcházejícím měsíci. Z důvodů výrobních lhůt nemůžeme ručit za otištění inzerátů došlých po uzávěrce.

Inzerce Zpravodaj Senioři 3/2009

ONA HLEDÁ JEHO

Vdova 77 hledá přítele na procházky Prahou i na dovolenou. Tel.: 604 875 481
Zn. 18/09

PŘÁTELSTVÍ

Seniorka 75 let hledá přítele.
Tel.: 606 144 066
Zn. 2/09

Vdova 76 hledá přítele nekuřáka na procházky, popovídání a dovolenou v okolí Mostu. Tel.: 607 646 488, volat večer.
Zn. 5/09

Hledám kamarádku nejen k vyplnění svého málo volného času, ale ráda bych získala přátelství. Praha.
Zn. 12/09

Hledám paní k společným návštěvám památek, výstav.
Zn. 13/09

Vdova 76/165 hledá kamaráda pro chvíle na tanečním parketu, event. spoluhráče na ping-pong.
Zn. 22/09

Hledám kamarádku na soboty a neděle i dovolenou. Jsem žena 69 let.
Zn. 23/09

CESTOVÁNÍ

Hledám společníci k moři.
Tel.: 315 783 247
Zn. 8/09

Ubytování v Náchodě, 3×2 lůž. pokoj, spol. kuch., koup., WC. Od 200 Kč lůžko/noc. Zahrada, tenis 200 m. T.: 491423445, masek.stanislav@tiscali.cz
Zn. 11/09

66 let hl. partnerku – pobyt u moře, nekuř., přízpůb.
Zn. 14/09

Seniorka nenároč. hledá na léto ubytování – pokoj na chatě, chalupě.

Zn. 21/09

SLUŽBY – PRÁCE

Veškerý domácí servis – instalatér, topenář – rychle, spolehlivě. Volat obj. tel./záz.: 286 883 656

Zn. 17/09

Kdo ušije nebo poradí ušít.

Zn. 24/09

BYDLENÍ

Rodina vymění státní tichý zrek. bezbar. příz. byt 2+1 na Malé Straně za státní byt před privatizací. Tel.: 777 009 945

Zn. 10/09

Slušní manželé v důchodu hledají pokoj k rekreaci. Rádi vypomůžem. Dohoda.

Zn. 25/09

Upozornění: Za obsah inzerátu, za kvalitu nabízených služeb a případné odpovědi ŽIVOT 90, o. s. neručí.

Vyměním 2+1 OV 51 m² + sklep, klid, Žďár nad Sázavou za obdob. cca 40 m² v Praze.

Zn. 27/09

Vyměním garsoniéru 33 m² + ložie + komora, Prosek, státní za obdob. cca 45 m². Tel.: 603 737 428 (večer).

Zn. 28/09

RŮZNÉ

Senior truhlář hledá menší prostor na dílnu.

Zn. 6/09

Kroužek seniorů hl. zájemce o franc. konversaci. T.: 721 484 147

Zn. 16/09

Nabízím na výměnu kalendářové kartičky – různé. Tel: 284 681 554 (po 18. hodině).

Zn. 26/09

Pokyny pro inzerenty

Inzerát můžete podat osobně, poštou, elektronicky (poradna@zivot90.cz) nebo telefonicky na čísle 222 333 500 v provozní době Informačního a poradenského centra. Cena za jeden řádek v inzertním předpisu (24 písmen) je 15 Kč. Mezi slovy je třeba udělat mezeru. V případě, že inzerát je komerčního charakteru, je účtována jednotná cena ve výši 100 Kč. Odpovědi na inzerát je možno vyzvednout dvěma způsoby: obyvatelé Prahy – v provozní době Informačního a poradenského centra (pondělí – čtvrtek) / imobilní a mimopražští inzerenti – na vyžádání odpovědi zašleme poštou.

Trénink paměti – nový kurs začíná 16. března 2009

Prevence poruch paměti. Hry, trénink, koncentrace. Trénuje se paměť slovní, vizuální, číselná i prostorová představivost.

CENA cyklu (6 × 1,5 hodiny) je 200 Kč

KDO: vedoucí kurzu je PhDr. Jana Pilátová

KDY: každé pondělí od 9:00 do 10:30 hodin

KDE: 1. patro Domu PORTUS – Reminiscenční místnost, Karolíny Světlé 18,
110 00 Praha 1

Bližší informace a přihlášky v Informačním a poradenském centru.

e-mail: poradna@zivot90.cz

INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ CENTRUM

VÁS INFORMUJE

PŘÍSPĚVĚK NA BYDLENÍ

Jedná se o dávku státní sociální podpory, kterou se přispívá na náklady na bydlení rodinám a jednotlivcům s nízkými příjmy, bez ohledu na to, zda jde o byt obecní, družstevní, v soukromém vlastnictví nebo bydlení ve vlastním domě.

Nárok na příspěvek na bydlení má vlastník či nájemce bytu přihlášený v bytě k trvalému pobytu, jestliže 30 % (v Praze 35 %) příjmů všech členů domácnosti nestačí k pokrytí nákladů na bydlení a zároveň těchto 30 % (v Praze 35 %) příjmů je nižší než příslušné normativní náklady stanovené zákonem (viz tabulky níže).

Příklad: Senior bydlí sám v bytě na základě nájemní smlouvy. Bydlí v Praze. Pobírá starobní důchod 14 200 Kč a nemá žádný jiný příjem. 35 % z tohoto důchodu činí 4 970 Kč. Pokud jsou jeho průměrné náklady na bydlení za kalendářní čtvrtletí (nájem, poplatky za služby atd.) vyšší než těchto 4 970 Kč, má nárok na příspěvek na bydlení. V případě, že by senior pobíral starobní důchod ve výši 15 010 Kč, na příspěvek na bydlení by nárok neměl. A to z toho důvodu, že 35 % tohoto důchodu činí 5 253 Kč a tato částka přesahuje normativní náklady na bydlení (tzn. 5 088 Kč – viz tabulky níže) pro 1 osobu žijící v nájemním bytě v Praze.

Do nákladů na bydlení se započítává: nájem, náklady na služby spojené s bydlením (úklid, odvoz odpadu apod.) – pokud nejsou součástí nájmu, náklady za energie, vodné a stočné, odpady, vytápění.

Pro určení nároku na příspěvek se bere v úvahu průměr nákladů za kalendářní čtvrtletí bezprostředně předcházející kalendářnímu čtvrtletí, na které se nárok na výplatu dávky prokazuje, popřípadě nárok na dávku uplatňuje. Započítávají se i částky, které byly v tomto kalendářním čtvrtletí zaplacený jako záloha nebo byly v tomto období doplacený, a to i za období delší, než je kalendářní čtvrtletí, za které se náklady na bydlení zjišťují. Pokud byl v tomto období vrácen přeplatek na nákladech na bydlení, snižuje se částka nákladů na bydlení v tom kalendářním čtvrtletí, kdy k vrácení částky došlo, a to i v případě, že vrácená částka byla za dobu delší než toto kalendářní čtvrtletí.

Výše příspěvku na bydlení je individuální. Stanoví se jako rozdíl mezi normativními náklady na bydlení (viz tabulky níže) a násobkem rozhodného příjmu a koeficien-

tu 0,30 (v Praze 0,35). Dle výše uvedeného příkladu by výše příspěvku činila 118 Kč [5 088 – (14 200 × 0,35)].

Žádosti o poskytování dávek státní sociální podpory vyřizují od 1. 1. 2009 kontaktní místa příslušných úřadů práce podle místa trvalého pobytu osoby, která má na dávku nárok. Pro žadatele bydlící na území hlavního města Prahy platí, že nově příslušná pracoviště Úřadu práce hlavního města Prahy zůstávají na stejných místech, kde byla kontaktní místa úřadů městských částí v roce 2008. Žádosti o dávky se podávají na tiskopisech předepsaných Ministerstvem práce a sociálních věcí.

Adresu kontaktního místa naleznete na <http://portal.mpsv.cz/ssp/local>. Formulář žádosti naleznete na <http://forms.mpsv.cz/sspforms/>. V případě, že nemáte přístup na internet, rádi vám kontakty a formulář poskytneme v rámci služeb Informačního a poradenského centra ŽIVOTa 90.

A. bydlení v bytech užívaných na základě nájemní smlouvy

Normativní náklady na bydlení pro nájemní byty platné od 1. 1. 2009 do 31. 12. 2009					
Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000–99 999 obyvatel	10 000–49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
1	5 088	4 045	3 804	3 380	3 165
2	7 380	5 952	5 622	5 042	4 747
3	10 140	8 274	7 842	7 083	6 698
4 a více	12 737	10 487	9 966	9 051	8 587

B. bydlení v družstevních bytech a bytech vlastníků

Normativní náklady na bydlení pro družstevní byty a byty vlastníků platné od 1. 1. 2009 do 31. 12. 2009					
Počet osob v rodině	Počet obyvatel obce				
	Praha	nad 100 tis. obyvatel	50 000–99 999 obyvatel	10 000–49 999 obyvatel	do 9 999 obyvatel
1	3 109	3 109	3 109	3 109	3 109
2	4 719	4 719	4 719	4 719	4 719
3	6 654	6 654	6 654	6 654	6 654
4 a více	8 516	8 516	8 516	8 516	8 516

Informační zdroj: MPSV (www.mpsv.cz)

Autorka článku: Zuzana Nováková, vedoucí oddělení poradenství ŽIVOTa 90, o.s.



Zdravotní a zdravotně sociální služby ŽIVOTa 90, o. s.

Krátkodobý pobyt – lůžkový

Respitní (odlehčovací) a rehabilitační centrum je určeno přednostně klientům – seniorům, jejichž zdravotní stav vyžaduje soustavnou rehabilitační péči, např. po operaci kyčelního a kolenního kloubu nebo po mozkové příhodě.

Pokoje jsou: 1× jednolůžkový, 4× dvoulůžkový

Max. kapacita je 9 lůžek, umístění max. na dobu 3 měsíců.

V ceně pobytu je kalkulována strava, sesterské služby, rehabilitace, sociálně aktivizační činnost, praní ložního prádla.

Pokoje jsou vybaveny televizí, telefonem, lednicí, tísňovým voláním.

O umístění rozhoduje speciální komise. Neumožňujeme trvalý pobyt.

Žádost o pobyt je možné vyzvednout v sekretariátě ŽIVOTa 90 (3. patro) nebo v Informačním a poradenském centru ŽIVOTa 90 (přízemí). Vyplněnou žádost odevzdávejte v sekretariátu ŽIVOTa 90, o. s., kde Vaše žádost dostane okamžitě evidenční číslo a bude svolána komise. Příjem klienta je stvrzen podpisem ředitele ŽIVOTa 90, o. s.

Kontakt:

Tel.: 222 333 548

Po–Pá 7:00 – 15:00 hod.

Rehabilitační ambulance

Rehabilitační ambulantní zařízení má v současné době smlouvu pouze s Českou národní pojišťovnou. Léčba klientů je poskytnuta dle rozpisu lékaře na formuláři FT. Pojištěnci ostatních pojišťoven mohou absolvovat ambulantní rehabilitaci jako samoplátci na doporučení lékaře.

Kontakt:

Tel.: 222 333 507

Po–Pá 7:00 – 14:00 hod.

Půjčovna kompenzačních pomůcek

Půjčovna kompenzačních pomůcek slouží lidem, kteří jsou v důsledku svého poranění nebo nemoci nuceni dočasně či trvale používat kompenzační pomůcky a podpůrné pomůcky (invalidní vozíky, pojízdné i pevné toaletní židle k lůžku, různé druhy chodítek, sedačky na vanu, nástavce na WC, dále berle, francouzské hole a jiné pomůcky).

Kontakt:

Tel.: 222 333 507

Po–Pá 7:00 – 14:00 hod.

Pečovatelská služba

Pečovatelská služba pomáhá nejen seniorům, ale také lidem se sníženou soběstačností zvládnout úkony ve vlastním prostředí.

Tato služba je poskytována na celém území Prahy, je plně hrazena klientem.

Nejčastěji poskytované úkony: nákupy, doprovody, celková hygiena, běžný úklid, společnost (dohled, hlídání klienta), obstarávání receptů a vyvedávání léků, procházky.

Kontakt:

Tel.: 222 333 544, 222 333 545

AREÍON – tíšňová péče pro seniory, osamělé, zdravotně postižené...

- Nepřetržité hlídání stavu a bezpečí klienta v jeho bytě pomocí technického zařízení, umožňuje oboustranný dohovor a následné zabezpečení okamžité pomoci.
- Hlídání zdravotního stavu, hlídání bezpečí klienta a jeho majetku, poskytování okamžité zdravotní pomoci, pomoc při prosazování práv a zájmů, pomoc při styku se společenským prostředím, práce s rodinami a blízkými klientů.



název	cena za službu (v Kč)
vstupní poplatek za napojení na dispečink	1500
měsíční uživatelský poplatek	400

V jakých situacích pomáhá AREÍON klientům?

- Pokud upadnou a nemohou sami vstát.
- Nemohou sami dosáhnout na telefon.
- Nemohou sami otevřít dveře.
- Při náhlém zhoršení zdravotního stavu.
- Nemohou si vzpomenout na telefonní číslo záchranné služby, policie, lékařské pohotovosti, hasičů...
- Při napadení.
- Při jakékoliv jiné náhlé krizové situaci.
- Pokud se nemohou dovolat žádné pomoci.

Klient AREÍONU nosí doma stále při sobě dálkový ovladač velikosti krabičky od zápalek s tísňovým tlačítkem, které umožňuje z kteréhokoliv místa v bytě spojení s centrálním dispečinkem. Při stisknutí tísňového tlačítka dojde k přenosu zprávy na počítačový pult dispečinku. Kromě toho systém automaticky spouští další funkce, především zapíná **hlasitý telefon**, takže klient může hovořit s dispečerkou i v případě, kdy např. leží na zemi v koupelně a nedosáhne na telefon. Jestliže klient stiskne tlačítko omylem, může to hned oznámit operátorce. Tím odpadají zbytečné výjezdy na tzv. „falešné poplachy“.

V rámci systému se také zapojuje tzv. „**smyčka časového dohledu**“, která po uplynutí nastavitelného intervalu oznámí absenci pohybu v bytě. Pohybového čidla lze zároveň využít k **hlídání bytu** při dlouhodobější nepřítomnosti.

Operátorky dispečinku jsou kvalifikované **zdravotní sestry**, které podle potřeby organizují pomoc – přivolají záchrannou službu, policii, hasiče nebo kontaktují ošetřujícího lékaře, sousedy, příbuzné, či ke klientovi vyjíždí zkušený zdravotnický pracovník pohotovosti ŽIVOTa 90, o. s., a dle potřeby zařídí nenásilné otevření bytu.

Co má zájemce o službu AREÍONU udělat?

- kdykoliv zavolat na dispečink AREÍONU a nechat se zapsat do „pořadníku“
- telefonní čísla dispečinku v Praze jsou:
222 333 540-1, 222 333 544, 223 333 546

e-mail: ivana.cerna@zivot90.cz

Na těchto pražských telefonních číslech je možné získat další podrobné informace.

www.zivot90.cz

Na požádání Vám naše Informační centrum poskytne ceníky jednotlivých služeb.

Tel.: 222 333 500, e-mail: poradna@zivot90.cz



Sekce servis a služby pro veřejnost

Možnost objednání autodopravy pro seniory

1 km pro osoby starší 60 let, kteří jsou držitelem průkazu ZTP a pro držitele ZTP-P (může být i mladší)	10,00 Kč
1 km pro osoby starší 60 let	12,00 Kč
1 km ostatní osoby	14,00 Kč
Čekání	2,- Kč / minuta
Přistavení vozu (oblast hl. m. Praha)	60,00 Kč
Přistavení vozu (mimo oblast hl. m. Praha). Zde se počet km účtuje od hranice hl. m. Prahy a cesta se účtuje tam i zpět.	14,- Kč/km + 60,- Kč přistavení (při převozu nákladu bude účtováno 15,- Kč + 60,- Kč přistavení)

**V případě zájmu o autodopravu kontaktujte recepci
Domu PORTUS na tel.: 222 333 555 • Po–Pá 9:00–16:00 hod.**

Další nabídky služeb

Soukromá stomatologická ordinace – Doc. MUDr. J. Karra, CSc.

Ordinační hodiny – úterý: 9:00 – 16:30 hod., středa: 9:00 – 13:30 hod.

Tel.: 222 333 977, 222 333 988

Ceník stomatologických výkonů pro členy ŽIVOTa 90, o. s., je k vyzvednutí v recepci Domu PORTUS.

Pozvání na výstavu obrazů „Květiny z Venuše“

**Přípravila Kamila Vrbovcová – členka ŽIVOTa 90, která navštěvuje
kurs výtvarného umění (vede Mgr. Libor Beránek).**

Datum a místo konání vernisáže: čtvrtek – 19. března v 16.00 hod, ve vinném šenkou
„U žasu a kvasu“, Čajkovského 28, Praha 3 – Žižkov (zastávka tram. Lipanská, tram. č. 9 a 5)

Výstava potrvá asi 3 týdny

VSTUP VOLNÝ

NOVÁ PREMIÉRA V DIVADLE 90 U VALŠŮ


Inteligentní humor, životné postavy, překvapivé situace... tak je možné charakterizovat hru Vlastimila Venclíka Kontrola nemocného, kterou uvádí Divadlo 90 U Valšů jako svou první premiéru v roce 2009. Režie Vlastimil Venclík, hrají Jan Vlasák (Nemocný), Zdeněk Maryška (Kontrolor).

Na otázku, proč navštívit toto představení, je hned několik odpovědí. Pobavíte se, uvědomíte si, že taškařice o překvapivé návštěvě Kontrolora u Nemocného má hlubší význam, pokud sledujete divadelní život Prahy, zjistíte, že jde o originální podobu komedie, která pak prošla v různých variacích českými a rakouskými jevišti. Zajímavá je i její geneze. „Této hře přisuzuji zcela mimořádný význam,“ říká Vlastimil Venclík, „protože mne vrátila do oboru. Po roce 1968 jsem musel za školní film Nezvaný host, zabavený StB, v 5. ročníku opustit studium na FAMU. Pro film a televizi jsem byl ztracen. Abych uživil rodinu, nechal jsem se zaměstnat v tehdejší OÚNZ (Okresním ústavu národního zdraví) jako kontrolor nemocných a následně jsem o tom napsal hru. Jak říká Gogol, komedie vzniká z hořkosti...“

Datem zrodu této hry je rok 1973 a premiéru měla o dva roky později v divadle Ateliér (dnešní Ypsilonka). Tehdy byla rozšířena o dvě postavy a hráli v ní L. Lipský, H. Růžičková, J. Hrzán a V. Venclík. „Tentokrát jsme hru nastudovali v původní verzi, byla původně napsána jako aktovka. V době normalizace nesměla mít v názvu slovo »kontrola«, to bylo nepřipustné, protože brutální kontrola byla sloupem tehdejší moci, takže se jmenovala »Vrať mi to pyžamo«.“

Téma – sejdou se dva osamělí lidé, kteří mají snahu zbavit se svého tíživého traumatu. Oba, jak komisní Kontrolor, tak pasivnější Pacient touží vylézt ze svých zaprášených a slizem návyků zanesených ulit a ohřát se ve vzájemné empatii. To se chvílemi daří, chvílemi nedaří, kostrbaté vztahy se tu uhlazují, tu zdršňují, aby nakonec vyžrály v překvapivou pointu příběhu. Režisér prvoplánově neuplatňuje a nezdůrazňuje situační a slovní komiku, ale v groteskním nadhledu poukazuje na paradox vzájemného lidského sblížování za cenu vyslovovaných nepravd. Když se konečně oběma postavám podaří najít úporně hledanou společnou řeč, lidská hloupost začne dosažené blaho rozleptávat. Herci mají k dispozici bohatou předlohu a plně ji využívají. Jan Vlasák rozehrává svého Nemocného zvolna, od tlumených poloh počátečního překvapení Kontrolorem až po škálu přesvědčivých razantních výstupů, které přinášejí vznikající situace. Kontrolor Zdeňka Maryšky, opírající se o berličku autority veřejného činitele, předvádí v groteskní optice výhružnou aroganci, nekompromisnost kompromisníka i tupost úřednické důležitosti, kterou považuje za ctnost. Vzájemné sblížování herci předvádějí s pointami, které oscilují mezi nahořklým smíchem a nevázanou veselostí.

Obsazení zvolil režisér šťastně. Pro žádného z herců není role pracným protiúkolem, ale příležitostí, kterou je možné vychutnat. A to se přenáší i na diváka. Jak Jan Vlasák, tak Zdeněk Maryška jsou zkušení profesionálové s letitou divadelní zkušeností, Maryška dokonce v Actor's Studio v New Yorku, jehož je od roku 1986 členem. Divákům se touto inscenací nabízí divadelní zážitek podložený skvělými výkony.





**3. VELETRH PRO PLNOHODNOTNÝ
AKTIVNÍ ŽIVOT**

FOR SENIOR

PRAŽSKÝ VELETRŽNÍ AREÁL LETŇANY

www.abf.cz

5. – 8. 3. 2009



ABF, a. s., tel.: +420 222 891 161, fax: +420 222 891 191
e-mail: forsenior@abf.cz, www.forsenior.cz